

Ablauf der Dentosophiebehandlung

Dentosophie ist eine ursachenorientierte Therapie zur Vorbeugung oder Heilung von Krankheiten. Mit der Dentosophie bringen wir die Grundfunktionen: atmen, schlucken und kauen wieder in Balance. Das Etablieren einer physiologischen Nasenatmung, das Trainieren der korrekten Zungenlage am Gaumen und das gleichmäßige Kauen auf beiden Kieferseiten bilden die Basis der Behandlung mit dem Balancer.

Alles in unserem faszinierenden Körper hängt miteinander zusammen und beeinflusst sich gegenseitig. Auch unser Kiefergelenk und damit unser „Biss“ spielen in unserem Körper eine wichtige Rolle. Einerseits kann eine anatomische Beinlängendifferenz über einen Beckenschiefstand zu einer Skoliose („S-Wirbelsäule“) und zu einer Kieferfehlstellung führen und andererseits kann es durch einen „falschen Biss“ zu einem Beckenschiefstand kommen. Auch in dem Fall sind Schmerzen, eine Skoliose und „Beinlängendifferenz“ möglich, nur dass hier die Ursache nicht in der Anatomie liegt, sondern in einer Kieferdysbalance.

All` das wird bei einer Dentosophiebehandlung mit abgeklärt.

Erster Termin

Beim ersten Termin werden allgemeine Informationen zum Thema „Dentosophie“ besprochen. Die erste Beratung dauert ca. 15-20min, sie wird mit 90-120€ berechnet, die angerechnet werden, wenn in den 3 Monaten danach mit einer Dentosophiebehandlung begonnen wird. Da die Dentosophie eine reine Privatleistung ist, müssen Sie davon ausgehen, dass sie von ihrer Versicherung nichts gezahlt bekommen. Natürlich können Sie die Rechnung gern einreichen.

Wichtig ist zunächst zu klären was ihr konkretes Anliegen ist. Die Symptome werden diagnostiziert und ihr Kiefer für Modelle gescannt. Es wird erklärt auf welche Art und Weise die Dentosophie funktioniert. In der Dentosophie behandeln wir nicht die einzelnen Symptome, sondern arbeiten mit der Ursache: dem funktionellen Gleichgewicht von Zunge, Atmung, Schlucken und Haltung.

Zweiter Termin

Beim zweiten Termin, bei dem sich 45-60min für Sie Zeit genommen wird, werden die für Sie passenden Ziele der Balancertherapie besprochen. Es wird die Funktion, die Wirkweise des Balancers erläutert und die myofunktionellen Übungen, die 1x/ Tag für 5min notwendig sind, durchgegangen. Eine ausführliche orale Anamnese und eine Untersuchung von Atmung, Nase, Kieferstellung, Zunge, Schluckverhalten, Kaugewegung, Muskulatur und Haltung des gesamten Körpers findet statt.

Außerdem werden verschiedene Tests durchgeführt. Sie zeigen ob und in wieweit die Zahnstellung und der Kiefer das Gleichgewicht des Körpers beeinflussen. So können wir als Behandler erkennen, welche ganzheitlichen Zusammenhänge bestehen und wie eine dentosomatische Therapie Sie gezielt unterstützen kann.

Weitere Termine

Die weiteren Kontrolltermine finden alle 6-8 Wochen statt und dauern i.d.R. 15-20min. Es wird gegebenenfalls der Balancer modifiziert oder ausgetauscht. Es wird individuell entschieden, ob eine osteopathische Behandlung begleitend notwendig ist. Es wird kontrolliert, ob Veränderungen zu sehen sind und ob es eventuell Gründe für Veränderungen gibt (Zungenband, Lippenband).

Bei Kindern werden 12 Monate geplant. Im Wachstum ist es ideal die Kinder noch ein wenig länger zu begleiten.

Bei Erwachsenen werden 6 Monate geplant. Zahnbewegungen sind nicht das gewünschte primäre Ziel, sondern die Veränderung der Funktion. Bei Nackenverspannungen, Tinnitus, CMD treten positive Veränderungen i.d.R. bereits nach 2-4 Monaten auf. Falls Sie als Patient danach noch weiter in der Behandlung bleiben möchten, sollte alle 3-4 Monate eine Kontrolle stattfinden.

Wir bieten Ihnen den Service einer reinen Bestellpraxis. Daher bitten wir Sie den Termin rechtzeitig, jedoch mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Da wir uns vorbehalten eine Ausfallgebühr zu berechnen (gemäß §615 BGB mit 75 € je angefangene 30 Minuten). Dies gilt nicht bei glaubhaft schuldlos unterbliebener Absage. Absagen werden nur telefonisch oder per E-Mail akzeptiert.

Datum, Ort, Unterschrift

