

KBS-News: Mail im MAI 2026 zu GESUNDHEIT + kostenlosem Webinar

Weniger Stress dafür mehr GESUNDHEIT – das geht !

Ahnen Sie es auch? Bewusstsein ist der neue Fokus für unser Wohlergehen - doch wie geht das?

Liebe Leserin, lieber Leser,

immer gleiche Wege gehen und so Veränderung erwarten ist keine Option mehr. Das erzeugt Frust und verstärkt das Dilemma.

Nur – wie kommen wir aus den gewohnten Spurrillen? Sie bieten doch Sicherheit, sind vertraut. Einfach so abbiegen und den neuen Weg nehmen? Das kann schief gehen. Davor warnt unser Energiesystem, erzeugt sogar Angst – und das ist gut so! Was also dann?

- **„Wo aber Gefahr ist, wächst das Rettende auch“** meint Friedrich Hölderlin

Es gibt Möglichkeiten den wahren Verhinderern auf die Schliche zu kommen und sie regelrecht umzupolen: Vom Schweren ins Leichte, vom Minus ins Plus, von saurem Milieu ins basische, von Angst oder Stress zu Optionen und Lösungen...

Wäre das ein erfreulicher Gedanke?

Dann seien Sie demnächst dabei! Und holen Sie sich neue Blickwinkel:

- **Thema GESUNDHEIT:**
„Pflaster oder Pillen“ lösen keine Probleme. Körperliche Phänomene oder Stressgefühle verschwinden, wenn die sogenannten „Auslöser“ und das längst vergessene Ursprungsereignis neutral geworden sind.

Wie das gelingt und mehr zum Angebot erfahren Sie im kostenlosen Webinar zu **GESUNDHEIT + SELBSTVERTRAUEN + BEZIEHUNGEN** mit mir:

WANN: DI 02.06.2026 um 19.00 Uhr online, per Zoom. Für den LINK bitte anmelden.

oder gleich im persönlichen Kontakt: Buchen Sie Ihr Telefonat per Mailantwort oder über www.klar-bewust-sein.de. Ich freue mich auf Sie.

Und was hat das jetzt mit Bewusstsein zu tun? Ganz einfach:

- **Wir werden was wir denken und für möglich halten:** Darauf reagiert unser Energiesystem und steuert wie es uns geht, den Körper, das Leben.
- **Werden immer mehr dieser Verhinderer befreit, dann können wir wirklich sein als die wir gemeint sind.** (darf ich heute nach bald 25 Jahre energetische Arbeit sagen)

Ich wünsche Ihnen Gesundheit aus der eigenen Mitte heraus,

herzliche Grüße, Beate Schwarz

P.S.: EIN Gedanke, es gibt nur eine die für mein Gesundsein verantwortlich ist: ICH SELBST! Doch manchmal braucht es gute Begleitung für ein Stück Weg.