

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Apríl 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6	7	8	9	10
Annar í páskum	Skipulagsdagur	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hamborgari og PikNik	Óvissuferð
13	14	15	16	17
Fiskibollur, kartöflur og sósa	Lasagne, grænmeti og sósa	Kentucky fiskur, kartöflur og sósa	Vefjur með Shawarma kjúkling, grænmeti og sósu	Óvissuferð
20	21	22	23	24
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Grjónagrautur og slátur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Sumardagurinn fyrsti	Óvissuferð
27	28	29	30	
Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	

Maí 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1
				Verkalýðsdagurinn
4	5	6	7	8
Karrí mangó fiskréttur og hrísgrjón	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga hamborgari, grænmeti og sósa	Óvissuferð
11	12	13	14	15
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa	Vefjur með kjúkling, grænmeti og sósu	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Uppstigningardagur	Óvissuferð
18	19	20	21	22
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Beikon kjötbollur, kartöflumús og brún sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga lasagne, grænmeti og sósa	Óvissuferð
25	26	27	28	29
Annar í Hvítasunnu	Grænmetisbuff, hrísgrjón, og sinnepssósa	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Óvissuferð

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Júní 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1	2	3	4	5
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Lasagne, grænmeti og sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Vefjur með kjúkling, grænmeti og sósa	Vordagar – Kakósúpa
8	9	10	11	12
Vordagar – Kjúklinga hamborgari og PikNiK	Vordagar – Pylsuveisla	Skólaslit		

Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun halda áfram að bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum 2026.

Nú er tekið mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum.

Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

Ef þess þarf, þá er boðið upp á skyr eða súpu með til að allir fái mat sem eru skráðir.