



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**E**

**CONTAS 2024**



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2024

### INTRODUÇÃO

Em 2024 comemoramos 50 anos, não pudemos festejar com pompa e circunstância como desejávamos, mas os constrangimentos financeiros a isso obrigaram.

Nasceu o Pickleball no Académico e com esta nova modalidade pudemos revitalizar espaços abandonados.

Ano marcado pelo aumento de custos, sobretudo de energia que muito condiciona a nossa atividade.

O Movimento Associativo vive dificuldades crescentes no seu financiamento, mas também causadas pelo aumento significativo dos custos de energia, do aumento de custos dos Recursos Humanos e dos bens alimentares.

Depois de enfrentarmos a pandemia, chegou a guerra à Europa e o conseqüente aumento de preços, com uma inflação galopante que veio aumentar as dificuldades das Associações que se reinventam para conseguir os fundos necessários.

As dificuldades estendem-se às famílias, travando a adesão às atividades das Piscinas Belo Horizonte.

Assumimos a difícil tarefa de viabilizar para o futuro a Associação de Solidariedade Académico de Leiria, resolvendo os compromissos passados e colocando ambição no presente e futuro, tarefa difícil em momentos de tão grande especulação e incerteza da economia.

O trajeto tem sido árduo, exigente e por vezes desesperante, mas a resiliência de dirigentes e colaboradores tem superado todas as dificuldades.

O Académico de Leiria volta a ser, se é que algum dia deixou de ser, um dos projetos associativos mais fortes da região, com grande capacidade de resposta aos problemas e anseios da nossa comunidade leiriense. Os leirienses são o nosso maior aliado e a certeza de podermos seguir em frente.

Mesmo nos momentos de maiores dificuldades financeiras, soubemos estar á altura do nosso objeto social, nunca nos afastando das responsabilidades assumidas e de dizer presente a todos que nos procuraram a pedir ajuda. Aumentamos os apoios aos mais necessitados, com alimentos, gás e fundos.



Combateamos a exclusão social, dando especial atenção à proteção de crianças, jovens e famílias em situação de risco.

Com o Movimento Associativo Jovem, demos continuidade ao acordo extraordinário de partilha. Combinámos partilhar equipamentos e recursos humanos, procurando fazê-lo sem custos. Só foi pago o indispensável à sobrevivência de cada Associação e o extremamente necessário para que as atividades se pudessem realizar com sucesso. A ASAL financiou um conjunto de Associações amigas que já nos ajudaram em momentos difíceis, tudo temos feito para que não desistam e não morram, mas está muito complicado e alguns estão a cair.

Criámos condições para continuar a evoluir e responder aos novos desafios dos leirienses. Alargaremos ainda mais a nossa *vocação* e *missão*, afirmando a intervenção social com Projetos de Inserção.

Assumimos ser uma Associação de *cultura* e *voluntariado*, prestadora de *serviços*.

Respondemos com *excelência* em todas as nossas intervenções. Apostamos no *profissionalismo* em todas as áreas técnicas e específicas.

A Associação de Solidariedade Académico de Leiria, afirmou a sua condição de ser uma *Associação Jovem*, de *Utilidade Pública*, pela cidadania e *formação de cidadãos*, *solidária*, que defende a *comunicação*, promove a *saúde*, *hábitos de vida saudável*, atua na *generalização da prática desportiva*, preocupa-se em aumentar a *oferta desportiva*, melhora a *condição física* dos cidadãos, e *ocupa os seus Tempos Livres*.

Apostámos na união de sinergias através de parcerias com todas as forças vivas da região. Procuramos cooperar com a comunidade, com as diferentes expressões do movimento associativo e com as autoridades, de modo a fortalecer a Rede Social e o apoio aos cidadãos que mais necessitam. Com o FUNDO ASSOCIATIVO procuramos apoiar Associações Jovens a poderem dar continuidade ao seu percurso no apoio às comunidades.

Com a presença na Feira de Leiria, dedicamos a participação a atos de solidariedade.

