



# Systemisches Coaching & Training

## Anna Schrod



## Meine Arbeit als Coach

Als systemische Coach mit klassischer Ausbildung unterstütze ich meine Klient:innen mit bewährten Coaching-Methoden auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, Entwicklung und nachhaltiger Veränderung. Mein Ansatz basiert auf einer strukturierten Zielklärung, gezielten Interventionen und praxisnahen Übungen, die Ressourcen aktivieren sowie stärken. Zentrale Bestandteile sind hierbei:

- Skalierungen & Systemaufstellungen
- Perspektivenwechsel & Visualisierungen
- Kreatives Denken & lösungsorientierte Impulse
- Entspannungstechniken & Ressourcenaktivierung
- Arbeit mit inneren Anteilen & Antreibern

Als zertifizierte LINC-Profilerin greife ich zusätzlich auf die Persönlichkeitsfacetten der BIG Five zurück – ein wissenschaftlich fundiertes Modell der Persönlichkeitspsychologie, das fünf zentrale Dimensionen der Persönlichkeit beschreibt. Besonders im Führungskräftecoaching und im Teamcoaching bieten die BIG Five eine wertvolle erste Orientierung. Sie ermöglichen es, individuelle Stärken und Teamdynamiken besser zu verstehen und gezielt zu nutzen. So lassen sich maßgeschneiderte Interventionen entwickeln, die auf den individuellen Persönlichkeitsprofilen basieren – für noch wirkungsvollere Lösungen und nachhaltige Entwicklung.

Anna Schrod

📞 +49 173 4151658

📍 An der Tränk 42, 63303 Dreieich

✉ annaschrod@outlook.com

## **Werdegang**

**2025** Zertifizierung für das LPP (LINC Personality Profiler)

**2025** Zertifizierung beim VOOCT (Verband für On- und Offline Coaching und Training)

**2025** Gründung von Kia Ora Coaching - Systemisches Coaching & Training - Anna Schrod - [www.kia-ora-coaching.de](http://www.kia-ora-coaching.de)

**2024-2025** Ausbildung zur Systemischen Coach

**Seit 2022** Tätigkeit im HR-Bereich in verschiedenen Unternehmen und Branchen

**2019-2024** Berufsbegleitendes Studium der Wirtschaftspsychologie

**2016-2019** Ausbildung zur Industriekauffrau

**2014** Abitur und Auslandsaufenthalt in Neuseeland

## Weiterbildungen

**2022** Search Inside Yourself – Selbstführung im digitalen Zeitalter - Institut für Persönlichkeit – B&A GmbH

**2022** Meditation – einfach, konkret und ohne Esoterik - Institut für Persönlichkeit – B&A GmbH

**2022** Menschen verstehen und entwickeln mit Persönlichkeitsanalysen - Institut für Persönlichkeit – B&A GmbH

**2022** Typisch Ich, Typisch Du - Einführung in das DISG-Persönlichkeitsmodell – Institut für Persönlichkeit – B&A GmbH

**2021** Psychodynamik des Körperfildes – Institut für Psychotherapie und Angewandte Psychoanalyse e.V.

**2017** Grundlagen der Teamarbeit – Trainico GmbH

**2017** Das innere Band – Stimmungsübertragung zwischen Mensch und Hund – Sonja Bauer, Systemische Coach und Trainerin

**2016** Systemisches Coaching für Hundehalter und Trainer – Sonja Bauer, Systemische Coach und Trainerin

## Mein Coaching Credo

Kia Ora – Herzlich Willkommen. Dieser Gruß der Māori ist für mich mehr als eine Begrüßung. Er ist ein Ausdruck tiefster Wertschätzung für mein Gegenüber. In meiner Zeit in Neuseeland habe ich erlebt, wie essenziell Respekt, Achtsamkeit und ein echtes Miteinander für eine gesunde Gemeinschaft sind. Diese Werte sind das Fundament meiner Arbeit.

Menschen möchten gesehen und wertgeschätzt werden – nicht nur im privaten, sondern auch im beruflichen Umfeld. Studien wie die des Gallup-Instituts ([www.gallup.com](http://www.gallup.com)) zeigen, dass dies ein zentraler Bestandteil einer nachhaltigen Unternehmenskultur ist. Führungskräfte stehen dabei vor der Herausforderung, ihre Mitarbeitenden anzuerkennen und zu fördern, während sie selbst oft nach einem geschützten Raum suchen, in dem sie einfach sein dürfen – ohne das Gefühl, Unsicherheit als Schwäche verstecken zu müssen.

Hier setze ich an: Mein Ziel ist es, einen Rahmen zu schaffen, in dem sowohl Mitarbeitende als auch Führungskräfte Sicherheit, Akzeptanz und das Gefühl echter Zugehörigkeit erfahren. Ich verstehe Diversität nicht nur als etwas, das integriert werden darf, sondern als kraftvollen Motor für Effizienz, Innovation und nachhaltigen Erfolg. Mit meiner Arbeit möchte ich dazu beitragen, dass Unternehmen und ihre Mitarbeitenden ihr volles Potenzial entfalten – indem sie das Menschliche als Erfolgsfaktor nicht nur anerkennen, sondern gezielt entwickeln.