RELATÓRIO DE ATIVIDADES

E

CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2025

INTRODUÇÃO

Ano marcado pelo aumento de custos, sobretudo de energia que muito condiciona a nossa atividade.

O Movimento Associativo vive dificuldades crescentes no seu financiamento, mas também causadas pelo aumento significativo dos custos de energia, do aumento de custos dos Recursos Humanos e dos bens alimentares.

Depois de enfrentarmos a pandemia, chegou a guerra à Europa e o consequente aumento de preços, com uma inflação galopante que veio aumentar as dificuldades das Associações que se reinventam para conseguir os fundos necessários.

As dificuldades estendem-se às famílias, travando a adesão às atividades das Piscinas Belo Horizonte.

Assumimos a difícil tarefa de viabilizar para o futuro a Associação de Solidariedade Académico de Leiria, resolvendo os compromissos passados e colocando ambição no presente e futuro, tarefa difícil em momentos de tão grande especulação e incerteza da economia.

O trajeto tem sido árduo, exigente e por vezes desesperante, mas a resiliência de dirigentes e colaboradores tem superado todas as dificuldades.

O Académico de Leiria volta a ser, se é que algum dia deixou de ser, um dos projetos associativos mais fortes da região, com grande capacidade de resposta aos problemas e anseios da nossa comunidade leiriense. Os leirienses são o nosso maior aliado e a certeza de podermos seguir em frente.

Mesmo nos momentos de maiores dificuldades financeiras, soubemos estar á altura do nosso objeto social, nunca nos afastando das responsabilidades assumidas e de dizer presente a todos que nos procuraram a pedir ajuda. Aumentamos os apoios aos mais necessitados, com alimentos, gás e fundos.

Voltamos à animação de eventos, uma parceria com a FAJDL.

Combatemos a exclusão social, dando especial atenção à proteção de crianças, jovens e famílias em situação de risco.

Com o Movimento Associativo Jovem, demos continuidade ao acordo extraordinário de partilha. Combinámos partilhar equipamentos e recursos humanos, procurando fazê-lo

sem custos. Só foi pago o indispensável à sobrevivência de cada Associação e o extremamente necessário para que as atividades se pudessem realizar com sucesso. A ASAL financiou um conjunto de Associações amigas que já nos ajudaram em momentos difíceis, tudo temos feito para que não desistam e não morram, mas está muito complicado e alguns estão a cair.

Criámos condições para continuar a evoluir e responder aos novos desafios dos leirienses. Alargaremos ainda mais a nossa ***vocação*** e ***missão***, afirmando a intervenção social com Projetos de Inserção.

Assumimos ser uma Associação de ***cultura*** e ***voluntariado***, prestadora de ***serviços***.

Respondemos com ***excelência*** em todas as nossas intervenções. Apostamos no ***profissionalismo*** em todas as áreas técnicas e específicas.

A Associação de Solidariedade Académico de Leiria, afirmou a sua condição de ser uma ***Associação Jovem***, de ***Utilidade Pública***, pela cidadania e ***formação de cidadãos***, ***solidária***, que defende a ***comunicação***, promove a ***saúde***, ***hábitos de vida saudável***, atua na ***generalização da prática desportiva***, preocupa-se em aumentar a ***oferta desportiva***, melhora a ***condição física*** dos cidadãos, e ***ocupa os seus Tempos Livres***.

Apostámos na união de sinergias através de parcerias com todas as forças vivas da região. Procuramos cooperar com a comunidade, com as diferentes expressões do movimento associativo e com as autoridades, de modo a fortalecer a Rede Social e o apoio aos cidadãos que mais necessitam. Com o FUNDO ASSOCIATIVO procuramos apoiar Associações Jovens a poderem dar continuidade ao seu percurso no apoio ás comunidades.

Com a presença na Feira de Leiria, dedicamos a participação a atos de solidariedade.

