



Námsgrein / Heildstætt verkefni:
Lífsleikni

Tímabil: 2025-2026

Námsmarkmið:

Unnið verður eftir uppbyggingarstefnu skólans, Uppeldi til ábyrgðar og Hugarfrelsi. Farið verður í ýmsar áskoranir daglegs lífs s.s. samskipti, hegðun og framkomu. Nemendur efla ábyrgð sína og færni í samskiptum, fara í sjálfsskoðun og styrkleikavinnu.

Verkefni:

- Bekkjarsáttmáli, hlutverkin og þarfagreining
- Ýmis verkefni sem snúa að því að efla sjálfsábyrgð nemanda
- Sjálfsskoðun og styrkleikavinna. Umræður og gagnrýnin hugsun höfð að leiðarljósi.
- Umræður um ábyrga netnotkun.

Kennsluaðferðir:

Innlagnir, umræður, einstaklingsvinna, paravinna, leikir og bekkjarsfundir.

Námsefni/kennslugögn:

- Uppeldi til ábyrgðar
- Verkfærakistan eftir Vöndu Sigurgeirsdóttur
- Hugarfrelsi-kennslubók
- Ég og sjálfsmyndin
- Ítarefni

Námsmat

- Verkefni nemenda
 - samvinna
 - vinnubrögð og vinnusemi
 - áhugi og þáttaka
 - umsögn frá kennara
-