

KoKi-Info-Mail 09/2026

Liebe Familien, liebe Fachkräfte, liebe Ehrenamtliche,

viele von Ihnen waren bereits im Sommerurlaub. Für den bevorstehenden Herbst wollen wir Ihnen wieder wertvolle Informationen zukommen lassen. Sicher ist für jeden etwas dabei.

Hier eine kleine Übersicht:

1. [Familienbildungsangebote in Ingolstadt](#)
2. [Elternclips: Stark durch Bindung – was Kinder brauchen](#)
3. [Web-Coaching mit Live-Chat am 07.10.2026: „Herausforderungen in der Schule meistern – Unterstützung für Kinder und Eltern](#)
4. [Erziehungs- und Familienberatung \(Caritas/Diakonie\) – Herbstprogramm 2026](#)
5. [Pädagogische Akademie – Montessori-Schnupperkurs](#)
6. [U-Heft-Schreibbaby-Aufkleber](#)
7. [Zentrale Bayerische Kinderschutz-Hotline \(NEU seit 01.07.2026\)](#)
8. [bundesweite Krisentelefone & Anlaufstellen in schwierigen Situationen](#)
9. [Kooperation im Netzwerk Frühe Kindheit – Netzwerkbezogene Kinderschutzkonzeption](#)
10. [neue Fachkräfte stellen sich vor](#)
11. [Umzugsmeldung der Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt](#)
12. [Ehe-, Familien- Lebensberatungsstelle in Ingolstadt](#)
13. [Finanzielle Familienleistungen auf einen Blick](#)
14. [Familienplanungsfonds – ein Projekt der Gleichstellungsstelle und des Sozialreferats der Stadt Ingolstadt](#)
15. [KIND.JOB.PERSPEKTIVE. Gemeinsam Chancen entdecken: Veranstaltungsankündigung für 14.10.2026](#)

1. Familienbildungsangebote in Ingolstadt

Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte

HIGHLIGHTS IM SEPTEMBER 2026*

Die **sechs Familienstützpunkte (FSP)** der Stadt Ingolstadt halten wieder ein abwechslungsreiches Programm für Sie und Ihre Familien bereit. Auf der Homepage <https://www.familienbildung-ingolstadt.de/> gelangen Sie zu allen Informationen.

Hier finden Sie die [Highlights für September 2026](#).



Hervorzuheben sind zudem die [Angebote für Väter](#) im letzten Quartal 2026.

MAMA FIT – Mama in Bewegung

Julia Kranjcan, Fitnesstrainerin
5€/ 5 Termine | Anmeldung: 0176 45782980
Teilnahme mit und ohne Kind möglich

MAMA FIT Indoor | 09:00-09:45 Uhr
Familienstützpunkt familie leben
23.09. | 30.09. | 07.10. | 14.10. | 21.10.

MAMA FIT Outdoor | 10:15-11:00 Uhr
Treffpunkt: Familienstützpunkt familie leben
23.09. | 30.09. | 07.10. | 14.10. | 21.10.

Verbunden bleiben!

Beziehungstools für starke Elternpaare

Christian Zech, Paartherapeut & Sexualpädagoge
28.09. | 19:30-21:00 Uhr | ONLINE
Anmeldung: fsp-in@die-gfi.de

Der **Familienstützpunkt *familie leben*** hat bereits vor den Sommerferien ein Programm für die Monate Juli, August & September herausgegeben. Nachdem dieses Programm in der letzten KoKi-Info-Mail keine Berücksichtigung mehr fand, anbei die Auszüge aus dem PDF die den Spätsommer / Herbst noch betreffen:

(Original siehe [Bayern-Box](#))



Ab 06.10.2026 startet unabhängig davon ein neues **Angebot für Eltern mit Mehrlingen: „ZwillingsZeit“** soll Raum für gemeinsames Spielen, Austauschen und Vernetzen bieten. Details dazu siehe Flyer in der [Bayern-Box](#). Das Angebot wird im Herbst über social media beworben.



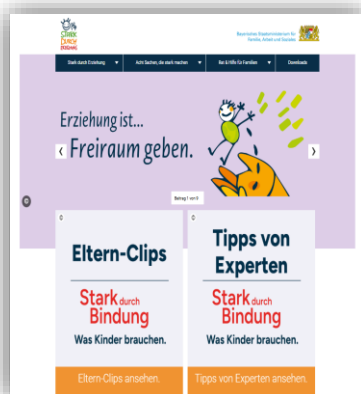
Das Bürgerhaus bringt Groß und Klein ebenso zum Strahlen und Staunen.

