

Ágúst 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25	26	27	28	29
Skólasetning	Grænmetisbuff, grjón og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð

Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun halda áfram að bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum veturinn 2025 – 2026.

Til þessa hafa föstudagar verið léttari en aðrir þar sem boðið hefur verið upp á skyr eða súpur. Nú er ætlun okkar að taka mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum. Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

September 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1	2	3	4	5
Fiskibollur, grjón og karrý sósa	Vefja með kjúkling og meðlæti	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Beikonbollur, kartöflur og brún sósa	Óvissuferð
8	9	10	11	12
Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	Skyr og brauð	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	Óvissuferð
15	16	17	18	19
Karrý mangó fiskréttur	Skóla-núðlur með kjúkling	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Sænskar kjötbollur, grjón og sweet chilly sósa	Óvissuferð
22	23	24	25	26
Skipulagsdagur	Sveppasúpa og brauðbollur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingar lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
29	30			
Mexíkó fiskréttur	Kalt pasta salat			

Október 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1	2	3
		Viðtalsdagur	Kjúklinga - hamborgari	Óvissuferð
6	7	8	9	10
Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	Vefja með kjúkling og meðlæti	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjötsúpa	Óvissuferð
13	14	15	16	17
Fiskibollur, kartöflur og köld sósa	Kjúklinga bollur, grjón og sweet chilly sósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Óvissuferð
20	21	22	23	24
Vertafrí	Vetrafrí	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Grjónagrautur	Óvissuferð
27	28	29	30	31
Karrý mangó fiskréttur	Grænmetis lasagna og meðlæti	Plokkfiskur og rúgbrauð	Tikkamasala kjúklingur og nan brauð	

Nóvember 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	4 Skóla-núðlur með kjúkling	5 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	6 Hamborgari og Pik-Nik	7 Óvissuferð
10 Fiskibollur, kartöflur og köld sósa	11 Beikon bollur, grjón og sweet chilly sósa	12 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	13 Kjúklingasúpa, nachos og ostur	14 Óvissuferð
17 Mexíkó fiskréttur	18 Grænmetisbuff, grjón og sinnepssósa	19 Skipulagsdagur	20 Kjötbollur, kartöflumús og brún sósa	21 Óvissuferð
24 Kentucky fiskur, kartöflur og sósa	25 Blómkálssúpa og brauðbollur	26 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	27 Kjúklinga naggar og Pik-Nik	28 Óvissuferð

Desember 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Fiskibollur, grjón og karrý sósa	2 Skr og brauð	3 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	4 Kjúklinga hamborgari og Pik- Nik	5 Óvissuferð
8 Steiktur fiskur, kartöflur og sósa	9 Kjúklinga lasagne og meðlæti	10 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	11 Grjónagrautur, slátur og rúsínur	12 Óvissuferð
15 Mexíkó fiskréttur	16 Grænmetisbollur, grjón og sósa	17 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	18 Jólamatur- Hamborgarhryggur, kartöflur og sósa	19 Litlu jólin