



Námsgrein / Heildstætt verkefni: Lífsleikni

Tímabil: Skólaárið 2026-2027

Námsmarkmið sem unnið verður með:

Uppeldi til ábyrgðar
Hugarfrelsi
Félagsfærni
Bekkjarfundir
Mílan
Læra að koma fram

Verkefni:

Að láta ljós sitt skína
Læra að bera ábyrgð á eigin hegðun
Hegðun hefur afleiðingar
Bekkjarfundir
Almennar umræður
Slökun
Jóga
Bekkjarsáttmáli – þarfirnar okkar
Tilfinningavinna
Sjálfið
Seigla

Námsefni/kennslugögn:

Ýmsar lestrarbækur
Hugarfrelsi
Gögn tengd uppeldi til ábyrgðar
Spor 1 og 2
Annað ítarefni

Námsmat

Munnleg endurgjöf til nemenda
Jafningjamat
Bókin um mig
