

Formation en psychosynthèse

Drôme Ardèche 2025 - 2026

Ouvert
à tou.te.s

8 au 11 novembre 2025



Processus de transformation

2 jours pour expérimenter la Psychosynthèse,
une approche humaniste

Sous la responsabilité pédagogique de Pascale BERNARD

VIE PERSONNELLE

Chacun sera invité à

- Envisager une philosophie de vie adaptée à son humanité profonde
- Explorer ses propres fonctionnements psychiques
- Renouer avec ses potentiels et déployer son processus de transformation
- Mais aussi construire des solutions pour un quotidien plus confortable
- Et découvrir les principaux concepts de la psychosynthèse

VIE PROFESSIONNELLE

- Découvrir "une autre psychologie", humaniste, créative, prenant en compte la personne dans sa globalité
- Mieux connaître la cartographie de la psyché grâce aux travaux de R. Assagioli
- Enrichir ses connaissances avec les notions d'inconscient collectif, de Soi, d'axe je/soi
- Expérimenter des outils variés : échanges, visualisations, pratiques artistiques, exercices corporels.

C'est aussi la première étape pour DEVENIR PRATICIEN EN PSYCHOSYNTHESE

Contenu

Nous nous appuierons à la fois sur des éléments théoriques, sur l'expérientiel et sur les interrogations de chacun. Des exercices, des temps de recentrages et des échanges structureront ces journées.

Informations utiles



100€ par journée de formation soit ~~400€~~ 350€ pour les 4 jours



Renseignement et inscription : contacter Pascale BERNARD au 06.72.04.05.58
ou par mail à bernard.pascale2@wanadoo.fr
pour faire le point sur vos attentes puis compléter le bulletin d'inscription



Lieu : Eyzahut (26)



Horaires : 9h-17h

Formation en psychosynthèse

Drôme Ardèche 2024 - 2025

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE ÉLECTRONIQUE :

TÉLÉPHONE : 0_ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _

PROFESSION :

- ☐ Je m'engage à suivre la session résidentielle de formation en psychosynthèse:
"Processus de transformation: expérimenter la psychosynthèse"
du 8 au 11 novembre 2025 à Eyzahut (26)
- ☐ Je réserve ma place en envoyant ce bulletin d'inscription complété auquel je joins
un **chèque de 25 euros d'arrhes** à l'ordre de **l'association J'agrandis ma vie**.
Cette somme sera déduite du coût total de la formation : 200€ (100 euros/journée).
- ☐ Je m'engage à régler le solde des frais de formation le 1er jour de la formation.

Date: / / 202_

Signature:

J'adresse le document ci-joint, complété à l'adresse suivante :

Association J'agrandis ma vie
180 chemin de Baume de Bouze
07170 MIRABEL