Atravessando ainda dificuldades financeiras e de tesouraria, procurámos o apoio dos cidadãos e das empresas da região para ultrapassar constrangimentos e colocar a ASAL a cumprir com todos os seus compromissos.

Intensificámos e melhoramos as prestações de serviços para garantir a nossa autonomia.

É importante reforçar as dezenas de atividades em que foi possível o Académico estar presente, ajudar a construir e, estar mais próximo do cidadão devido às parcerias que mantemos com a FAJDL, ACJ, Athempar, Acrenarmo e ACDPPP. É muito o trabalho desenvolvido e são milhares os cidadãos que beneficiam destas parcerias inteligentes, só possíveis por uma grande abertura de todos os dirigentes que acreditam no trabalho em rede. Destaque para o reforço da parceria com a ENTRAJUDA que nos ajudam a dar mais apoio às famílias em dificuldade.

FILIAÇÕES ASSOCIATIVAS

Associação de Andebol de Leiria

Associação de Natação do Distrito de Leiria

CNIS

Federação Nacional das Associações Juvenis

Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura e Recreio

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Federação Portuguesa de Instituições Sociais Afectas à Prevenção de Toxicodependências

Federação Portuguesa de Andebol

Federação Portuguesa de Taekwondo

Federações das Associações Juvenis do Distrito de Leiria

Fundação INATEL

REAPN

UDIPSS

DEPARTAMENTO DE AÇÃO SOCIAL

O Académico de Leiria nasceu para servir os cidadãos de Leiria e os jovens em particular. Não é por isso de estranhar o crescente empenhamento da Associação na melhoria das condições de vida da população e a preocupação dos seus dirigentes em dar resposta às necessidades sentidas.

O Académico procura não ser apenas mais uma Associação, queremos corresponder ao interesse e às necessidades dos leirienses.

Estivemos na linha da frente na angariação de bens para a Ucrânia e a nossa frota de transportes esteve empenhada nessa recolha. Fomos parceiros em múltiplos projetos e ações.

Demos especial atenção ao Voluntariado, ação que complementa o trabalho dos nossos colaboradores.

A Creche "O CRESCER" está lotada e a apoiar as famílias mais vulneráveis.

Apoiámos os emigrantes com a oferta de roupa e pugnando pela sua integração social.

Demos apoio a jovens estudantes dos PALOP para ajudar a que não abandonem os estudos.

Oferecemos botijas de gás a famílias com dificuldades, apoio possível devido à solidariedade da Associação ENTRAJUDA e GALP.

Destaque para as ações desenvolvidas pelo projeto NAMORAR COM AMOR. Bons resultados para um projeto que faz todo o sentido e que teve ações de rua regulares ao longo do ano.

Recebemos e oferecemos roupas a quem mais precisa.

Colocamos os nossos transportes ao serviço das populações para retirar pessoas e bens da zona de incêndios florestais que tanto assombram o Concelho de Leiria.

Sublinhar o apoio dado às Associações Juvenis, nossas parceiras de atividades.

PROJETOS QUE CONCRETIZÁMOS EM 2024:

1. Tempos Livres;
2. Creche "o Crescer";
3. Namorar com Amor;
4. Combater o HIV, com Campanhas de Prevenção;
5. Autocarro Solidário;
6. Fundo Académico;
7. Fundo Associativo;
8. Espaço da Solidariedade;
9. Dia do Voluntariado;

DEPARTAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

A Atividade Física e a prática desportiva continuam a merecer especial atenção do Académico. É necessário apostar com qualidade, perceber as mudanças e implementar uma estratégia de longo prazo.

Melhorar as condições de vida das populações é, simultaneamente, condição e fim do processo de desenvolvimento, o que resulta num desenvolvimento que não tem por objetivo exclusivo satisfazer as necessidades materiais do Homem mas, sobretudo, melhorar a sua qualidade de vida, a saúde e contribuir para as suas aspirações em geral.

