



Námsgrein / Heildstætt verkefni:
Lífsleikni**Tímabil: 2026-2027****Námsmarkmið:**

Unnið verður eftir uppbyggingarstefnu skólans, Uppeldi til ábyrgðar og Hugarfrelsi. Farið verður í ýmsar áskoranir daglegs lífs s.s. samskipti, hegðun og framkomu. Nemendur efla ábyrgð sína og færni í samskiptum, fara í sjálfsskoðun og styrkleikavinnu.

Verkefni:

- Bekkjarsáttmáli, hlutverkin og þarfagreining
- Ýmis verkefni sem snúa að því að efla sjálfsábyrgð nemanda
- Sjálfsskoðun og styrkleikavinna. Umræður og gagnrýnin hugsun höfð að leiðarljósi
- Umræður um ábyrga netnotkun
- Krakkar með krökkum

Kennsluaðferðir:

Innlagnir, umræður, einstaklingsvinna, paravinna, leikir og bekkjarfundir.

Námsefni/kennslugögn:

- Uppeldi til ábyrgðar
- Verkfærakistan eftir Vöndu Sigurgeirsdóttur
- Leiddar hugleiðslur á Interneti; Hugarfrelsi og Heillastjarna
- Ég og sjálfsmyndin
- Ítarefni

Námsmat

- Verkefni nemenda
- Samvinna
- Vinnubrögð og vinnusemi
- Áhugi og þátttaka
- Umsögn frá kennara