Atravessando ainda dificuldades financeiras e de tesouraria, procurámos o apoio dos cidadãos e das empresas da região para ultrapassar constrangimentos e colocar a ASAL a cumprir com todos os seus compromissos.

Intensificámos e melhoramos as prestações de serviços para garantir a nossa autonomia.

É importante reforçar as dezenas de atividades em que foi possível o Académico estar presente, ajudar a construir e, estar mais próximo do cidadão devido às parcerias que mantemos com a FAJDL, ACJ, Athempar, Acrenarmo e ACDPPP. É muito o trabalho desenvolvido e são milhares os cidadãos que beneficiam destas parcerias inteligentes, só possíveis por uma grande abertura de todos os dirigentes que acreditam no trabalho em rede. Destaque para o reforço da parceria com a ENTRAJUDA que nos ajudam a dar mais apoio às famílias em dificuldade.



## **FILIAÇÕES ASSOCIATIVAS**

**Associação Distrital de Taekwondo de Leiria**

**Associação de Andebol de Leiria**

**Associação de Natação do Distrito de Leiria**

**CNIS**

**Federação Nacional das Associações Juvenis**

**Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura e Recreio**

**Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal**

**Federação Portuguesa de Instituições Sociais Afectas à Prevenção de Toxicodependências**

**Federação Portuguesa de Andebol**

**Federação Portuguesa de Taekwondo**

**Federações das Associações Juvenis do Distrito de Leiria**

**Fundação INATEL**

**REAPN**

**UDIPSS**



## DEPARTAMENTO DE AÇÃO SOCIAL

O Académico de Leiria nasceu para servir os cidadãos de Leiria e os jovens em particular. Não é por isso de estranhar o crescente empenhamento da Associação na melhoria das condições de vida da população e a preocupação dos seus dirigentes em dar resposta às necessidades sentidas.

O Académico procura não ser apenas mais uma Associação, queremos corresponder ao interesse e às necessidades dos leirienses.

Estivemos na linha da frente na angariação de bens para a Ucrânia e a nossa frota de transportes esteve empenhada nessa recolha. Fomos parceiros em múltiplos projetos e ações.

Demos especial atenção ao Voluntariado, ação que complementa o trabalho dos nossos colaboradores.

A Creche “O CRESCER” está lotada e a apoiar as famílias mais vulneráveis.

Apoiámos os emigrantes com a oferta de roupa e pugnando pela sua integração social.

Demos apoio a jovens estudantes dos PALOP para ajudar a que não abandonem os estudos.

Oferecemos botijas de gás a famílias com dificuldades, apoio possível devido à solidariedade da Associação ENTRAJUDA e GALP.

Destaque para as ações desenvolvidas pelo projeto NAMORAR COM AMOR. Bons resultados para um projeto que faz todo o sentido e que teve ações de rua regulares ao longo do ano.

Recebemos e oferecemos roupas a quem mais precisa.

Colocamos os nossos transportes ao serviço das populações para retirar pessoas e bens da zona de incêndios florestais que tanto assombram o Concelho de Leiria.

Sublinhar o apoio dado às Associações Juvenis, nossas parceiras de atividades.

### *PROJETOS QUE CONCRETIZAMOS EM 2024:*

1. Tempos Livres;
2. Creche “o Crescer”;
3. Namorar com Amor;
4. Combater o HIV, com Campanhas de Prevenção;
5. Autocarro Solidário;
6. Fundo Académico;
7. Fundo Associativo;
8. Espaço da Solidariedade;
9. Dia do Voluntariado;

## DEPARTAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

A Atividade Física e a prática desportiva continuam a merecer especial atenção do Académico. É necessário apostar com qualidade, perceber as mudanças e implementar uma estratégia de longo prazo.

Melhorar as condições de vida das populações é, simultaneamente, condição e fim do processo de desenvolvimento, o que resulta num desenvolvimento que não tem por objetivo exclusivo satisfazer as necessidades materiais do Homem mas, sobretudo, melhorar a sua qualidade de vida, a saúde e contribuir para as suas aspirações em geral.

