

Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem eru í mat,
alla daga.

Ágúst 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
24	25	26	27	28
Skipulagsdagur	Skólasetning	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
31				
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa				

Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun halda áfram að bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum veturinn 2026 – 2027.

Til þessa hafa föstudagar verið léttari en aðrir þar sem boðið hefur verið upp á skyr eða súpur. Nú er ætlun okkar að taka mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum. Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

September 2026

Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem eru í mat,
alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1	2	3	4
	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og sinneppsósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingabollur, hrísgrjón, grænmeti og sweet chilly sósa	Óvissuferð
7	8	9	10	11
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Núðlur með kjúkling og meðlæti	Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og feiti	Hamborgari og PikNiK	Óvissuferð
14	15	16	17	18
Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa	Blómkálssúpa, og brauðbollur	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	Vefjur með kjúkling, grænmeti og salsa sósu	Óvissuferð
21	22	23	24	25
Skipulagsdagur	Kalt pastasalat, grænmeti og pítusósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Beikon bollur, kartöflur, brún sósa og meðlæti	Óvissuferð
28	29	30		
Mangó karrí fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti		

Október 2026

Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem eru í mat,
alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1	2
			Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanillsykur	Óvissuferð
5	6	7	8	9
Kentucky fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	Viðtalsdagur	Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og feiti	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	Óvissuferð
12	13	14	15	16
Fiskibollur, hrísgrjón, karrí sósa og grænmeti	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	Óvissuferð
19	20	21	22	23
Vetrarfrí	Vetrarfrí	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
26	27	28	29	30
Mexíkó fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Tómatsúpa og brauðbollur	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	Sharwama Kjúklingavefjur, grænmeti og sósa	Óvissuferð