

Atelier d'Art-Thérapie

« *Élargir le champ des possibles* »



Les ateliers d'art-thérapie vous permettent d'exprimer puis de transformer progressivement vos craintes et vos différentes aspirations. La satisfaction rencontrée, la joie et la qualité de présence sont essentielles à cette démarche vers l'épanouissement. Vos productions sont au service du processus créatif à visée thérapeutique. Il n'est pas nécessaire de maîtriser les arts plastiques.

Dans cette session, vous pourrez **explorer différentes réponses possibles face à des situations problématiques récurrentes**.

Le groupe (de 4 à 7 pers.), intervient de façon bienveillante, renforce le processus créatif, la recherche de solutions adaptées et la socialisation.

Matériel fourni : peinture acrylique, gouache, aquarelle, encre, pastel, fleurs séchées, papiers divers, magazines, ficelle et autres trouvailles !

Dates : 1 mercredi par mois, de 18h à 20h, à partir du 14/01/2026.

Forfait de 6 séances consécutives : 318€, payable à l'inscription en 1 à 3 règlements, **53 € par séance de 2h**.
Ou la séance d'essai : 68 €.

Animé par Isabelle Barthélémy, Psycho et Art-Thérapeute (Master 2)
2 rue de Paris – 77420 Champs-sur-Marne
Tél : 06 64 73 41 41