

Selbsthilfegruppen der Region 10

AD(H)S Neurodivers

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

ADHS Ingolstadt Selbsthilfegruppe,

adhs@igeltern.de, Telefon: 0841/305-1465

Al-Anon Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0151/56944205

ANIMA Kindertrauergruppe des Hospizvereins

Telefon: 0179/2944044

Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.

E-Mail: info@alzheimer-ingolstadt.de

Telefon: 0841/8817732

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm eV. Selbsthilfe Demenz

Telefon: 08441/7899444

Angst-Selbsthilfegruppe Gelsenfeld (ASHG)

Telefon: 08442/8614

ANIMA Kindertrauergruppe des Hospizvereins

Telefon: 0179/2944044

Anonyme Alkoholiker

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/35343

Anonyme Alkoholiker Gruppe Neuburg-Ostend

Telefon: 0841/35343

Anonyme Alkoholiker Gruppe Neuburg

Telefon: 08431/7596

Anonyme Alkoholiker Gruppe Schrobenhausen

Telefon: 0841/35343

Aphasie Selbsthilfegruppe Neuburg

Telefon: 08431/7596

Autismus-Selbsthilfegruppe für Erwachsene

E-Mail: shg.autistische.erwachsene@gmail.com

Autismus-Selbsthilfegruppe

E-Mail: shg.ingolstadt@gmx.de

Telefon: 08454/914164

B

Bayerischer Blinden und Sehbehindertenbund

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de
Telefon: 0841/305-1465

Bayerische Krebsgesellschaft

E-Mail: kbs-ingolstadt@bayerischekrebsgesellschaft.de
Telefon: 0841/22050760

Bayerisches Zentrum für Krebsforschung

Telefon: 0800/8510080

Behinderten- und Versehrten Sportverein, Diabetiker-Sportgruppe, bvsv.

E-Mail: ingolstadt@t-online.de
Telefon: 0841/305-1465

Borderline mit Therapieerfahrung

E-Mail: borderline.shg.ingolstadt@gmail.com
Telefon: 0841/305-1465

Borreliose-Selbsthilfegruppe

Telefon: 08422/917950

Bürgerhaus-Selbsthilfegruppe

E-Mail: buergerhaus@ingolstadt.de
Telefon: 0841/305-2803

C

Chronische Schmerzen

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de
Telefon: 0841/305-1465

Covid-Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de
Telefon: 0841/305-1465

D

Defibrillator Selbsthilfe-Gruppe Pfaffenhofen

Telefon: 08751/841595

Deutsche Ilco

E-Mail: ilco-ingolstadt@t-online.de
Telefon: 0841/305-1465

Deutsche Ilco e.V. Gruppe Pfaffenhofen Darmerkrankungen

Telefon: 08442/8890

Deutsche Parkinson Vereinigung

E-Mail: parkinson-ingolstadt@web.de
Telefon: 0841/9315705

Deutsche Rheuma-Liga, Arge Pfaffenhofen

Telefon: 0172/3915705

Deutsche Rheuma-Liga, Ingolstadt

E-Mail: rheuma-liga-ingolstadt@gmx.deweb.de

Telefon: 0841/305-1465

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Gruppe

E-Mail: evaenzmann@web.de

Telefon: 08431/605383

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, Therapiegruppe Pfaffenhofen

E-Mail: pfaffenhofen@dymb-b-y.de

Telefon: 08137/92534

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

Telefon: 08446/911972

Depression Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Depression sucht Lebensfreu(n)de

E-Mail: depression-und-lebensfreude@web.de

Telefon: 0841/305-1465

Depressions- und Angstbewältigung

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Diabetes 2-Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Diabetiker-Bund Landesverband Bayern

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Down Kind IN

E-Mail: info@shg.downkind.de

Telefon: 0841/305-1465

Dystonie-Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

E

Eltern-Kind-Entfremdung

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Elternkreis Ingolstadt für Eltern drogengefährdeter Jugendlicher und Kinder

E-Mail: suchtprevention@web.de

Telefon: 0841/305-1465

Emotions Anonymous

E-Mail: ea.ingolstadt@gmail.com

Telefon: 0841/305-1465

Endometriose

E-Mail: shg.endometriose-in@web.de

Telefon: 0841/305-1465

Essstörung Jugendliche im Alter 12- 18 Jahren,

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: ingolstadt de 0841/305-1465

Essstörung-Selbsthilfegruppe

E-Mail: essstoerungselbsthilfe@gmail.com

Telefon: 0841/305-1465

Essstörungen-Selbsthilfegruppe

Telefon: petrastrehle@gmx.de

Telefon: 08431/8647

F

Fibromyalgie Verein Bayern

Telefon: 0841/305-1465

Frauengespräche-Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 841/305-1465

Frühgeborenen,

E-Mail: fruehgeborngen@elisa-familiennachsorge.de

Telefon: 0841/305-1465

G

Gastrektomie - die Magenlosen

Telefon: 8459/1231

Gehörlosen Verein Ingolstadt

E-Mail: info@gvius.de

Telefon: 0841/8850926

Getrennt erziehende Eltern

E-Mail: elterntreff@igeltern.de

Telefon: 0841/305-1465

Getrennt erziehende Eltern aus Afrika

E-Mail: bravehearted.de@gmail.com

Telefon: 0841/305-1465

H

Hospizverein Ingolstadt

E-Mail: info@hospizverein-in.de

Telefon: 0841/17111

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Begegnungsmöglichkeit für Trauernde im Bürgerzentrum

Telefon: 0151/12335986

I

J

JKK, Jung.Krebs.Kontakt Selbsthilfegruppe,

E-Mail: ingolstadt@jukk.de

Telefon: 0841/305-1465

K

Kehlkopf: Selbsthilfegruppen Vereinigung der Kehlkopfoperierten, 8 Kopf-Hals-Tumor- Erkrankte

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Krebs Prostata Carcinom

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Krebs Prostata Carcinom

E-Mail: ge.vogl@online.de

Telefon: 08405/885

Krebs Selbsthilfegruppe Neuburg

Telefon: 08431/51649

Krebsgesellschaft Selbsthilfegruppe

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Krebsgesellschaft Selbsthilfegruppe Ingolstadt-Süd,

E-Mail: selbsthilfegruppe@sued-ingolstadt.de

Telefon: 0841/22050760

Krebsnachsorge Selbsthilfegruppe

E-Mail: info@kvneuburg-schrobenhausen.brk.de

Telefon: 08431/67990

Förderverein zur Unterstützung Krebskranker,

E-Mail: info@foordervereinkrebskranker.de

Telefon: 0841/33900

Kreuzbund Eichstätt

E-Mail: info@kreuzbund-eichstaett.de

Telefon: 0841/88665970

Kreuzbund Gruppe Phönix,

E-Mail: roland.eymold@gmx.de

Telefon: 0152/6130014

Kreuzbund Manching

Telefon: 0174/1345705

Kreuzbund Pfaffenhofen

Telefon: 0160/1677884

L**Landesverband Niere**

E-Mail: legadyska@igeltern.de

Telefon: 0841/305-1465

Legasthenie und Dyskalkulie

E-Mail: legadyska@igeltern.de

Telefon: 0841/305-1465

Landesverband Niere Bayern

rgingolstadt@ig-dialyse-bayern.de

Telefon: 0841/58598

M**Männer in Trennung-Selbsthilfegruppe**

E-Mail: gleichstellungsstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1166

Magenlosen-Selbsthilfegruppe

E-Mail: diemagenlosen@gmx.de

Telefon: 0841/305-1465

Menschen mit Bipolarer-affektiver Störung

Telefon: 08441/808341

Mobbing-Selbsthilfegruppe

Telefon: 0841/305-1465

Morbus Bechterew, Bechterew-Gruppe

E-Mail: ingolstadt@gmx.de

Telefon: 0841/305-1465

MS-Selbsthilfe Neuburg

Telefon: 08431/8462

MS Sonnenschein

E-Mail: MSIngolstadtev@t-online.de

Telefon: 0841/305-1465

MS-Treff

E-Mail: selbsthilfekontaktstolle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

MS.IN-Kontakt

E-Mail: MS.IN-KONTAKT@online.de

Telefon: 0841/305-1465

Mukoviszidose-Hilfe cf-initiative-aktiv e.V.

E-Mail: henriette.staudter@cfi-aktiv.de

Telefon: 0171/8275524

Multiple Sklerose SHG Gruppe Pfaffenhofen,

E-Mail: Juttameyer85276@googlemail.com

Telefon: 0176/42937210

Muskelkranke-DGM Landesgruppe Bayern,

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

N

Neurofibromatose Typ 1

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

N

Offener Treff für Frauen, deren Vertrauen in der Kindheit missbraucht wurde

E-Mail: shg.frauentreff@gmail.com

Telefon: 0841/305-1465

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wolnzach

Telefon: 08442/2521

P

Parkinson-Deutsche Vereinigung

E-Mail: parkinson-ingolstadt@web.de

Telefon: 0841/305-1465

Parkinson Selbsthilfegruppe Pfaffenhofen

E-Mail: Leismueller.Roman@gmx.de

Telefon: 0170/8932656

Pflegende Angehörige & Senioren St. Augustin,

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstade.de

Telefon: 0841/305-1465

Ping Pong Parkinson

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstade.de

Telefon: 0841/305-1465

Polyneuropathie

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstade.de

Telefon: 0841/305-1465

Post-Polio-Syndrom

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstade.de

Telefon: 0841/305-1465

Verein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker

E-Mail: apk-ingolstadt@web.de

Telefon: 0841/305-1465

Kriesendienst Psychiatrie

0800/6553000

Q

Quo Vadis Selbsthilfe psych. Gesundheit Gesprächsgruppen Depression und Burnout,

E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-ontine.de

Telefon: 08841/4980635

R

Restless Legs Pfaffenhofen und Ingolstadt,

E-Mail: christa.thalmeir@outlook.com

Telefon: 0170/7671411

S

Sarkoidose-Selbsthilfegruppe

E-Mail: ingolstadt@sarkoidose-netzwerk.de

Telefon: 0841/305-1465

Selbsthilfegruppe Sauerstoff

E-Mail: ingolstadt-sauerstoffliga@email.de

Telefon: 0841/305-1465

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige nach Schlaganfall und Hirnschädigung

E-Mail: hirnschaedigung.paf@gmail.com

Telefon: 0841/46-115

Schädelhirnverletzte IN

E-Mail: selbsthilfekontaktstolla@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe

E-Mail: info@schlafapnoe-in.de

Telefon: 0841/305-1465

Schlafapnoe Atemstillstand im Schlaf

E-Mail: info@schlafapnoe-in.de

Telefon: 08450/9241763

Selbsthilfegruppe für Betroffene nach Schlaganfall & Hirnschädigung und Angehörige PAF

E-Mail: hinschaedigung.paff@gmail.com

Telefon: 0841/46115

Schlaganfall und Hirnschädigung-Beratungszentrum ZAMOR

E-Mail: info@zamor.de

Telefon: 0841/46101

Schwerhörige und CI-Träger

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Schwulengruppe-Romeo und Julius

E-Mail: romeo-julius@gmx.net

Telefon: 0841/1373262

Spina Bifida und hydrocephalus ASbH

E-Mail: asbh-in@web.de

Telefon: 0841/305-1465

Stotterer und Angehörige- Selbsthilfegruppe,

E-Mail: stottern-shg-ingolstadt@freenet.de

Telefon: 0841/305-1465

Suizidopfer-Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene

E-Mail: info@hospiz-in.de

Telefon: 0841/17111

T

Taubblinde und Hörsehbehinderte-SHG Ingolstadt

E-Mail: SHG-Tbl@web.de

Telefon: 0841/305-1465

That's me

E-Mail: shg.thatsme@gmail.com

Telefon: 0841/305-1465

Tinnitus & Hyperakusis

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465

Trans-Ident Eltern-Selbsthilfegruppe

E-Mail: yeshua@trans-ident.de

Telefon: 0151/2639-7149

Trans-Ident Ingolstadt-Selbsthilfegruppe

E-Mail: christine@trans-ident.de

Telefon: 0841/305-1465

Selbsthilfegruppe für Tumorkranke Frauen

Telefon: 0841/2205076-0

Trennung und Scheidung-TuSch-Selbsthilfegruppe

E-Mail: info@tusch-ingolstadt.de

Telefon: 0841/2808

Z

ZBF-Zentrum für Berufs- u Familienförderung, Selbsthilfegruppe Angehörige pflegen Angehörige

Telefon: 0176/55425917

Zöliakie

E-Mail: glutenfrei-ingolstadt@kp-dzg-online.de

Telefon: 0841/305-1465

Zwangserkrankung-Selbsthilfegruppe für therapieerfahrene Betroffene

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Telefon: 0841/305-1465