Em 2025 movimentamos cerca de 1200 cidadãos por semana, a maioria crianças e jovens, mas com uma abrangência enorme pois os cidadãos séniores estão em grande número nas nossas atividades e, os deficientes encontram na ASAL respostas na prática desportiva.

O Complexo Desportivo Belo Horizonte tem permitido que a ASAL preste um grande serviço á comunidade, razão pela qual temos investido imenso na modernização e funcionamento desta infraestrutura, para que continue a dar esta grande resposta de qualidade que a caracteriza.

Continuamos a investir na nossa frota de transportes que possibilita e proporciona às crianças que vivem no meio rural e estão mais distantes da cidade possam ter acesso à prática da Natação.

Importa ao Académico apostar de forma clara e decisiva:

1. Nas pessoas, em três vetores essenciais: em primeiro lugar na conquista de Técnicos qualificados; em segundo lugar, na formação e na melhoria do desempenho organizacional dos Dirigentes; em terceiro lugar, aposta na participação nas atividades dos cidadãos, Atletas, sócios e seus familiares.

2. Proporcionar nas instalações desportivas artificiais, espaços confortáveis e adequados ao normal funcionamento das atividades para que estas decorram com qualidade.

3. O Académico investe para garantir o cumprimento deste objetivo, pois só poderemos obter bons resultados e satisfação dos cidadãos se os espaços forem confortáveis e adequados.

4. Procuramos aliciar os cidadãos, dada a importância do exercício físico enquanto fator de educação, de saúde, de formação, de desenvolvimento pessoal e de prevenção primária das toxicodependências.

5. Porque continuamos a acreditar no desporto, mas também na atividade física, o futuro do nosso Académico não depende do amanhã; depende daquilo que fazemos e do empenho que colocamos naquilo que vamos fazendo todos os dias.

6. Continuámos a proporcionar a prática desportiva nas modalidades de Atividades hídricas, Desportos de Aventura e Ar-Livre, Desportos Náuticos, Ginástica de Manutenção, Natação, Hidroginástica e Taekwondo.
   Voltamos a competir no Andebol de Praia, com equipas em todos os escalões.
   O Pickleball deu os primeiros passos.

1. Centro de Formação Desportiva

Pólo de arranque do Académico de Leiria, há já quarenta e nove anos, o desporto tem constituído o centro de maior adesão por parte dos jovens e de investimento por parte da Associação.

Para além da formação desportiva, o C.F.D. completa formação, em outras áreas de interesse reconhecido para os jovens desse escalão etário: desenvolvimento físico – motor, social, cognitivo, etc.

Para tal assume a nossa Associação, a importância da existência de quadros técnicos competentes e especializados nessas áreas.

O C.F.D. do Académico constituirá mais do que um lote de sessões de treino, antes um atelier constante dedicado ao estudo, funcionando segundo as disponibilidades letivas dos jovens e respeitando os seus interesses mais imediatos.

2. Desporto – Rendimento

A modalidade que vocacionámos para o "rendimento" é o Taekwondo, o Pickleball e o Andebol Praia.

Vamos apostar no Pickleball na área do rendimento, formação e lazer.

No Andebol de Praia participámos nos Campeonatos Regionais e Nacionais.

3. Desporto Aventura

A evolução das sociedades modernas muito tem contribuído para o crescimento e desenvolvimento de inúmeros desportos de aventura, onde a exploração da natureza e o risco do inesperado cativam o interesse das várias faixas etárias.

Continuamos a adquirir materiais e proporcionar a prática de Canoagem, Paintball, Tiro c/ Arco, Slide e Rappel. As actividades são dirigidas para os nossos sócios, mas também a Empresas e Escolas que pretendemos servir.

4. Desporto Lazer e Manutenção

O Académico tem apostado na abertura de novos pólos de desenvolvimento e divulgação das atividades físicas e desportivas que despertem o interesse e a adesão das populações.

