

Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem eru í mat,
alla daga.

Október 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1	2
			Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanillsykur	Óvissuferð
5	6	7	8	9
Kentucky fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Viðtalsdagur	Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og feiti	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Óvissuferð
12	13	14	15	16
Fiskibollur, hrísgrjón, karrí sósa og grænmeti	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	Óvissuferð
19	20	21	22	23
Vetrarfrí	Vetrarfrí	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
26	27	28	29	30
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Tómatsúpa og brauðbollur	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	Sharwarma Kjúklingavefjur, grænmeti og sósa	Óvissuferð

Nóvember 2026

Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem eru í mat,
alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2	3	4	5	6
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa.	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa.	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Kjúklinga hamborgari og PikNiK.	Óvissuferð
9	10	11	12	13
Magnó – karrí fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti.	Kjúklingabollur, hrísgrjón, grænmeti og sweet chilly sósa.	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Pasta carbonada.	Óvissuferð
16	17	18	19	20
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa.	Skipulagsdagur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Vefja með kjúkling, grænmeti og sósa.	Óvissuferð
23	24	25	26	27
Fiskur í orlý, kartöflur, grænmeti og sósa.	Kjötsúpa.	Plokkfiskur og rúgbrauð.	Marokkóskar kjötbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa.	Óvissuferð
30				
Mexíkó – fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti.				

Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem eru í mat,
alla daga.

Desember 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1	2	3	4
	Kjúklingasúpa, nachos og ostur.	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Pylsu Partí.	Óvissuferð
7	8	9	10	11
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa.	Grænmetisbollur, kartöflur, grænmeti og sósa.	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Hamborgarhryggur, kartöflur, sósa og meðlæti. Ís í eftirmat.	Óvissuferð
14	15	16	17	18
Fiskibollur, kartöflur og karrísósa.	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, grænmeti og sweet chilly sósa.	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa.	Litlu jólin.

