

Atelier d'Art-Thérapie

« *Élargir le champ des possibles* »



Les ateliers d'art-thérapie vous permettent d'exprimer puis de transformer progressivement vos différentes aspirations. Le processus de création, le plaisir éprouvé et la qualité de présence sont essentiels à la créativité, au processus thérapeutique et à l'épanouissement. Dans cette session, nous chercherons à élargir le champ des réponses possibles face aux différents stimuli.

Le groupe (de 4 à 7 personnes), intervient également de façon bienveillante et renforce le processus créatif et la socialisation.

Matériel fourni : peinture acrylique, encre, pastel, fleurs séchées, papiers divers, magazines, ficelle... et multiples trouvailles !

Dates : Prochaine session à venir, 1 fois par mois (jours à définir).

Forfait de 8 séances consécutives : payable à l'inscription en 3 ou 4 règlements, **53 € par séance de 2h.**

Ou la séance d'essai : 68 €.

Animé par Isabelle BARTHELEMY, Art-Thérapeute

Tél : 06 64 73 41 41