Em 2024 movimentamos cerca de 1100 cidadãos por semana, a maioria crianças e jovens, mas com uma abrangência enorme pois os cidadãos séniores estão em grande número nas nossas atividades e, os deficientes encontram na ASAL respostas na prática desportiva.

O Complexo Desportivo Belo Horizonte tem permitido que a ASAL preste um grande serviço á comunidade, razão pela qual temos investido imenso na modernização e funcionamento desta infraestrutura, para que continue a dar esta grande resposta de qualidade que a caracteriza.

Continuamos a investir na nossa frota de transportes que possibilita e proporciona às crianças que vivem no meio rural e estão mais distantes da cidade possam ter acesso à prática da Natação.

Importa ao Académico apostar de forma clara e decisiva:

1. Nas pessoas, em três vetores essenciais: em primeiro lugar na conquista de Técnicos qualificados; em segundo lugar, na formação e na melhoria do desempenho organizacional dos Dirigentes; em terceiro lugar, aposta na participação nas atividades dos cidadãos, Atletas, sócios e seus familiares.
2. Proporcionar nas instalações desportivas artificiais, espaços confortáveis e adequados ao normal funcionamento das atividades para que estas decorram com qualidade.
3. O Académico investe para garantir o cumprimento deste objetivo, pois só poderemos obter bons resultados e satisfação dos cidadãos se os espaços forem confortáveis e adequados.
4. Procuramos aliciar os cidadãos, dada a importância do exercício físico enquanto fator de educação, de saúde, de formação, de desenvolvimento pessoal e de prevenção primária das toxicodependências.
5. Porque continuamos a acreditar no desporto, mas também na atividade física, o futuro do nosso Académico não depende do amanhã; depende daquilo que fazemos e do empenho que colocamos naquilo que vamos fazendo todos os dias.



6. Continuámos a proporcionar a prática desportiva nas modalidades de Atividades hídricas, Desportos de Aventura e Ar-Livre, Desportos Náuticos, Ginástica de Manutenção, Natação, Hidroginástica e Taekwondo. Voltamos a competir no Andebol de Praia, com equipas em todos os escalões.

## **1. Centro de Formação Desportiva**

Pólo de arranque do Académico de Leiria, há já quarenta e nove anos, o desporto tem constituído o centro de maior adesão por parte dos jovens e de investimento por parte da Associação.

Para além da formação desportiva, o C.F.D. completa formação, em outras áreas de interesse reconhecido para os jovens desse escalão etário: desenvolvimento físico – motor, social, cognitivo, etc.

Para tal assume a nossa Associação, a importância da existência de quadros técnicos competentes e especializados nessas áreas.

O C.F.D. do Académico constituirá mais do que um lote de sessões de treino, antes um atelier constante dedicado ao estudo, funcionando segundo as disponibilidades letivas dos jovens e respeitando os seus interesses mais imediatos.

## **2. Desporto – Rendimento**

A modalidade que vocacionámos para o “rendimento” é o Taekwondo e o Andebol Praia.

Vamos apostar no Pickleball na área do rendimento, formação e lazer.

No Andebol de Praia participámos nos Campeonatos Regionais e Nacionais.

Organizamos na Praia do Pedrógão um Torneio para comemorar os 50 anos da Associação.

## **3. Desporto Aventura**

A evolução das sociedades modernas muito tem contribuído para o crescimento e desenvolvimento de inúmeros desportos de aventura, onde a exploração da natureza e o risco do inesperado cativam o interesse das várias faixas etárias.

Continuamos a adquirir materiais e proporcionar a prática de Canoagem, Paintball, Tiro c/ Arco, Slide e Rappel. As actividades são dirigidas para os nossos sócios, mas também a Empresas e Escolas que pretendemos servir.

#### **4. Desporto Lazer e Manutenção**

O Académico tem apostado na abertura de novos pólos de desenvolvimento e divulgação das atividades físicas e desportivas que despertem o interesse e a adesão das populações.