Unter folgenden Link finden Sie das neue Bürgerhaus-**Programmheft, das die Angebote für Kinder und Familien von Juli bis Dezember 2026** enthält: [Bürgerhaus-Programmheft](#)

Das **Netzwerk Junge Eltern/Familie** im **Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)** erarbeitet Programme für Familien mit Kindern im Alter von null bis zu drei Jahren für die Region 10. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und befassen sich mit den Themen Ernährung und Bewegung. Die Angebote helfen Mamas und Papas, Großeltern und Tageseltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern zu integrieren. Kursübersicht und Anmeldungsmodalitäten entnehmen Sie nachfolgendem Link: <https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php>.



2. Eltern-Clips: Stark durch Bindung – was Kinder brauchen



Zur Unterstützung von Eltern im Erziehungsalltag hat das Bayerische Familienministerium zusammen mit dem Internationalen Zentralinstitut für Jugend- und Bildungsmedien (IZI) und dem Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP) die Elternclips „Stark durch Bindung. Was Kinder brauchen“ entwickelt.

Die zehn Kurzfilme geben auf der Grundlage der neuesten Erkenntnisse der Bindungsforschung Tipps für den Alltag mit Kleinkindern. Die Filmreihe umfasst Themen wie „Hilfe, mein Baby schreit!“, „Hilfe, mein Kind kann nicht schlafen!“, „Smartphone oder Baby im Blick?“ oder „Hilfe, warum kann ich nicht anders?“.

Zusätzlich sind Experteninterviews zu den genannten Themen über <https://www.stark-durch-erziehung.bayern.de/> abrufbar (z.T. auch in Englisch und in Gebärdensprache mit Autotranskription)

Ergänzend dazu wurden Broschüren veröffentlicht, die kostenfrei unter www.bestellen.bayern.de erhältlich sind.

- „Stark durch Bindung. Tipps zur elterlichen Feinfühligkeit in den ersten Lebensjahren“
- „Stark durch Erziehung. Acht Sachen, die Kinder stark machen.“
- „Freiheit in Grenzen. Praktische Erziehungstipps für Eltern von Kindern im Vorschulalter“

Info-Postkarten mit drei Motiven und ein Plakat unter dem Stichwort „Stark durch Bindung“ können zudem angefordert werden.

3. Web-Coaching mit Live-Chat am 07.10.2026: „Herausforderungen in der Schule meistern – Unterstützung für Kinder und Eltern“

Schule ist ein wichtiger Ort für Kinder und Jugendliche – aber auch einer mit vielen Herausforderungen. Lernschwierigkeiten, Leistungsdruck, Konflikte, Ängste usw. können den Alltag schwer machen und sich manchmal aussichtslos anfühlen.

Das nächste familienst@rk Web-Coaching widmet sich daher diesem Thema und den damit verbundenen Unterstützungsmöglichkeiten durch Jugendsozialarbeit an Schulen sowie die Schulpsychologische Beratung. Eine Chatfunktion ermöglicht Teilnehmenden Fragen anonymisiert zu stellen. Die Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung und mit Übersetzung in Gebärdensprache möglich.

Detaillierte Informationen finden Sie unter:
[Herausforderungen in der Schule meistern: Unterstützung für Kinder und Eltern](#)



Anbei die wichtigsten Eckdaten zur digitalen Veranstaltung:

Thema: „Herausforderungen in der Schule meistern: Unterstützung für Kinder und Eltern“
Datum: Mittwoch, den **07. Oktober 2026**, um **20:30 Uhr**
Web-Link: familienland.bayern.de

Die familienst@rk Web-Coachings sind als niedrigschwelliges Format für Eltern gestaltet. Fachkräfte sind auch herzlich eingeladen, dabei zu sein, aber es können keine Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden, da es sich nicht um eine Fortbildung handelt.

4. Erziehungs- und Familienberatung (Caritas/Diakonie) - Herbstprogramm



Bewegende Themen (wie z.B. Schulanfang, Hochsensibilität, Sozialkompetenz) greifen die Fachkräfte der Erziehungs- und Familienberatung in Vorträgen, Kursen und Gruppenangeboten auf. Spezielle Angebote für getrennt-lebende Eltern oder Mütter/Väter mit psychischer vs. Suchterkrankung bzw. Feriengruppen für betroffene Kinder ergänzen das [Herbstprogramm](#).

