

# STEPHAN'S METZGE

Thunstrasse 2 / 3770 Zweisimmen / 033/722 3022  
[stephansmetzg@gmx.net](mailto:stephansmetzg@gmx.net) / [www.stephans-metzg.ch](http://www.stephans-metzg.ch)

## Grünes Thaicurry mit Pouletbrust



**Zubereitungszeit 15 Min**

### Zutaten für 4 Personen

500 g geschnezelte Pouletbrust (oder Rindfleischwürfel)  
150 g Rüebli geschnitten  
800g grüne Thaicurrysauce (Asialaden)  
Öl zum Anbraten

### Zubereitung

Öl in der Brat- oder Wokpfanne erhitzen  
Fleisch zugeben und 1 – 2 Min anbraten( nicht zu heiss)  
Rüebli zugeben und mitbraten  
Currysauce zugeben und 3 – 4 Min köcheln lassen  
Ev. mit Fischsauce und Chili nachwürzen

### Tipps

Grünes Thaicurry passt auch sehr gut zu Scampis und Riesencrevetten  
Vegi-Variante: Mit buntem Gemüse wie Zucchetti, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli...