

WAS PASSIERT MIT MEINEN DATEN?

Informationen für Ihre weitere Betreuung.

Die relevanten Messdaten werden über die Health App sicher an das Studienzentrum bei Prof. Dr. med. Siegfried Jedamzik übertragen und dort dokumentiert. Sie selbst können Ihre Messwerte in der Health App sehen.

Das Studienzentrum wird Ihre Daten wissenschaftlich auswerten und Ihnen nach Abschluss der Studie zur Verfügung stellen.

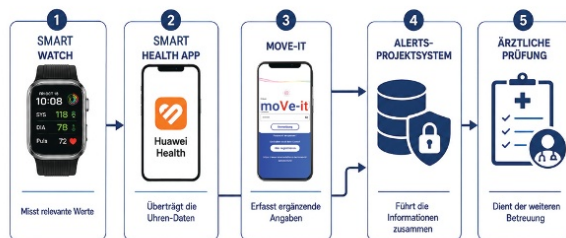
Was passiert bei auffälligen Werten?

ALERTS ist **kein automatischer medizinischer Alarm- oder Notfalldienst**.

Auffällige oder relevante Befunde können zur ärztlichen Prüfung weitergegeben werden. Die ärztliche Beurteilung und das weitere Vorgehen werden anschließend dokumentiert.

Wichtig: Weder die Smartwatch noch moVe-it ersetzen einen Arztbesuch oder die medizinische Notfallversorgung.

ALERTS soll Ihre bestehende medizinische Betreuung sinnvoll ergänzen.



ALERTS - So sind Smartwatch und moVe-it verknüpft



Eigene Messwerte in der App sichtbar



Zugriff nur für berechtigte Personen



Kein automatischer Notfalldienst

KONTAKT

Ist ALERTS etwas für mich?

Sie möchten mehr über das Projekt erfahren oder wissen, ob eine Teilnahme für Sie infrage kommt?

Sprechen Sie uns gerne an.

Wir erklären Ihnen persönlich,

- wie ALERTS funktioniert,
- wie die Smartwatch eingesetzt wird,
- wie MoVe-it genutzt wird,
- was Sie während der Teilnahme tun müssen,
- und beantworten Ihre Fragen.

Kontakt zum ALERTS-Team

Projekt ALERTS

Regionales Praxisnetz GO-IN
Gesundheitsorganisation Region Ingolstadt e. V.
Oberer Grasweg 50
85055 Ingolstadt
Telefon: +49 841 886680
Telefax: +49 841 8866818

E-Mail: info@alerts.clinic

Web: www.alerts.clinic



Scannen und mehr erfahren!



ALERTS

Digitale Nachsorge nach Schlaganfall

*Veränderungen früher erkennen.
Versorgung besser vernetzen.*

VERSORGUNGSPROJEKT · SCHLAGANFALLNACHSORGE



ALERTS unterstützt die ambulante Nachsorge nach einem Schlaganfall mit digitaler Selbstbeobachtung, einer Smartwatch und telemedizinischer Begleitung – als Ergänzung zur bestehenden ärztlichen Behandlung.

Nutzen Sie Ihre Chance auf ein aktives und sicheres Leben nach dem Schlaganfall! Gestalten Sie mit ALERTS Ihre Nachsorge aktiv mit und gewinnen Sie Vertrauen in Ihren Körper zurück. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

WAS IST ALERTS

Ihre Nachsorge geht weiter.

Auch nach der Entlassung aus Klinik oder Rehabilitation ist es wichtig, die gesundheitliche Entwicklung weiter im Blick zu behalten.

Hier setzt ALERTS an.

Im Projekt werden digitale Möglichkeiten genutzt, um Ihre Nachsorge zu unterstützen. Dazu erhalten Sie eine SMARTWATCH, mit der insbesondere Blutdruck und Puls erfasst werden können.

Ergänzend kommt moVe-it zum Einsatz. Damit können Informationen zu möglichen spastischen Beschwerden nach einem Schlaganfall erfasst werden.

Ziel ist es, wichtige Informationen aus Ihrem Alltag strukturiert für die weitere medizinische Betreuung verfügbar zu machen.

WELCHE VORTEILE BIETET MIR ALERTS?



Mehr Überblick:

Smartwatch und **moVe-it** erfassen wichtige Gesundheitswerte, spastische Beschwerden und Veränderungen.



Bessere Nachsorge:

Die gewonnenen Informationen geben Ärztinnen und Ärzten zusätzliche Hinweise für Ihre weitere Betreuung.



Begleitung im Alltag:

moVe-it und die **Smartwatch** unterstützen Sie auch außerhalb von Praxis, Klinik und Reha.



Einfach und ergänzend:

ALERTS ergänzt Ihre ärztliche Behandlung – mit Technik, die unterstützt und nicht zusätzlich belastet.

SO FUNKTIONIERT ES

1. Informieren und teilnehmen

Sie erhalten alle wichtigen Informationen zum Projekt. Gemeinsam wird geklärt, ob eine Teilnahme für Sie infrage kommt.

2. Smartwatch nutzen

Für die Dauer Ihrer Teilnahme erhalten Sie eine SMARTWATCH als Leihgerät.

Sie tragen die Uhr nach Anleitung und führen die vorgesehenen Blutdruckmessungen durch.

3. Messwerte übertragen

Die Uhr wird mit der Health App auf Ihrem Smartphone verbunden. Über diese Verbindung können die für ALERTS-relevanten Messwerte zu Prof. Dr. med. Siegfried Jedamzik übertragen werden.

4. MoVe-it nutzen

Zusätzlich erhalten Sie die moVe-it-Gesundheitsapp. Die Anwendung unterstützt die strukturierte Erfassung von Informationen zu Schlaganfallsymptomen.

5. Nachsorge unterstützen

Relevante Informationen können von Ihren betreuenden Ärzten und Prof. Dr. med. Siegfried Jedamzik eingesehen und für die weitere Betreuung berücksichtigt werden.



DIE SMARTWATCH

Die SMARTWATCH begleitet Sie im Alltag.

Ein wichtiger Bestandteil von ALERTS ist die **SMART WATCH**.

Mit der Uhr werden im Projekt vor allem folgende Werte genutzt:

Blutdruck: systolischer und diastolischer Blutdruck

Puls: Messung der Herzfrequenz

Messzeitpunkt: damit Werte zeitlich richtig zugeordnet werden können

Sofern technisch und organisatorisch verfügbar, können zusätzlich Informationen zu **Herzrhythmus beziehungsweise EKG** berücksichtigt werden.

WAS MÜSSEN SIE TUN?

Tragen Sie die Uhr wie erklärt, halten Sie sie regelmäßig geladen und sorgen Sie dafür, dass sie mit dem Studienzentrum verbunden bleibt.

Für bestimmte Messungen kann die Uhr auch rund um die Uhr getragen werden.



Die genaue Tragedauer im Projekt wird Ihnen vor Beginn Ihrer Teilnahme erklärt.