

Ateliers d'Art-Thérapie

« Création – Récréation – Transformation »



Les ateliers d'art-thérapie vous invitent à exprimer et à **TRANSFORMER** progressivement vos craintes, vos émotions et vos aspirations à travers vos créations. La **JOIE** ressentie et la qualité de présence à soi et aux autres sont au cœur de cette démarche.

Au cours de cette session, vous pourrez explorer le plaisir de **CRÉER**, en vous libérant des exigences du « beau » et du jugement. Laissez-vous surprendre par le processus créatif et par la richesse des échanges au sein d'un petit groupe bienveillant de 4 à 7 personnes.

Un espace pour expérimenter, ressentir, créer...
et cheminer vers l'épanouissement.



Matériel fourni : peinture acrylique, gouache, aquarelle, encre, pastel, fleurs séchées, carton, tissus, magazines, ficelle et autres trouvailles !



Dates : 1 mercredi par mois, de 18h à 20h, à partir du 14 octobre 2026.

Forfait de 6 séances consécutives : 324€, payable à l'inscription en 1 à 3 règlements, **54 € par séance de 2h**.

Ou la séance d'essai : 69 €.

Une rencontre préalable avec l'art-thérapeute est nécessaire avant tout engagement.

Proposé par Isabelle Barthélémy, Psycho et Art-Thérapeute (Master 2)
2 rue de Paris – 77420 Champs-sur-Marne

☎ 06 64 73 41 41