

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Ágúst 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
24	25	26	27	28
Skipulagsdagur	Skólasetning	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
31				
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa				

Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun halda áfram að bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum veturinn 2026 – 2027.

Til þessa hafa föstudagar verið léttari en aðrir þar sem boðið hefur verið upp á skyr eða súpur. Nú er ætlun okkar að taka mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum. Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

September 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og sinnepssósa	2 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	3 Kjúklingabollur, hrísgrjón, grænmeti og sweet chilly sósa	4 Óvissuferð
7 Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	8 Núðlur með kjúkling og meðlæti	9 Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og feiti	10 Lamba snitsel, kartöflur, brún sósa og meðlæti	11 Óvissuferð
14 Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa	15 Blómkálssúpa, og brauðbollur	16 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	17 Vefjur með kjúkling, grænmeti og salsa sósu	18 Óvissuferð
21 Skipulagsdagur	22 Kalt pastasalat, grænmeti og pítusósa	23 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	24 Beikon bollur, kartöflur, brún sósa og meðlæti	25 Óvissuferð
28 Mangó karrí fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	29 Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	30 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti		

Október 2026

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1	2
			Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanillsykur	Óvissuferð
5	6	7	8	9
Kentucky fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Viðtalsdagur	Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og feiti	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Óvissuferð
12	13	14	15	16
Fiskibollur, hrísgrjón, karrí sósa og grænmeti	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	Óvissuferð
19	20	21	22	23
Vetrarfrí	Vetrarfrí	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
26	27	28	29	30
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Tómatsúpa og brauðbollur	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	Sharwama Kjúklingavefjur, grænmeti og sósa	Óvissuferð