

Kursplan

Teichweg 9
4450 Sissach
061 976 45 21

Allmend 5
4460 Gelterkinden
061 599 47 00



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
			Rückenfit Tiefenmuskulatur 7:45 Uhr (Sissach)		
		Rückenfit 8:30 Uhr (Sissach)			Pilates 9:00 Uhr (Sissach)
		Rückenfit Ü 60 09:30 Uhr (Sissach)			Pilates 09:30 Uhr (Sissach)
		Rückenfit 17:30 Uhr (Sissach)			
		Fun Fit Faszien 18:30 Uhr (Gelterkinden)			

Die Kursdauer beträgt jeweils 50 Minuten