



My Prana

Holistische Energiearbeit

Sabine Fischer



Prana Energy

Pranaheilung kann gezielt zur energetischen Reinigung und Entgiftung eingesetzt werden. Belastende, „verbrauchte“ Energie, die zum Beispiel durch Stress, negative Gedanken oder emotionale Überlastung entsteht, wird im Energiekörper erkannt und entfernt. Durch spezielle Reinigungstechniken wird die Aura von diesen Blockaden befreit, sodass die innere Balance und eine „leichtere“, vitalere Grundenergie entstehen können. Dies dient häufig als Basis für eine ganzheitliche Prävention und einen gestärkten Selbstheilungsprozess.

Beratungsgespräch	20Min/30€
Einzelbehandlung	120€

Prana Immunsystem

Das Immunsystem kann mithilfe von Pranaheilung gestärkt werden, indem der Energiefluss im Körper optimiert und Blockaden gelöst werden. Der gezielte Einsatz frischen Pranas verbessert laut Methode die energetische Widerstandsfähigkeit gegenüber äußeren Belastungen und kann das Wohlbefinden und die Immunabwehr steigern. Insbesondere wird empfohlen, das Prana regelmäßig zur Prävention und energetischen Spitzenleistung einzusetzen.

Beratungsgespräch	20Min/30€
Einzelbehandlung	120€

Prana ist kein Ersatz für medizinische Behandlungen.



Prana Verjüngung

Die Methode nach Grandmaster Choa Kok Sui fördert die Regeneration von Zellen und Geweben, indem sie die Energiezentren (Chakras) aktiviert und harmonisiert. Eine ausgeglichene, saubere Energiebalance kann laut Erfahrungsberichten zu einem sichtbaren, gesünderen Hautbild, mehr Vitalität und besserem Wohlbefinden beitragen. Die energetische Arbeit ist dabei darauf ausgerichtet, Körper und Geist von „verbrauchtem“ Prana zu reinigen und mit frischer Lebensenergie zu versorgen, was den natürlichen Verjüngungsprozess unterstützen kann.

Beratungsgespräch	20Min/30€
Einzelbehandlung	120€

Psychopranaheilung

Psychopranaheilung nach Choa Kok Sui ist eine energetische Methode zur Reinigung und Harmonisierung von Emotionen und Gedanken, um innere Balance und seelisches Wohlbefinden zu fördern. Psychopranaheilung nach Choa Kok Sui reinigt und harmonisiert gezielt Emotionen sowie Gedanken, um das seelische Gleichgewicht zu stärken

- **Sucht:** Pranaheilung unterstützt das auflösen der Elementale und Gedankenformen, sowie das löschen energetischer Blockaden und fördert Selbstregulation bei Suchtthemen.
- **Stress:** Übermäßige Stressenergie wird harmonisiert; Prana bringt mehr Ruhe und Gelassenheit.
- **Trauma:** Belastende Erinnerungen und Gefühle können energetisch gereinigt und verarbeitet werden, sowie auch transgenerationale Traumata.
- **Angst:** Pranaheilung hilft, Angstmuster und innere Unruhe aufzulösen und fördert emotionales Gleichgewicht.

Beratungsgespräch	20Min/30€
Einzelbehandlung	120€



Informationsmedizin

Informationsmedizin ist ein Ansatz in der komplementären und alternativen Medizin, der den menschlichen Körper als vernetztes System aus Materie, Energie und Information betrachtet. Sie geht davon aus, dass Gesundheit durch harmonische Informationsprozesse gesteuert wird und Krankheiten entstehen, wenn diese Prozesse gestört sind – etwa durch disharmonische Frequenzen oder Schwingungen im Organismus. Ziel ist es, diese Störungen durch gezielte Informationsimpulse zu korrigieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

- Pranatherapie (Pranaheilung) als energetisches Kernverfahren: Arbeit am Energiekörper (Aura, Chakren), Reinigen, Entfernen „störender“ Energien und Auffüllen mit Prana – also direkte Steuerung des Energie- und Informationsfeldes.
- Geführte Meditationen verändern über Gedanken, Bilder und Fokus die „Software“ des Systems – Stressmuster werden beruhigt, das Nervensystem reguliert und der Körper bekommt neue, heilsame Informationen.
- Klänge (z.B. Klangschalen, Gongs, bestimmte Frequenzen) wirken als Schwingung direkt auf Körper und Gehirn, können Hirnwellen beruhigen, Spannungen lösen und so das „Informationsfeld“ harmonisieren.

Anwendungen:

Klangschalen – Classic

Bei der Klangschalenbehandlung nach Peter Hess werden mehrere Messingschalen auf den Körper gelegt und angeschlagen. Die beruhigenden und entspannenden Schwingungen wandern wie Wellen durch den ganzen Körper. Stress wird abgebaut, Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

Ablauf: kurzes Einführungsgespräch, Klangmassage und Nachspürzeit. **60Min/89€**

Klangschalen – Classic

Energetisches Clearing wirkt über Klang und Schwingung wie eine Energiedusche. Alles was wir bisher erfahren haben, finden wir in unseren Zellen und in unserer DNA gespeichert, wie die moderne Epigenetic mittlerweile nachgewiesen hat. Die Behandlung kann durch Vibration und Töne geistige und emotionale Schmerzen und Blockaden auflösen sowie die energetischen Kanäle reinigen.

Ablauf: kurzes Einführungsgespräch, Klangbehandlung, Nachspürzeit mit einer Tasse Kräutertee und kurzes Abschlussgespräch

75Min/120€

Prana ist kein Ersatz für medizinische Behandlungen.