

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Desember 2025

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1	2	3	4	5
Fiskibollur, grjón og karrý sósa	Skyr og brauð	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga hamborgari og Pik-Nik	Óvissuferð
8	9	10	11	12
Steiktur fiskur, kartöflur og sósa	Kjúklinga lasagne og meðlæti	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Grjónagrautur, slátur og rúsínur	Óvissuferð
15	16	17	18	19
Mexíkó fiskréttur	Grænmetisbollur, grjón og sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Jólamatur- Hamborgarhryggur, kartöflur og sósa	Litlu jólin

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Janúar 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5	6	7	8	9
Skipulagsdagur	Þrettándinn – Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinneppsósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
12	13	14	15	16
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Beikon bollur, hrísgrjón, grænmeti og sweet chilly sósa	Óvissuferð
19	20	21	22	23
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Pasta í paprigano sósu	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Vefjur með kjúkling og grænmeti	Bóndadagur – Óvissuferð
26	27	28	29	30
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hamborgari og PikNiK	Óvissuferð

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Febrúar²⁰²⁶

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2	3	4	5	6
Karrí mangó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Núðlur með kjúkling, grænmeti og sweet chilly sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Lamba snitsel, kartöflur, brún sósa og meðlæti	Óvissuferð
9	10	11	12	13
Kentucky fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	Grjónagrautur og slátur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Tikkamasala kjúklingur og naan brauð	Óvissuferð
16	17	18	19	20
Bolludagur – Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa	Sprengidagur – Saltkjöt, kartöflur og jafningur	Öskudagur – Pylsur með öllu	Skipulagsdagur	Vetrarfrí
23	24	25	26	27
Vetrarfrí	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinneppsósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga hamborgari og PikNik	Óvissuferð

Mars 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa	3 Viðtalsdagur	4 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	5 Vefjur með kjúkling, grænmeti og sósa	6 Óvissuferð
9 Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og sósa	10 Kalt pastasalat með kjúkling og grænmeti	11 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	12 Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, grænmeti og sweet chilly sósa	13 Óvissuferð
16 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	17 Kjötsúpa	18 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	19 Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	20 Óvissuferð
23 Karrí mangó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	24 Kjötbollur, kartöflumús og brún sósa	25 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	26 Kjúklingasúpa, nachos og ostur	27 Óvissuferð
30 Páskafri	31 Páskafri			

Apríl 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6	7	8	9	10
Annar í páskum	Skipulagsdagur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Hamborgari og PikNik	Óvissuferð
13	14	15	16	17
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Lasagne, grænmeti og sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Vefjur með Shawarma kjúkling, grænmeti og sósu	Óvissuferð
20	21	22	23	24
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Grjónagrautur og slátur	Plokkfiskur og rúgbrauð	Sumardagurinn fyrsti	Óvissuferð
27	28	29	30	
Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	

Maí 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1
				Verkalýðsdagurinn
4	5	6	7	8
Karrí mangó fiskréttur og hrísgrjón	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga hamborgari, grænmeti og sósa	Óvissuferð
11	12	13	14	15
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa	Vefjur með kjúkling, grænmeti og sósu	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Uppstigningardagur	Óvissuferð
18	19	20	21	22
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Beikon kjötbollur, kartöflumús og brún sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga lasagne, grænmeti og sósa	Óvissuferð
25	26	27	28	29
Annar í Hvítasunnu	Grænmetisbuff, hrísgrjón, og sinnepssósa	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Óvissuferð

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Júní 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1	2	3	4	5
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Lasagne, grænmeti og sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Vefjur með kjúkling, grænmeti og sósa	Vordagar – Kakósúpa
8	9	10	11	12
Vordagar – Kjúklinga hamborgari og PikNiK	Vordagar – Pylsuveisla	Skólaslit		

Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun halda áfram að bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum 2026.

Nú er tekið mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum.

Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

Ef þess þarf, þá er boðið upp á skyr eða súpu með til að allir fái mat sem eru skráðir.