Oferecemos a prática de Atividade Física generalizada, apostando especificamente na Ginástica de Manutenção, Natação, Natação para Bebés, Grávidas e Hidroginástica, Aquabike, Natação Terapêutica, Pilates e Treino Funcional.

O Complexo Desportivo Belo Horizonte é o espaço onde privilegiamos a evolução destas atividades de expressão motora.

Aumentámos a oferta de atividades pontuais que promoveram a adesão dos cidadãos à prática da atividade física.

SETEMBRO A MEXER foi mais uma vez um projeto ambicioso que divulgamos nas redes sociais a prática desportiva e que levou muitas centenas de cidadãos às nossas Piscinas. Um projeto de sucesso que é preciso dar continuidade.

5. ANDEBOL DE PRAIA

Voltamos a participar em todos os escalões e competições, com excelentes resultados desportivos.

PROJETOS CONCRETIZÁDOS EM 2025:

SETEMBRO A MEXER;
FESTIVAL DE PINGUINS;
SAIR E CURTIR;
PRATIQUE DESPORTO, GANHE SAUDE;
SEMANA ABERTA Á SAÚDE;
ACADEMIA DE TAEKWUOONDO;
NATAÇÃO É FIXE;
APRENDER A NADAR;
ESCOLA DE NATAÇÃO;
CADERNETA DO ALUNO
OPERAÇÃO DESPORTO

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

Ciente das necessidades que o público alvo da ASAL – Associação de Solidariedade Académico de Leiria possui, nomeadamente lacunas a nível de conhecimentos técnicos e práticos e sua aplicação da realidade social, bem como uma contínua reciclagem dos conhecimentos adquiridos ao longo do seu funcionamento, entre outras, foi constituído o Departamento de Formação com vista a suplantar estas e outras carências na área do conhecimento/formação pessoal e profissional.

Num sentido mais estrito, o Departamento cumpriu o objetivo de proceder a uma análise de diagnóstico de necessidades interna de forma a normalizar todos os procedimentos da Instituição e como meio de se tornar mais competitiva, responsável, e acima de tudo, profissional.

O papel do processo formativo na melhoria qualitativa e na evolução da organização centra-se nos seguintes pressupostos:

- Alterar a postura, encarando a mudança na organização como uma nova prática de caráter estável e não como um fenómeno transitório;
- Considerar todos os colaboradores como potenciais agentes da mudança;
- Dar relevo e visibilidade ao desempenho individual e coletivo dos recursos humanos;
- Dirigir a capacidade inovadora dos colaboradores para as necessidades estratégicas;
- Criar na organização uma cultura que aprecie e desenvolva as capacidades de melhoria continua.

Duma forma mais geral e orientado para o exterior, o Departamento salienta como ponto de partida um levantamento de necessidades de Formação de forma a auscultar a população, empresários, "*opinionmakers*", responsáveis autárquicos, etc., acerca do modo como a ASAL pode suplantar as necessidades e dificuldades encontradas.

Trabalhando em parceria com outros Departamentos da ASAL, propõe-se ainda realizar a preparação e o desenvolvimento de ações de sensibilização, "*workshops*", palestras, etc.

Em 2025 apoiamos os nossos técnicos e colaboradores dos diferentes departamentos a procurarem formações organizadas por entidades externas de modo a cumprirmos com os objetivos definidos.

De um modo geral, possui como atividades realizadas em 2025, as seguintes:

- Formação Interna/Externa nas seguintes áreas identificadas como necessidades:
    - Ação Social

- Atividade Física e Desportiva e Natação
- Informática
- Gestão / Organização

DEPARTAMENTO DE TRANSPORTES E INFRA-ESTRUTURAS

O Complexo Desportivo "BELO HORIZONTE" recebeu melhorias no seu interior e decoração, recebeu novo material desportivo.

Demos especial atenção á manutenção de viaturas e dos equipamentos das piscinas.

