

TRIMESTREKO ORDUTEGIA 2026KO IRAILAK 21ETIK

ASTELEHENA			ASTEARTEA			ASTEAZKENA			OSTEGUNA			OSTIRALA		
8:30	INDOOR TXIRRINA / SPINNING	S1	8:30	TABATA		8:30	INDOOR TXIRRINA / SPINNING	S1	8:30	TABATA		8:30	TABATA	S1
9:30	MUSKULAZIOA	G	9:30	MUSKULAZIOA	G	9:30	AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO	9:30	MUSKULAZIOA	G	9:30	ACCION FUNCIONAL (F4S TRAINING)	S1
10:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	CROSSFIT	S2
12:15	AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO	12:15	INDOOR TXIRRINA / SPINNING	S1	12:15	AQUER HIIT (PISCINA)	PO	12:15	MUSKULAZIOA	G	12:15	MOBIL ERAKUNTZA (EJERC. MOVILIDAD)	G
	AQUER HIIT (PISCINA)	PO		AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO		AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO		AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO			
										AQUER HIIT (PISCINA)	PO			
15:15	ACCION FUNCIONAL (F4S TRAINING)	S1	15:15	INDOOR TXIRRINA / SPINNING	S1	15:15	G.A.P	G	15:15	CROSSFIT	S2	15:15	LIBRE HASTA CIERRE	
16:15	AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO	16:15	AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO	16:15	ACCION FUNCIONAL (F4S TRAINING)	S1	16:15	AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO			
17:15	MUSKULAZIOA	G	17:15	MUSKULAZIOA	G	17:15	AQUAER FITNESS (URDANZA / PISCINA)	PO	17:15	MUSKULAZIOA	G			
18:15	LESMILLS DANCE	S1	18:15	LESMILLS DANCE	S1	18:15	MUSKULAZIOA	G	18:15	LESMILLS DANCE	S1			
19:15	BODY COMBAT	S1	19:15	BODY ARMONIA	G	19:15	BODY COMBAT	S1	19:15	BODY ARMONIA	G			
20:15	SPINNING	S1	20:15	PILATES (BALANCE)	G	20:15	SPINNING	S1	20:15	PILATES (BALANCE)	G			
21:15	PILATES (BALANCE)	S1	21:15			21:15	PILATES (BALANCE)	G	21:15					
22:00	INDOOR TXIRRINA / SPINNING	S1	22:00			22:00	CROSSFIT	S2	22:00			22:00	ITXITA	

* IKASTAROAK HASI AURRETIK ORDUTEGIAK ALDAKETAK IZAN DITZAKE, KONTSULTATU HURRENGO EGUNERAKETAK GALACER GIMNASIOAN EDO WEBGUNEAN.

**HORARIOS TRIMESTRE DESDE 21 SEPTIEMBRE 2026**

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
7:30	INDOOR CICLO / SPINNING	S1	8:30	APERTURA		8:30	INDOOR CICLO / SPINNING	S1	8:30	APERTURA		8:30	CROSSFIT	S2
8:30	ACONDICIONAMIENTO FISICO	S1	9:30	MUSCULACIÓN	G	9:30	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO	9:30	MUSCULACIÓN	G	9:30	ACCION FUNCIONAL (F4S TRAINING)	S1
9:30	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO	9:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	PILATES (BALANCE)	G	10:30	CROSSFIT	S2
10:30	PILATES (BALANCE)	PO	10:30	INDOOR CICLO / SPINNING	S1	10:30	AQUER HIIT (PISCINA)	PO	10:30	MUSCULACIÓN	G	12:15	MOBIL ERAKUNTZA (EJERC. MOVILIDAD)	G
12:15	Andar Es Salud (Al aire libre)	S1	12:15	Andar Es Salud (Al aire libre)	S1	12:15	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO	12:15	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO			
										AQUER HIIT (PISCINA)	PO			
15:15	ACCION FUNCIONAL (F4S TRAINING)	S1	15:15	INDOOR CICLO / SPINNING	S1	15:15	G.A.P	G	15:15	CROSSFIT	S2	15:15	LIBRE HASTA CIERRE	
16:15	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO	16:15	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO	16:15	ACCION FUNCIONAL (F4S TRAINING)	S1	16:15	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO			
17:15	MUSCULACIÓN	G	18:15	MUSCULACIÓN	G	17:15	AQUAER FITNESS (DANZA / PISCINA)	PO	17:15	MUSCULACIÓN	G			
18:15	LESMILLS DANCE	S1	18:15	LESMILLS DANCE	S1	18:15	MUSCULACIÓN	G	18:15	LESMILLS DANCE	S1			
19:15	BODY COMBAT	S1	19:15	BODY BALANCE	G	19:15	BODY COMBAT	S1	19:15	BODY BALANCE	G			
20:15	SPINNING	S1	20:15	PILATES (BALANCE)	G	20:15	SPINNING	S1	20:15	PILATES (BALANCE)	G			
21:15	PILATES (BALANCE)	G	21:15			21:15	PILATES (BALANCE)	G	21:15					
22:00	INDOOR CICLO / SPINNING	S1	22:00			22:00	CROSSFIT	S2	22:00			22:00	CERRADO	

* EL ACCESO A MÁQUINAS SERÁ LIBRE DURANTE TODO EL DÍA. * SEGÚN EL NÚMERO DE PERSONAS MÁXIMO DE 16 POR SALA. MODIFICADO O CAMBIAR LA CLASE DURANTE EL TRIMESTRE. ** RESPETA LOS HORARIOS.