Sollten Sie an einem Termin oder einer Terminreihe interessiert sein, zögern Sie nicht lange mit der Anmeldung. Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage: [Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt](#)



Wichtiger Hinweis: die E-Mailadresse hat sich geändert: info@eb-ingolstadt.de

5. Pädagogische Akademie – Montessori-Schnupperkurs

Die Pädagogische Akademie des Pädagogischen Zentrums bietet allen Interessierten (z.B. Eltern, Omas, Pädagogen, etc.) einen Montessori-Schnupperkurs (10/2026 bis 05/2027) an. An sieben Abenden erfahren die Kursteilnehmer/innen, wer Maria Montessori war, wie ihre Idee der Erziehung und Bildung von Kindern auch heute noch aktuell ist und wie man diese Montessori-Ansätze im Alltag zu Hause oder in einer Einrichtung anwenden kann.

Unter [diesem Link](#) finden Sie weitere Infos zu den Terminen und Inhalten des Kurses. Der **Bayern-Box** ist zudem eine PDF-Datei beigelegt.



Der Videoclip auf der Homepage der Pädagogischen Akademie gibt weitere Einblicke: [Pädagogische Akademie: Pädagogisches Zentrum Ingolstadt](#)

6. U-Heft-Schreibaby-Aufkleber



Eltern erleben oft schlaflose Nächte, würden gerne herausfinden, warum ihr Kind schlecht ein- oder durchschläft, schreit usw.

Diese und weitere Regulationsproblematiken im frühen Kindesalter sind sehr belastend. Deshalb empfiehlt es sich, frühzeitig Beratung und Hilfe zu suchen.

Die KoKi Ingolstadt hat im Zusammenwirken der anderen KoKis der Region 10 sowie den genannten Fachstellen einen **Schreibbaby-Aufkleber für das U-Heft** entwickelt, der durch die Kliniken an Eltern mit Geburt des Kindes ausgehändigt wird. Diesen Aufkleber haben wir aktualisiert. Die neue Auflage finden Sie in der [Bayern-Box](#).

Scheuen Sie sich nicht, Kontakt zu den genannten Anlaufstellen aufzunehmen. Die Fachkräfte sind spezialisiert und nehmen sich gerne Zeit für Ihre Anliegen und Fragen.

7. Zentrale Bayerische Kinderschutz - Hotline (NEU seit 01.07.2026)



In Bayern startete am 1. Juli 2026 ein bundesweit einzigartiges Angebot für Kinder und Jugendliche in Not: die Zentrale Bayerische Kinderschutz-Hotline. Erreichbar ist die Hotline unter der gebührenfreien Nummer (0 800) 8888 004.

Die beim ZBFS – Bayerisches Landesjugendamt angesiedelte Kinderschutz-Hotline unterstützt gezielt Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Konkretisierung individueller Notlagen und berät im Erstkontakt über mögliche niedrigschwellige Unterstützungsangebote auf lokaler Ebene. Wichtige Kooperationspartner sind in diesem Zusammenhang die Träger der freien und öffentlichen Kinder- und Jugendhilfe, insbesondere was die Sicherstellung eines wirksamen Kinderschutzes betrifft. Die [Zentrale Bayerische Kinderschutz-Hotline](#) ist Bestandteil des bayerischen Gesamtkonzepts zum Kinderschutz.

8. bundesweite Krisentelefone & Anlaufstellen in schwierigen Situationen



Ganz gleich, ob Sie Probleme mit dem Partner, ihren Kindern, im Job, mit ihrer psychischen Gesundheit haben oder in finanziellen Schwierigkeiten sind - in Notlagen können Sie bundesweit Hilfe und professionelle Beratung erhalten. Das Familienportal des Bundes listet zahlreiche [Krisentelefone und Anlaufstellen in schwierigen Situationen](#) auf.

Krisentelefone sind 24h erreichbar. Erreichbarkeit anderer Hotlines für Jung und Alt finden Sie im o.g. Link.



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Krisentelefone: 24 Stunden erreichbar

- ↗ [Telefonseelsorge der Kirchen](#)
- ↗ [Hilfetelefon Schwangere in Not](#)
- ↗ [Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#)
- ↗ [Medizinische Kinderschutzhotline](#)
- ↗ [Frag Oskar: Sorgentelefon](#)

Für Kinder und Jugendliche

→ [Hilfe für Kinder & Jugendliche in schwierigen Situationen](#)

Ihre Beratung vor Ort

Thema: Familienberatung

Postleitzahl Ihre Postleitzahl



9. Kooperation im Netzwerk Frühe Kindheit – Netzwerkbezogene Kinderschutzkonzeption



Hilfs- und Unterstützungsangebote gibt es für (werdende) Eltern und ihre Kinder viele.

Bezogen auf unsere Kleinsten erstellte die KoKi eine sogenannte „Netzwerkbezogene Kinderschutzkonzeption“. Die überarbeitete Version finden Sie ab 01.10.2026 unter folgendem Link: [Netzwerkbezogene Kinderschutzkonzeption der KoKi](#)

Fachkräfte aber auch Eltern können sich herüber einen Einblick über Angebote verschaffen.