Oferecemos a prática de Atividade Física generalizada, apostando especificamente na Ginástica de Manutenção, Natação, Natação para Bebés, Grávidas e Hidroginástica, Aquabike, Natação Terapêutica, Pilates e Treino Funcional.

O Complexo Desportivo Belo Horizonte é o espaço onde privilegiamos a evolução destas atividades de expressão motora.

Aumentámos a oferta de atividades pontuais que promoveram a adesão dos cidadãos à prática da atividade física.

SETEMBRO A MEXER foi mais uma vez um projeto ambicioso que divulgamos nas redes sociais a prática desportiva e que levou muitas centenas de cidadãos às nossas Piscinas. Um projeto de sucesso que é preciso dar continuidade.

#### **5. ANDEBOL DE PRAIA**

Voltamos a participar em todos os escalões e competições, com excelentes resultados desportivos.

*PROJETOS CONCRETIZÁDOS EM 2024:*

SETEMBRO A MEXER;  
FESTIVAL DE PINGUINS;  
SAIR E CURTIR;  
PRATIQUE DESPORTO, GANHE SAUDE;  
SEMANA ABERTA Á SAÚDE;  
ACADEMIA DE TAEKWUONDO;  
NATAÇÃO É FIXE;  
APRENDER A NADAR;  
ESCOLA DE NATAÇÃO;  
CADERNETA DO ALUNO  
OPERAÇÃO DESPORTO

## DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

Ciente das necessidades que o público alvo da ASAL – Associação de Solidariedade Académico de Leiria possui, nomeadamente lacunas a nível de conhecimentos técnicos e práticos e sua aplicação da realidade social, bem como uma contínua reciclagem dos conhecimentos adquiridos ao longo do seu funcionamento, entre outras, foi constituído o Departamento de Formação com vista a suplantar estas e outras carências na área do conhecimento/formação pessoal e profissional.

Num sentido mais estrito, o Departamento cumpriu o objetivo de proceder a uma análise de diagnóstico de necessidades interna de forma a normalizar todos os procedimentos da Instituição e como meio de se tornar mais competitiva, responsável, e acima de tudo, profissional.

O papel do processo formativo na melhoria qualitativa e na evolução da organização centra-se nos seguintes pressupostos:

- Alterar a postura, encarando a mudança na organização como uma nova prática de caráter estável e não como um fenómeno transitório;
- Considerar todos os colaboradores como potenciais agentes da mudança;
- Dar relevo e visibilidade ao desempenho individual e coletivo dos recursos humanos;
- Dirigir a capacidade inovadora dos colaboradores para as necessidades estratégicas;
- Criar na organização uma cultura que aprecie e desenvolva as capacidades de melhoria contínua.

Duma forma mais geral e orientado para o exterior, o Departamento salienta como ponto de partida um levantamento de necessidades de Formação de forma a auscultar a população, empresários, “*opinionmakers*”, responsáveis autárquicos, etc., acerca do modo como a ASAL pode suplantar as necessidades e dificuldades encontradas.

Trabalhando em parceria com outros Departamentos da ASAL, propõe-se ainda realizar a preparação e o desenvolvimento de ações de sensibilização, “*workshops*”, palestras, etc.

Em 2024 apoiamos os nossos técnicos e colaboradores dos diferentes departamentos a procurarem formações organizadas por entidades externas de modo a cumprirmos com os objetivos definidos.

De um modo geral, possui como atividades realizadas em 2024, as seguintes:

- Formação Interna/Externa nas seguintes áreas identificadas como necessidades:
  - Ação Social



- Atividade Física e Desportiva e Natação
- Informática
- Gestão / Organização

## **DEPARTAMENTO DE TRANSPORTES E INFRA-ESTRUTURAS**

O Complexo Desportivo “BELO HORIZONTE” recebeu melhorias no seu interior e decoração, recebeu novo material desportivo.

Demos especial atenção á manutenção de viaturas e dos equipamentos das piscinas.

A frota de transportes do Académico serve a creche “O Crescer”, as Piscinas Belo Horizonte, proporcionando o acesso à Natação de centenas de crianças do interior do Concelho, mas também outras Associações que ajudamos a concretizar os seus projetos.

