



LEISSIGEN – ÜBER DEM THUNERSEE,
EINGEBETTET IN NATUR & RUHE




QI MOTION
 ANJA KIENASS



GESUNDHEITSTAGE MIT QI GONG & TCM

3 TAGE AUSZEIT FÜR DICH

SONNTAG, 19. JULI 2026 BIS MITTWOCH, 22. JULI 2026

Deine Auszeit beinhaltet:

- Tägliche Qi Gong-Lektionen an der frischen Luft
- Spannende TCM-Impulse: Praxisnah, stärkend & verständlich
- Du erfährst, welcher Typ du aus Sicht der TCM bist und bekommst somit interessante Tools für den Alltag, die du einfach und unkompliziert umsetzen kannst.
- 5-Elemente-Küche: täglich 3 frisch zubereitete, warme Mahlzeiten und Snacks sowie Getränke für zwischendurch
- Begleitung durch zwei erfahrene Fachfrauen aus der Naturheilkunde TCM sowie die Möglichkeit für individuelle Behandlungen/Beratungen
- Austausch in einer kleinen, achtsamen Gruppe
- Give-Away zum Abschied – für deine Gesundheit zu Hause

Zeit zum Innehalten, Geniessen und Loslassen

Wir freuen uns auf dich!

Die beiden Fachfrauen:

Anja Kienass

Qi Gong

TCM Traditionelle Chinesische Medizin

Brigitte Claudia Schläpfer-Regli

ganzheitliche Gesundheitscoach

TCM Traditionelle Chinesische Medizin

**3 Nächte inkl. Vollpension
 und Rahmenprogramm pro Person**
 im Doppelzimmer CHF 805
 im Einzelzimmer CHF 930

Anmeldung unter:

www.qi-motion.ch, 0041 76 733 97 58

www.suportis.ch, 0041 77 417 49 58