

## AZIENDE ECCELLENTI

# FARMACIA CENTRALE

## UN'ANTICA TRADIZIONE

**N**el centro storico di Padova (in via Gorizia al civico 1) da lungo tempo ha sede la Farmacia Centrale, di cui sono attualmente titolari Silvia e Alberta Bonazzi. «La nostra è un'attività a gestione familiare. La farmacia venne aperta dal bisnonno Aristodemo, di origini emiliane, poi trasferitosi a Padova - affermano le titolari Alberta e Silvia Bonazzi -. Vi hanno poi lavorato i nonni ed entrambi i nostri genitori. Fin da piccole dunque "respiriamo l'aria della farmacia" e ora, a partire dal 2020, proseguiamo questa attività come quarta generazione».

All'interno della Farmacia Centrale di Padova oggi lavorano in totale sei persone, di cui cinque farma-

**La Farmacia Centrale oggi vede a lavoro in totale sei persone, di cui cinque farmaciste. Ciascun membro arricchisce ulteriormente i servizi offerti alla clientela**

ciste. «Uno staff tutto femminile - proseguono Alberta e Silvia -, che si tiene continuamente aggiornato attraverso corsi di formazione selezionati per creare competenze specifiche e approfondite sui principali settori del nostro lavoro. Dalla farmaceutica alla galenica, dalla cosmesi alla dietetica. Tutto, ovviamente, senza mai dimenticare quelli che da sempre rappresentano i fattori più importanti del nostro lavoro: la gentilezza, la disponibili-

Tra i servizi offerti ci sono anche l'analisi genetica e la dieta chetogenica.



tà, il rapporto umano e personale con il cliente». Nel corso dei suoi lunghi anni di attività, la Farmacia Centrale ha vissuto un cambiamento significativo che si è accentuato in particolare durante e dopo la pandemia. «Negli anni non solo il lavoro è cambiato ma con i nuovi studi e con le nuove tecnologie si evolve continuamente e quindi occorre seguire corsi di aggiornamento, per restare preparati e professionali - spiegano le due titolari della farmacia -. Il Covid, poi, ha lasciato cicatrici profonde sulle persone, ha messo a nudo fragilità e insicurezze, motivo per il quale oggi si presta molta più

attenzione alla salute, alla prevenzione e ai corretti stili di vita». E sono tanti i servizi e i prodotti che la farmacia Centrale mette a disposizione dei clienti, e particolare attenzione è riservata al tema della prevenzione. «Come farmacia di

**Lo staff è tutto al femminile. La presenza in questa farmacia di un team di lavoro "in rosa" non è casuale: centrale il rapporto umano con la clientela**

centro è stato sempre per noi primario e indispensabile cercare di avere un vasto assortimento di farmaci, di integratori, di prodotti per sportivi e veterinari, con il fine di venire incontro il più possibile alle varie richieste degli utenti - spiegano Alberta e Silvia Bonazzi -. Proprio in tema prevenzione, abbiamo attivato una serie di screening che si affiancano a quelli che già facciamo in accordo con la Regione Veneto, come quelli sull'ipertensione, sul colesterolo, sul diabete, sulle intolleranze alimentari, sulla pelle. Attualissimo in questo periodo dell'anno è il servizio di vaccinazione per l'influenza, gratuito per le persone fragili e/o con età superiore ai 60 anni. Rivolto a maggiorenni e a chi abbia già effettuato una vaccinazione antinfluenzale negli anni passati, è facilmente prenotabile sul nostro sito. Spazio anche al benessere a tutto tondo. «Puntiamo anche al miglioramento dello stile di vita - concludono - e in questo senso ci serviamo di "Keylife", alimentazione funzionale facente parte del gruppo delle VLCKD (Very Low Calorie Ketogenic Diet), una dieta chetogenica normoproteica consigliata e sostenuta scientificamente dalle maggiori società di medicina italiane e nel mondo, per ottenere un effetto detox, antiinfiammatorio e dimagrante, ma che interviene efficacemente anche sull'acne e problemi dermatologici, sui dolori articolari cronici, sulla resistenza insulinica, sull'ipertensione e sull'ipercolesterolemia».

[www.farmaciacentrale.padova.it](http://www.farmaciacentrale.padova.it)

## ANALISI E CONSULENZE PERSONALIZZATE, DALL'INDAGINE SUL MICROBIOTA INTESTINALE A QUELLA GENETICA

**L**a Farmacia Centrale effettua anche analisi "d'nicchia", ovvero test particolari e innovativi. «Proprio in funzione delle diverse esigenze attuali, abbiamo cercato di potenziare la nostra offerta di servizi, sempre più mirata e personalizzata - spiegano Alberta e Silvia Bonazzi -. Un'analisi particolare che eseguiamo è quella sul microbiota intestinale (Bioma Plan), un vero e proprio test del DNA dei batteri intestinali che normalmente convivono con noi e che, se in disequilibrio, possono scatenare sintomi quali gonfiore, diarrea o stipsi, candida o cistite». Per ritornare all'equilibrio del microbiota e guarire dal sintomo, ogni soggetto ha bisogno del proprio specifico fermento lattico: BIOMAplan ci permette di definire il percorso nutraceutico personalizzato e risolutivo in relazione alle necessità e alle caratteristiche singole del microbiota intestinale. Un'indagine quindi risolu-

tiva ed ultra personalizzata, alla radice del sintomo. Una novità assoluta è il test genetico (Genetic Plan). «Si tratta di un'indagine che si ricollega al filone della longevità seguito ad esempio dal "Metodo Ongaro" - concludono le due titolari di Farmacia Centrale - fondamentale per individuare le aree dell'organismo più critiche di ogni persona, compresi gli aspetti di predisposizione del declinamento cognitivo, della debolezza delle ossa e dei muscoli, dell'invecchiamento della pelle per indirizzarla verso un percorso più salutare. Un'analisi completa quindi, che combina il risultato delle predisposizioni genetiche del singolo soggetto (attraverso un vero e proprio test del DNA) alle abitudini dello stile di vita; il soggetto verrà poi guidato dalla farmacia al miglioramento del benessere a 360 gradi attraverso la nutrizione, la nutraceutica, l'allenamento e il lavoro interiore».