Estivemos a apoiar vítimas dos fogos florestais e ações de angariação de bens para a Ucrânia.

## **DEPARTAMENTO DE EVENTOS, MARKETING E PROMOÇÃO**

Este é um Departamento transversal a todas as atividades e ações da nossa Associação.

Os principais eventos pontuais sejam eles desportivos ou da área social, estão a cargo deste Departamento em unidade com a área respectiva.

## **DEPARTAMENTO FINANCEIRO**

Trabalhámos com o intuito de aumentar receitas e diminuir despesas para garantir a viabilidade financeira do projeto.

As dificuldades são enormes e o caminho é estreito, com a economia a acrescentar desafios e problemas constantes.

Apostamos na conquista de novos apoios, na abertura de novas fontes de financiamento e, no aumento de capacidade do Complexo Desportivo Belo horizonte.

# Balanço ( SNC ESNL )

276 ASSOCIACAO SOLID ACADEMICO DE LEIRIA

2410-128 LEIRIA

501195890

RUBRICAS	NOTAS	D A T A S	
		2024	2023
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis		262.089,83	275.341,67
Participações financeiras - outros métodos		42.000,00	42.000,00
Outros activos financeiros		2.765,77	2.765,77
Outras Contas a Receber		232.371,02	245.021,64
<b>Activo corrente</b>			
Inventários		7,04	57,26
Clientes		125.963,14	125.658,96
Adiantamentos a fornecedores			80,00
Outras contas a receber		66.124,98	48.081,80
Diferimentos		5.869,73	8.635,84
Caixa e depósitos bancários		3.634,90	6.257,09
<b>Total do activo ...</b>		<b>740.826,41</b>	<b>753.900,03</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio</b>			
Capital realizado		267.743,33	267.743,33
Reservas legais		894,36	894,36
Resultados transitados		(38.139,32)	(47.339,79)
Resultado líquido do período		13.683,61	11.122,16
Interesses minoritários			
<b>Total dos fundos patrimoniais...</b>		<b>244.181,98</b>	<b>232.420,06</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Financiamentos obtidos		129.480,19	164.085,42
Outras contas a pagar			66.893,61
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		116.871,86	128.559,52
Estado e outros entes públicos		15.560,00	28.393,03
Outras contas a pagar		232.849,51	131.665,52
Diferimentos		1.882,87	1.882,87
Passivos não correntes detidos para venda			
<b>Total do passivo...</b>		<b>496.644,43</b>	<b>521.479,97</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo ...</b>		<b>740.826,41</b>	<b>753.900,03</b>

Leiria, 31 de março de 2025

Contabilista Certificado

  
CC41730

O Representante Legal





# Demonstração Resultados Associações

276 ASSOCIACAO SOLID ACADEMICO DE LEIRIA  
2410-128 LEIRIA  
501195890

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		31 dez 2024	31 dez 2023
Vendas e serviços prestados		626.078,64	482.537,42
Subsídios à exploração		71.839,65	210.659,64
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		21.744,51	19.354,71
Fornecimentos e serviços externos		274.666,95	295.188,00
Gastos com o pessoal		344.566,58	330.598,54
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		16.429,70	37.360,06
Outros gastos e perdas		27.601,33	46.997,61
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		<b>45.768,62</b>	<b>38.418,26</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		13.251,84	10.209,36
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		<b>32.516,78</b>	<b>28.208,90</b>
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		18.833,17	16.997,59
Resultado antes de impostos		<b>13.683,61</b>	<b>11.211,31</b>
Imposto sobre o rendimento do período			89,15
Resultado líquido do período		<b>13.683,61</b>	<b>11.122,16</b>
Resultado das actividades descontinuadas (líquido de impostos) incluído no resultado líquido do período			
Resultado líquido do período atribuível a :			
Detentores do capital da empresa-mãe			
Interesses minoritários			

Leiria, 31 de março de 2025

Contabilista Certificado

20.150.8923  
1.738  


O Representante Legal



