

Une formation ouverte à tous

Pour les particuliers :

- Mieux se comprendre
- Dépasser les blocages
- Harmoniser corps/émotions/mental
- Enrichir ses relations
- Trouver du sens
- Déployer ses potentiels et sa créativité
- Avoir une vision claire et alignée de sa vie

Pour les professionnels :

- thérapeutes, coachs, enseignants, éducateurs, soignants, managers ...
- Enrichir ses pratiques et ses connaissances théoriques. (Assagioli, Jung, Rogers, Brown....)
 - Acquérir des outils d'accompagnement très variés : visualisation et méditation, pratiques artistiques, écoute active, exercices corporels

Rythme & lieux de formation

La formation comprend des sessions thématiques réparties sur 9 week-ends et un stage résidentiel de plusieurs jours. Ces sessions se déroulent principalement en **DRÔME ARDÈCHE**, mais aussi à **LYON** et **AVIGNON** (en préparation), selon le profil et le nombre de stagiaires.

Une formation reconnue

Une validation en tant que praticien.ne en Psychosynthèse est possible après 3 années de formation.

Reconnue par la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse



Pascale BERNARD

Psycho-praticienne
Psychologue clinicienne
Formatrice en psychosynthèse

06 72 04 05 58

bernard.pascale2@wanadoo.fr

180 chemin de Baume

07170 Mirabel

<https://www.bernard-psychotherapie.fr/>



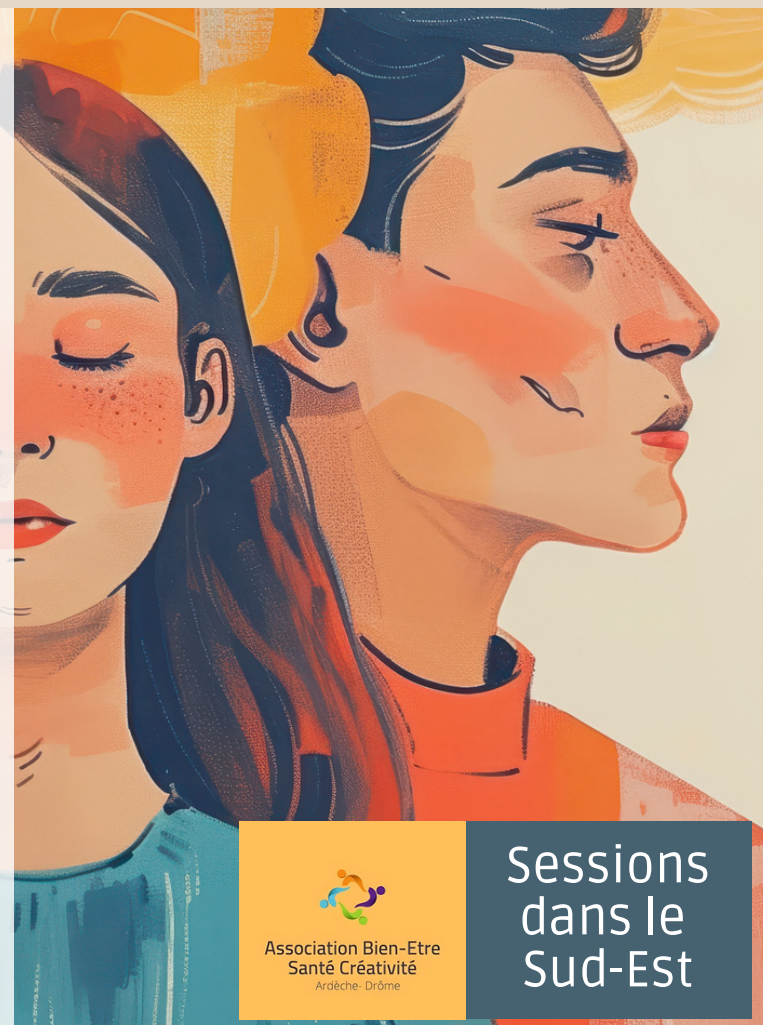
Flyer créée par DataClic Assistante Virtuelle

© J'agrandis ma vie

Ne pas jeter sur la voie publique

Formation en Psychosynthèse

Une expérience de transformation personnelle et professionnelle




Association Bien-Etre
Santé Créativité
Ardèche- Drôme

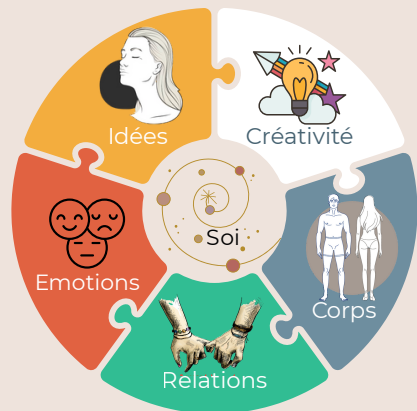
Sessions
dans le
Sud-Est

www.bernard-psychotherapie.fr

Osez créer des changements positifs
dans votre vie

Une approche humaniste et transformative

La Psychosynthèse, créée par le Dr. R. Assagioli (1888-1974), est une approche qui allie introspection, créativité et actions tangibles. Elle repose sur les capacités de développement de chaque individu, en explorant les diverses dimensions de l'inconscient pour éclaircir des situations et surmonter les blessures du passé.



Notre engagement qualité
En tant que responsable de la formation, Pascale BERNARD, psychologue clinicienne, psycho-praticienne depuis plus de 25 ans, a rassemblé une équipe de formateurs psychologues, psychothérapeutes et psychopraticien.ne.s spécialisés dans divers domaines. L'objectif est de vous fournir le meilleur accompagnement possible au sein de groupes à taille humaine.

Frais de formation -hors hébergement et repas-

Inscription occasionnelle : 220 € par week-end	Inscription pour 5 week-ends min : 200 € par week-end
--	---

Un chemin progressif et expérientiel

Thèmes principaux abordés durant les trois années de formation :

 Processus de transformation Découvrir la Psychosynthèse	 Méditation & Créativité L'acte créatif, un pont vers l'inconscient et le Soi - Déployer son énergie de vie
 Corps, émotions, mental Développer une attention de qualité pour une exploration de l'être profond	 La relation au vivant Eco-psychologie pratique (cf. M. Brown)
 Écoute de soi, Écoute de l'autre Présence à soi, Présence à l'autre	 Attrapez nos rêves ! Retrouver le sens profond des songes La dimension symbolique
 Vers l'équilibre Explorer les différentes fonctions psychiques et les harmoniser	 Les relations justes Mieux communiquer avec soi et autrui
 Les crises : des occasions de transformation?	 Le voyage de la relation de couple Percevoir le sens, le but de notre relation
 La volonté Un autre regard sur ce concept, puissance d'être et volonté libératrice	 Les manteaux de vie® Retrouver le fil de l'existence
 Les multiples aspects de la psyché Les Sub personnalités et le Soi Réconciliation avec soi-même	 L'inconscient collectif Messages, missions, secrets de famille... Distinguer ce qui appartient au sujet et ce qui appartient au groupe
 Apports d'autres courants et liens avec la Psychosynthèse (chakras, enéagramme,)	 Le voyage du héros Parcours initiatique (inspiré des travaux de J. Campbell)
 Positionnement professionnel et Éthique	 Bases de la psychopathologie et clinique psychosynthésiste