

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

# Febrúar<sup>2026</sup>

| Mánudagur                                              | Þriðjudagur                                              | Miðvikudagur                                         | Fimmtudagur                                       | Föstudagur |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| 2                                                      | 3                                                        | 4                                                    | 5                                                 | 6          |
| Karrí mangó fiskréttur,<br>hrísgrjón og grænmeti       | Núðlur með kjúkling,<br>grænmeti og sweet chilly<br>sósa | Léttsaltaður fiskur,<br>kartöflur, grænmeti og feiti | Lamba snitsel, kartöflur,<br>brún sósa og meðlæti | Óvissuferð |
| 9                                                      | 10                                                       | 11                                                   | 12                                                | 13         |
| Kentucky fiskur, kartöflur,<br>grænmeti og sósa        | Grjónagrautur og slátur                                  | Léttsaltaður fiskur,<br>kartöflur, grænmeti og feiti | Tikkamasala kjúklingur og<br>naan brauð           | Óvissuferð |
| 16                                                     | 17                                                       | 18                                                   | 19                                                | 20         |
| Bolludagur –<br>Fiskibollur, hrísgrjón og<br>karrísósa | Sprengidagur –<br>Saltkjöt, kartöflur og<br>jafningur    | Öskudagur –<br>Pylsur með öllu                       | Skipulagsdagur                                    | Vetrarfrí  |
| 23                                                     | 24                                                       | 25                                                   | 26                                                | 27         |
| Vetrarfrí                                              | Grænmetisbuff, hrísgrjón og<br>sinneppsósa               | Gufusoðinn fiskur, kartöflur,<br>grænmeti og feiti   | Kjúklinga hamborgari og<br>PikNik                 | Óvissuferð |

# Mars 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

| Mánudagur                                              | Þriðjudagur                                       | Miðvikudagur                                               | Fimmtudagur                                                              | Föstudagur       |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 2<br>Fiskur í raspi, kartöflur,<br>grænmeti og sósa    | 3<br><b>Viðtalsdagur</b>                          | 4<br>Léttsaltaður fiskur,<br>kartöflur, grænmeti og feiti  | 5<br>Vefjur með kjúkling,<br>grænmeti og sósa                            | 6<br>Óvissuferð  |
| 9<br>Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón<br>og sósa           | 10<br>Kalt pastasalat með kjúkling<br>og grænmeti | 11<br>Léttsaltaður fiskur,<br>kartöflur, grænmeti og feiti | 12<br>Sænskar kjötbollur,<br>hrísgrjón, grænmeti og<br>sweet chilly sósa | 13<br>Óvissuferð |
| 16<br>Fiskibollur, kartöflur,<br>grænmeti og köld sósa | 17<br>Kjötsúpa                                    | 18<br>Plokkfiskur, grænmeti og<br>rúgbrauð                 | 19<br>Kjúklinga lasagne, grænmeti<br>og hvítlaukssósa                    | 20<br>Óvissuferð |
| 23<br>Karrí mangó fiskréttur,<br>hrísgrjón og grænmeti | 24<br>Kjötbollur, kartöflumús og<br>brún sósa     | 25<br>Gufusoðinn fiskur,<br>kartöflur, grænmeti og feiti   | 26<br>Kjúklingasúpa, nachos og<br>ostur                                  | 27<br>Óvissuferð |
| 30<br><b>Páskafrí</b>                                  | 31<br><b>Páskafrí</b>                             |                                                            |                                                                          |                  |

# Apríl 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

| Mánudagur                                        | Þriðjudagur                             | Miðvikudagur                                      | Fimmtudagur                                    | Föstudagur |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|
| 6                                                | 7                                       | 8                                                 | 9                                              | 10         |
| Annar í páskum                                   | Skipulagsdagur                          | Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti | Hamborgari og PikNik                           | Óvissuferð |
| 13                                               | 14                                      | 15                                                | 16                                             | 17         |
| Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti         | Lasagne, grænmeti og sósa               | Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti | Vefjur með Shawarma kjúkling, grænmeti og sósu | Óvissuferð |
| 20                                               | 21                                      | 22                                                | 23                                             | 24         |
| Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og köld sósa | Grjónagrautur og slátur                 | Plokkfiskur og rúgbrauð                           | Sumardagurinn fyrsti                           | Óvissuferð |
| 27                                               | 28                                      | 29                                                | 30                                             |            |
| Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa              | Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa | Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti | Kjúklingasúpa, nachos og ostur                 |            |

# Maí 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

| Mánudagur                                   | Þriðjudagur                                        | Miðvikudagur                                      | Fimmtudagur                                     | Föstudagur        |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|
|                                             |                                                    |                                                   |                                                 | 1                 |
|                                             |                                                    |                                                   |                                                 | Verkalýðsdagurinn |
| 4                                           | 5                                                  | 6                                                 | 7                                               | 8                 |
| Karrí mangó fiskréttur og hrísgrjón         | Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa | Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti   | Kjúklinga hamborgari, grænmeti og sósa          | Óvissuferð        |
| 11                                          | 12                                                 | 13                                                | 14                                              | 15                |
| Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa | Vefjur með kjúkling, grænmeti og sósu              | Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti | Uppstigningardagur                              | Óvissuferð        |
| 18                                          | 19                                                 | 20                                                | 21                                              | 22                |
| Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti    | Beikon kjötbollur, kartöflumús og brún sósa        | Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti | Kjúklinga lasagne, grænmeti og sósa             | Óvissuferð        |
| 25                                          | 26                                                 | 27                                                | 28                                              | 29                |
| Annar í Hvítasunnu                          | Grænmetisbuff, hrísgrjón, og sinnepssósa           | Plokkfiskur og rúgbrauð                           | Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa | Óvissuferð        |

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

# Júní 2026

| Mánudagur                                        | Þriðjudagur               | Miðvikudagur                                         | Fimmtudagur                              | Föstudagur             |
|--------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|
| 1                                                | 2                         | 3                                                    | 4                                        | 5                      |
| Fiskibollur, kartöflur,<br>grænmeti og köld sósa | Lasagne, grænmeti og sósa | Léttsaltaður fiskur, kartöflur,<br>grænmeti og feiti | Vefjur með kjúkling,<br>grænmeti og sósa | Vordagar –<br>Kakósúpa |
| 8                                                | 9                         | 10                                                   | 11                                       | 12                     |
| Vordagar –<br>Kjúklinga hamborgari og PikNiK     | Vordagar –<br>Pylsuveisla | Skólaslit                                            |                                          |                        |

## Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun halda áfram að bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum 2026.

Nú er tekið mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum.

Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

Ef þess þarf, þá er boðið upp á skyr eða súpu með til að allir fái mat sem eru skráðir.