

Formation en psychosynthèse

Drôme Ardèche 2024 - 2025

Ouvert
à tou.te.s

20 et 21 septembre 2025



Méditation et créativité

L'acte créatif :
un pont vers l'inconscient, un chemin d'évolution

2 jours pour découvrir les liens entre
créativité et énergie de vie

Sous la responsabilité pédagogique de Pascale BERNARD

VIE PERSONNELLE

Ce stage permettra de

- Expérimenter différents médiateurs artistiques permettant de se relier à l'inconscient
- Mieux connaître les ressorts de sa propre créativité
- Déployer son énergie de vie
- Expérimenter des outils pour nourrir la créativité: images intérieures, échanges, symboles...

VIE PROFESSIONNELLE

Vous allez acquérir de nouveaux outils d'accompagnement pour

- Être connecté à sa créativité pour davantage d'efficacité mais aussi pour plus de confort intérieur dans le travail
- Mieux repérer les différentes étapes de transformation d'une situation
- Envisager de nouveaux outils d'accompagnement

C'est aussi une étape pour DEVENIR PRATICIEN EN PSYCHOSYNTHESE

Contenu

Nous nous appuierons à la fois sur des éléments théoriques, sur l'expérientiel et sur les interrogations de chacun. Des exercices, des temps de recentrages et des échanges structureront ces journées.

Informations utiles



100€ par journée de formation soit **200€ pour les 2 jours**



Renseignement et inscription : contacter Pascale BERNARD au **06.72.04.05.58** ou par mail à bernard.pascale2@wanadoo.fr pour faire le point sur vos attentes puis compléter le bulletin d'inscription



Lieu : à Mirabel



Horaires : 9h-17h

Formation en psychosynthèse

Drôme Ardèche 2024 - 2025

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE ÉLECTRONIQUE :

TÉLÉPHONE : 0_ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _

PROFESSION :

- Je m'engage à suivre la session de formation en psychosynthèse:
" méditation et créativité "
les 20 et 21 septembre 2025 à Mirabel
- Je réserve ma place en envoyant ce bulletin d'inscription complété auquel je joins un **chèque de 25 euros d'arrhes** à l'ordre de **l'association J'agrandis ma vie**.
Cette somme sera déduite du coût total de la formation : 200€ (100 euros/journée).
- Je m'engage à régler le solde des frais de formation le 1er jour de la formation.

Date: / / 2025

Signature:

J'adresse le document ci-joint, complété à l'adresse suivante :

Association J'agrandis ma vie
180 chemin de Baume de Bouze
07170 MIRABEL