

A CURA DI Speed

AZIENDE ECCELLENTI

FARMACIA CENTRALE

UN'ANTICA TRADIZIONE

Nel centro storico di Padova (in via Gorizia al civico 1) da lungo tempo ha sede la Farmacia Centrale, di cui sono attualmente titolari Silvia e Alberta Bonazzi. «La nostra è un'attività a gestione familiare. La farmacia venne aperta dal bisnonno Aristodemo, di origini emiliane, poi trasferitosi a Padova – affermano le titolari Alberta e Silvia Bonazzi -. Vi hanno poi lavorato i nonni ed entrambi i nostri genitori. Fin da piccole dunque “respiriamo l'aria della farmacia” e ora, a partire dal 2020, proseguiamo questa attività come quarta generazione». All'interno della Farmacia Centrale di Padova oggi lavorano in totale sei persone, di cui cinque farma-

La Farmacia Centrale oggi vede a lavoro in totale sei persone, di cui cinque farmacisti. Ciascun membro arricchisce ulteriormente i servizi offerti alla clientela

ciste. «Uno staff tutto femminile – proseguono Alberta e Silvia -, che si tiene continuamente aggiornato attraverso corsi di formazione selezionati per creare competenze specifiche e approfondite sui principali settori del nostro lavoro. Dalla farmaceutica alla galenica, dalla cosmesi alla dietetica. Tutto, ovviamente, senza mai dimenticare quelli che da sempre rappresentano i fattori più importanti del nostro lavoro: la gentilezza, la disponibili-

Tra i servizi offerti ci sono anche l'analisi genetica e la dieta chetogenica.



tà, il rapporto umano e personale con il cliente».

Nel corso dei suoi lunghi anni di attività, la Farmacia Centrale ha vissuto un cambiamento significativo che si è accentuato in particolare durante e dopo la pandemia. «Negli anni non solo il lavoro è cambiato ma con i nuovi studi e con le nuove tecnologie si evolve continuamente e quindi occorre seguire corsi di aggiornamento, per restare preparati e professionali – spiegano le due titolari della farmacia -. Il Covid, poi, ha lasciato cicatrici profonde sulle persone, ha messo a nudo fragilità e insicurezze, motivo per il quale oggi si presta molta più

attenzione alla salute, alla prevenzione e ai corretti stili di vita».

E sono tanti i servizi e i prodotti che la farmacia Centrale mette a disposizione dei clienti, e particolare attenzione è riservata al tema della prevenzione. «Come farmacia di

Lo staff è tutto al femminile. La presenza in questa farmacia di un team di lavoro “in rosa” non è casuale: centrale il rapporto umano con la clientela

centro è stato sempre per noi primario e indispensabile cercare di avere un vasto assortimento di farmaci, di integratori, di prodotti per sportivi e veterinari, con il fine di venire incontro il più possibile alle varie richieste degli utenti – spiegano Alberta e Silvia Bonazzi -. Proprio in tema prevenzione, abbiamo attivato una serie di screening che si affiancano a quelli che già facciamo in accordo con la Regione Veneto, come quelli sull'ipertensione, sul colesterolo, sul diabete, sulle intolleranze alimentari, sulla pelle. Attualissimo in questo periodo dell'anno è il servizio di vaccinazione per l'influenza, gratuito per le persone fragili e/o con età superiore ai 60 anni. Rivolto a maggiorenni e a chi abbia già effettuato una vaccinazione antinfluenzale negli anni passati, è facilmente prenotabile sul nostro sito». Spazio anche al benessere a tutto tondo. «Puntiamo anche al miglioramento dello stile di vita – concludono – e in questo senso ci serviamo di “Keylife”, alimentazione funzionale facente parte del gruppo delle VLCKD (Very Low Calorie Ketogenic Diet), una dieta chetogenica normoproteica consigliata e sostenuta scientificamente dalle maggiori società di medicina italiane e nel mondo, per ottenere un effetto detox, antiinfiammatorio e dimagrante, ma che interviene efficacemente anche sull'acne e problemi dermatologici, sui dolori articolari cronici, sulla resistenza insulinica, sull'ipertensione e sull'ipercolesterolemia».

www.farmaciacentrale.padova.it

ANALISI E CONSULENZE PERSONALIZZATE, DALL'INDAGINE SUL MICROBIOTA INTESTINALE A QUELLA GENETICA

La Farmacia Centrale effettua anche analisi “di nicchia”, ovvero test particolari e innovativi. «Proprio in funzione delle diverse esigenze attuali, abbiamo cercato di potenziare la nostra offerta di servizi, sempre più mirata e personalizzata – spiegano Alberta e Silvia Bonazzi -. Un'analisi particolare che eseguiamo è quella sul microbiota intestinale (Bioma Plan), un vero e proprio test del DNA dei batteri intestinali che normalmente convivono con noi e che, se in disequilibrio, possono scatenare sintomi quali gonfiore, diarrea o stipsi, candida o cistite». Per ritornare all'equilibrio del microbiota e guarire dal sintomo, ogni soggetto ha bisogno del proprio specifico fermento lattico: BIOMAPlan ci permette di definire il percorso nutraceutico personalizzato e risolutivo in relazione alle necessità e alle caratteristiche singole del microbiota intestinale. Un'indagine quindi risolu-

tiva ed ultra personalizzata, alla radice del sintomo. Una novità assoluta è il test genetico (Genetic Plan). «Si tratta di un'indagine che si ricollega al filone della longevità seguito ad esempio dal “Metodo Ongaro” – concludono le due titolari di Farmacia Centrale – fondamentale per individuare le aree dell'organismo più critiche di ogni persona, compresi gli aspetti di predisposizione del decadimento cognitivo, della debolezza delle ossa e dei muscoli, dell'invecchiamento della pelle per indirizzarle verso un percorso più salutare. Un'analisi completa quindi, che combina il risultato delle predisposizioni genetiche del singolo soggetto (attraverso un vero e proprio test del DNA) alle abitudini dello stile di vita; il soggetto verrà poi guidato dalla farmacia al miglioramento del benessere a 360 gradi attraverso la nutrizione, la nutraceutica, l'allenamento e il lavoro interiore».

