

KBS-News: Mail im JUNI 2026 zu SELBSTVERTRAUEN + SUMMER-Goody

„So ein Glück, dass ich Ihnen begegnet bin“

Und so ein Glück, dass Sie sich getraut haben... meine Antwort!
Sie ahnen es – der erste Schritt in etwas Neues ist der Schwerste.
Die Hürde erscheint RIESIG!

Liebe Leserin, lieber Leser,

sobald wir uns trauen, unterstützt uns das Leben, immer!

Doch wie gelingt das? Ich verrate es Ihnen: **nicht denken – einfach tun!** In unserem Kopf sitzen nette Kerle, genannt Zweifler, Saboteur oder Besserwisser.

Ihr Job: uns klein zu halten, Neues verhindern, nicht uns selbst vertrauen, schon gar keinem Impuls, der sich gut anfühlt!

ERLAUBEN wir uns SELBSTVERTRAUEN 🙌! Manchmal hilft es sich vorzustellen wie das Leben in zwei oder in fünf Jahren sein sollte. Was ist jetzt das Schlimmere, dass es bleibt wie es ist? Oder sich einlassen aufs Ungewohnte?

„Die besten Dinge geschehen unerwartet“ – meint das Kartendeck für Heute.

Treten Sie bewusst an die Weggabelung und lassen Sie Ihr Herz💗
ENTSCHEIDEN.

Geht das nicht, dann braucht es ein Ordnen der Gedanken. Das gelingt mit einem neutralen Gegenüber, frei von gutgemeinten Ratschlägen.

Wäre das jetzt ein nährender Gedanke?

- **Thema SELBSTVERTRAUEN:**
Der Verstand denkt: „**ich darf das nicht...**“ und verunmöglicht einen Wunsch, eine neue Idee. Oder, es taucht diese **Angst vor Verlust oder Überforderung** auf.
Sind Erfahrungen und die Emotionen dazu „neutral“ wird der Weg klar und bewusst, er ist frei. Versprochen!
- **Ihr SUMMER-Goody 2026:**
Damit die Hürde niedriger ist:
Ab 15.Juni bis 15.August 2026 erhalten Sie für Ihre zeitnahe Coaching-Buchung **10% Nachlaß** auf den NettoWert. (ab 2Std Einzelsitzung)

Buchen Sie gleich über www.klar-bewusst-sein.de Ihr 20min Ersttelefonat für Fragen und Austausch. Ich freue mich auf Sie.

- **Auf bewusste und unbewusste Gedanken+Gefühle** reagiert unser Energiesystem und steuert wie es uns geht, den Körper, das Leben.

Ich wünsche Ihnen gesundes SELBSTVERTRAUEN, aus der eigenen Mitte heraus,
herzliche Grüße, Beate Schwarz

P.S.: Die Zukunft startet JETZT. Doch gelegentlich braucht es Begleitung – damit der Weg frei geräumt ist.