**Notre conseil du mois**

**Choses à ne pas à faire avec ses dents !**

Tes dents ne sont ni des ouvre-bouteilles, ni des casse-noix, ni des ciseaux, et surtout pas des gadgets multifonctions.

En décapsulant une bière avec tes dents ou en cassant une noix ou même seulement en brisant des os, tu peux casser un bout de dent ou provoquer des fissures qui les fragilisent. Très certainement tu vas abimer l’émail qui protège tes dents des agressions extérieures. Et les vrais problèmes n’apparaîtront souvent que plus tard.

Si tu penses avoir abimé tes dents, n’hésite à les faire contrôler par l’un de nos dentistes. Il vaut mieux prévenir que guérir.

Tes dents sont essentielles : protège-les pour continuer à manger, t’exprimer, et sourire pleinement.