A frota de transportes do Académico serve a creche "O Crescer", as Piscinas Belo Horizonte, proporcionando o acesso à Natação de centenas de crianças do interior do Concelho, mas também outras Associações que ajudamos a concretizar os seus projetos.

Estivemos a apoiar vítimas dos fogos florestais e ações de angariação de bens para a Ucrânia.

DEPARTAMENTO DE EVENTOS, MARKETING E PROMOÇÃO

Este é um Departamento transversal a todas as atividades e ações da nossa Associação.

Os principais eventos pontuais sejam eles desportivos ou da área social, estão a cargo deste Departamento em unidade com a área respectiva.

DEPARTAMENTO FINANCEIRO

Trabalhámos com o intuito de aumentar receitas e diminuir despesas para garantir a viabilidade financeira do projeto.

As dificuldades são enormes e o caminho é estreito, com a economia a acrescentar desafios e problemas constantes.

Apostamos na conquista de novos apoios, na abertura de novas fontes de financiamento e, no aumento de capacidade do Complexo Desportivo Belo horizonte.

501195890-ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE ACADEMICO DE LEIRIA

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade monetária: Euro

Rubricas	31 Dezembro 2025	31 Dezembro 2024
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	370 607,99	262 089,83
Participações financeiras - outros métodos	44 765,77	42 000,00
Outros activos financeiros		2 765,77
Outras contas a receber	232 409,62	232 371,02
	647 783,38	539 226,62
Ativo corrente		
Inventários	139,43	7,04
Clientes	135 738,17	125 963,14
Diferimentos	4 978,16	5 869,73
Outras contas a receber	101071,10	66 124,98
Caixa e depósitos bancários	9 408,21	3 634,90
	251335,07	201599,79
Total ativo	**899 118,45**	**740 826,41**
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO		
Capital próprio		
Capital subscrito	267 743,33	267 743,33
Reservas	894,36	894,36
Resultados transitados	-24 455,71	-38 139,32
Resultado líquido do período	67 888,50	13 683,61
Total do capital próprio	**312 070,48**	**244 181,98**
Passivo		
Passivo não corrente		
Financiamentos obtidos	140 380,06	129 480,19
Outras contas a pagar		
	140 380,06	129 480,19
Passivo corrente		
Fornecedores	136 930,55	116 871,86
Estado e outros entes públicos	8 008,26	15 560,00
Financiamentos obtidos	56 792,55	
Outras contas a pagar	244 936,55	232 849,51
Diferimentos		1882,87
	446 667,91	367 164,24
Total do passivo	**587 047,97**	**496 644,43**
Total do capital próprio e do passivo	**899 118,45**	**740 826,41**

A Administração / Gerência

O Contabilista Certificado

CC 41736

Licenciado a: 504821580 - Leirieuro - Contabilidade, Lda

501195890-ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE ACADEMICO DE LEIRIA

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade monetária: Euro

RENDIMENTOS E GASTOS	2025	2024
Vendas e serviços prestados	639 204,45	626 078,64
Subsídios à exploração	7 257,87	71 839,65
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-16 510,82	-21 744,45
Fornecimentos e serviços externos	-310 854,14	-274 666,95
Gastos com o pessoal	-354 969,21	-344 566,58
Outros rendimentos	192 607,88	16 429,70
Outros gastos	-54 078,68	-27 601,33
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	**102 657,35**	**45 768,68**
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-13 251,84	-13 251,84
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	**89 405,51**	**32 516,84**
Gastos de financiamento (líquidos)	-21 111,81	-18 833,17
Resultado antes de impostos	68 293,70	13 683,67
Imposto sobre o rendimento do período	-405,20	
Resultado líquido do período	67 888,50	13 683,67

A Administração / Gerência

O Contabilista Certificado

CC 41736

Licenciado a: 504821580 - Leirieuro - Contabilidade, Lda.