Für Fachkräfte wird zugleich das Vorgehen im (präventiven) Kinderschutz erörtert.

Bezüglich der Inanspruchnahme der anonymen Fallberatung durch sog. insoweit erfahrene Fachkräfte (ISEF), finden Sie neben den Wahrnehmungsbögen auch die entsprechenden Kontaktadressen. Auf Anfrage per E-Mail an koki@ingolstadt.de senden wir Ihnen auch die aktualisierte ISEF-Liste der Region 10 (Stand 08/2026) zu. Sollten Sie noch nicht in unserem Netzwerkverteiler stehen, lassen Sie es uns bitte wissen.

10. Neue Fachkräfte stellen sich vor:

Das KoKi-Team möchte Fachkräfte bekannt machen, die neu für Ingolstadt und Umgebung tätig werden. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und möchten auch Ihnen die Info nicht vorenthalten:



„Mein Name ist Bettina Reinhardt und ich bin Hebamme und Heilpraktikerin. Ab September werde ich Frauen und Familien in der Region rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett begleiten, unter anderem mit Geburtsvorbereitungskursen, geburtsvorbereitendem Yoga und Rückbildungskursen. Einen Schwerpunkt meiner Tätigkeit bildet künftig die Geburtshilfe im Geburtshaus Ingolstadt.“

Mehr Informationen finden Sie unter: [Individuelle Hebammenbetreuung & Yoga in der Schwangerschaft](#) sowie in den PDFs der [Bayern-Box](#).

AlltagsBehr ist ein **ambulanter sozialer Dienstleister**, der seine Leistungen u.a. über die Sozialversicherungsträger abrechnet. Die KoKi hat eine Liste mit **hauswirtschaftlichen Anbietern** erstellt und wird auch AlltagsBehr mit aufnehmen, um Familien und Fachkräften das Recherchieren zu ersparen. Wir heißen AlltagsBehr herzlich im Netzwerk Frühe Kindheit willkommen und geben Frau Christine Behr die Möglichkeit, sich persönlich vorzustellen.

Wenn eine Unterstützung im Alltag für Sie nach Entlastung klingt, sind wir für Sie da – einfühlsam, persönlich und individuell.

Wir begleiten Menschen bei Krankheit, im Alter, bei Demenz oder in besonderen familiären Situationen und unterstützen Sie u.a. durch hauswirtschaftliches Training, Pflegeberatung und Antragswirrwarr sowie Familienhilfe.



Mit Erfahrung und Herz fördern wir Selbstständigkeit, Sicherheit und sorgen gemeinsam für mehr Lebensfreude und ein besseres Gefühl im Alltag – genau dort, wo Hilfe gebraucht wird.

Sie finden uns in Hohenwart und unter alltagsbehr.de



Anbei der [offizielle Link zur Homepage](#) sowie der aktuelle AlltagsBehr-Flyer (siehe **Bayern-Box**).

11. Umzugsmeldung der Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt ist zum September in die Levelingstraße 1 in Ingolstadt umgezogen.

*„Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und ihre Familien bei psychischen Belastungen und Verhaltensauffälligkeiten und bieten diagnostische Abklärung sowie bei Bedarf psychotherapeutische Behandlung an. Aktuell haben wir einige wenige Behandlungsplätze frei. Bei Interesse können Sie sich gerne direkt bei uns unter **08421 / 93-21829** melden.“*

12. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Ingolstadt

„Wir von der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Ingolstadt sind gerade dabei, unsere Öffentlichkeitsarbeit zu intensivieren. Zu uns können Paare, Familien (ab 18 Jahren) oder auch einzelne Personen kommen.“

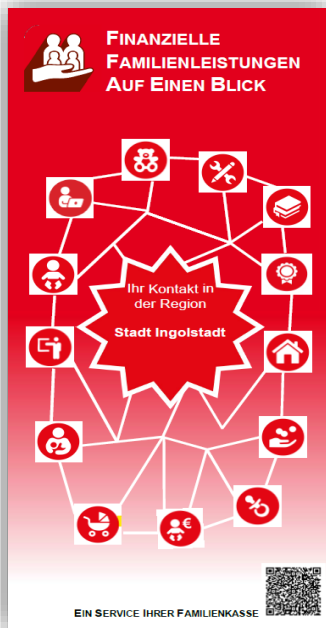
Die Beratung ist kostenlos, niedrigschwellig erreichbar, d.h. man braucht keine Krankenkassenkarte, und wir unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Zudem beraten wir unabhängig von Nationalität oder Konfession.“

Nähere Infos finden Sie unter: [Bistum Eichstätt: Ehe-, Familien- und Lebensberatung](#)

Flyer und Poster in PDF entnehmen Sie bitte der **Bayern-Box**.



