



Námsgrein / Heildstætt verkefni: Lífsleikni

Tímabil: Skólaárið 2026-2027

Námsmarkmið sem unnið verður með:

- Hlutverk og þarfir
- Bekkjarsáttmáli
- Jákvæður og neikvæður leiðtogi
- Orsök og afleiðingar
- Sjálfsmynd
- Að setja sig í spor annarra
- Lífsviðhorf
- Styrkleikar og veikleikar
- Tilfinningar
- Markmið
- Lýðræði
- Fjölbreytileiki
- Samskipti
- Slökun og núvitund

Verkefni:

- Umræður
- Slökun
- Hugarfrelsi
- Hópverkefni
- Einstaklingsverkefni
- bekkjarfundir

Námsefni/kennslugögn:

Uppeldi til ábyrgðar
Verkfærakistan
Hugarfrelsi
Gögn frá kennara
Efni af veraldrarvefnum

Námsmat

- símat
- virkni í kennslustundum