13. Finanzielle Familienleistungen auf einen Blick



Finanzielle Leistungen für Familie gibt es jede Menge, wie z.B.:

- Kinderzuschlag
- Kindergeld
- Bildung- und Teilhabe
- Elterngeld / ElterngeldPlus
- Wohngeld
- Unterhaltsvorschuss
- Erstaussstattung
- Zuschuss für Kinderbetreuung
- Bafög / Aufstiegs-Bafög
- Berufsausbildungsbeihilfe
- Bildungskredit
- Schüler-Bafög

Um den Überblick nicht zu verlieren hat die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit die Arbeit einen Flyer und ein Poster zu entwickelt. Die aktuellen Versionen finden Sie in der **Bayern-Box**.

14. Familienplanungsfonds – ein Projekt der Gleichstellungsstelle und des Sozialreferats der Stadt Ingolstadt

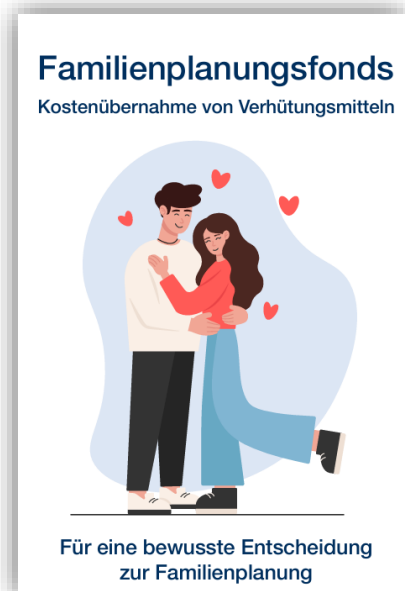
Das Recht auf Familienplanung ist ein Grundrecht, das nicht von den finanziellen Möglichkeiten der Frauen und Männer abhängig sein darf. Aus diesem Grund hat sich die Stadt Ingolstadt dazu entschlossen als freiwillige Leistung der Stadt einen Familienplanungsfonds aufzulegen.

Bitte beachten Sie:

Zum 01.01.2026 haben sich die Rahmenbedingungen zum Bezug von Leistungen aus dem Familienplanungsfonds geändert. Mehr dazu unter:

<https://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds>

Neue Flyer sind im neuen Layout erhältlich und auf der o.g. Internetseite für den Download bereitgestellt. Poster können in der [Gleichstellungsstelle](#) angefordert werden.



15.KIND.JOB.PERSPEKTIVE. Chancen gemeinsam entdecken

Veranstaltungsankündigung für 14.10.2026

„Mit unserer neuen Veranstaltungsreihe **„KIND. JOB. PERSPEKTIVE. Gemeinsam Chancen entdecken.“** möchten wir Schwangere sowie Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren frühzeitig über ihre beruflichen Perspektiven und die vielfältigen Unterstützungsangebote in Ingolstadt informieren.“



Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte der [Veranstaltungsübersicht](#) auf der Homepage unserer Beauftragten für Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt.

WANN: Mittwoch, 14. Oktober 2026 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

WO: Stadtteiltreff Piusviertel

ANMELDUNG (bis 10. Oktober) unter: kind.job.perspektive@ingolstadt.de

WICHTIG: begrenzte Teilnehmerzahl; bringen Sie Ihre Kinder gerne mit, wenn Sie keine Betreuungsmöglichkeit haben

„Weitere Termine sind für den 16. Februar 2027 im Stadtteiltreff Konradviertel sowie den 17. März 2027 im Stadtteiltreff Augustinviertel geplant.“

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam von zahlreichen Netzwerkpartnern gestaltet. Bei Rückfragen wenden Sie sich an das Organisatoren-Trio: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, die Gleichstellungsbeauftragte, KoKi - Netzwerk Frühe Kindheit (Stadt Ingolstadt). Poster und Postkarten dürfen Sie gerne aushängen bzw. verteilen (siehe [Bayern-Box](#)). Vielen Dank für Ihre Mithilfe beim Bewerben!

Die nächste KoKi-Info-Mail erscheint voraussichtlich kurz vor Weihnachten 2026.

Bitte senden Sie Ihre Themen / Beiträge rechtzeitig oder bis spätestens **01.12.2026** an koki@ingolstadt.de

Vielen Dank vorab! Ihr KoKi-Team Ingolstadt 😊