

Offerte  
1° luglio  
31 agosto  
2025



## I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Attenzione al consumo di alimenti ultra-processati."



## I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

“Attenzione al consumo di alimenti ultra-processati.”

A causa di fenomeni come globalizzazione e urbanizzazione, molti paesi hanno sperimentato la **“transizione nutrizionale”**, cioè un drastico shift dalle abitudini alimentari locali verso una **dieta ricca di cibi ultra-processati**, in inglese ultra-processed food (UPF). Si tratta di alimenti e bevande ricchi in grassi, zuccheri semplici e sale, prodotti con procedimenti esclusivamente industriali. Nella produzione vengono utilizzati **additivi per rendere il prodotto finale iper-appetibile** attraverso l'adeguamento della consistenza e dell'aspetto del prodotto finale alle esigenze commerciali, migliorando la sua palatabilità, ma anche mascherando, ove necessario, le eventuali proprietà sensoriali sgradevoli degli ingredienti stessi o quelle createsi durante i processi di produzione.

Il consumo di alimenti ultra-processati (UPF) sta riscuotendo sempre più attenzione in relazione al loro ruolo potenziale come **fattori di rischio per malattie croniche e mortalità**. Recentemente diversi studi hanno esplorato l'associazione tra l'assunzione di UPF e gli effetti negativi sulla salute. Sono state trovate possibili associazioni dirette tra l'esposizione a UPF e 32 patologie, tra cui **malattie cardiovascolari, respiratorie, gastrointestinali e metaboliche**.

Il rischio associato al consumo di cibi ultra-processati (UPF) non deriva unicamente dalle trasformazioni industriali che questi alimenti

subiscono, ma è riconducibile a una **complessa interazione di fattori biologici, nutrizionali e chimici** che agiscono nel tempo sull'organismo. Durante l'ultra-trasformazione, gli alimenti perdono spesso la loro integrità fisica originaria, diventando più facilmente digeribili, rapidamente assorbibili e spesso aumentando l'indice glicemico. Pertanto, **quanto più il cibo viene elaborato, tanto maggiore è la risposta glicemica e tanto minore è il suo potenziale saziante**. Questo favorisce un'assunzione eccessiva di calorie, spesso inconsapevole.

Inoltre, gli additivi alimentari presenti negli UPF, come dolcificanti, emulsionanti, coloranti e conservanti, possono avere **effetti dannosi**. Studi emergenti indicano che questi additivi possono alterare il microbioma intestinale, contribuendo a infiammazioni e potenzialmente a varie malattie croniche.



Sebbene siano necessari ulteriori studi per chiarire la relazione tra il consumo di UPF e la salute, **ridurre il loro consumo e promuovere una dieta equilibrata**, ricca di cibi minimamente trasformati, potrebbe avere un impatto positivo a lungo termine sulla salute pubblica.

# Migliorare la qualità del sonno con il magnesio, verità o falsi miti?

Negli ultimi dieci anni, il **sonno** è stato riconosciuto non solo come un bisogno biologico, ma anche come un importante **indicatore di salute e invecchiamento**. Dormire poco o male può influenzare negativamente il sistema immunitario, il cuore, il metabolismo e le capacità cognitive. Purtroppo, fattori come lo stile di vita frenetico, l'uso della luce blu di sera, il lavoro a turni e la pandemia hanno peggiorato la qualità del sonno di molte persone **in Italia, dove circa il 30% dorme meno di 6 ore a notte e il 10-15% soffre di insonnia cronica**.

La ricerca di soluzioni non farmacologiche per migliorare il riposo notturno è in forte crescita.

Un recente studio ha testato l'efficacia del **magnesio**, un minerale coinvolto in molte reazioni del nostro organismo, nel **migliorare la qualità del sonno**. Lo studio ha coinvolto adulti che percepivano di non dormire bene ma senza diagnosi cliniche di insonnia, a metà della popolazione testata è stato somministrato magnesio ad alta disponibilità mentre alla seconda metà un placebo. Dopo 14 giorni di assunzione di magnesio, i partecipanti hanno mostrato un miglioramento nel recupero notturno e una riduzione significativa del tempo necessario per addormentarsi rispetto a chi aveva preso il placebo.

Anche se si tratta di uno studio pilota con pochi partecipanti, i risultati sono promettenti e in linea con altre ricerche che suggeriscono che **un apporto adeguato di magnesio può aiutare ad addormentarsi più facilmente e migliorare la qualità del sonno**, può favorire inoltre rilassamento muscolare e mentale. La buona notizia è che il magnesio è generalmente sicuro e ben tollerato.

In conclusione, l'integrazione di magnesio potrebbe

essere un supporto utile per chi ha problemi di sonno soggettivi, senza diagnosi cliniche, e desidera migliorare la qualità del riposo in modo naturale. Tuttavia, sono necessari studi più ampi e duraturi per confermare questi effetti e capire meglio quanto possa essere efficace a lungo termine.

Qualche **consiglio** per migliorare la qualità del sonno:

- ✓ seguire routine rilassanti serali e coricarsi sempre alla stessa ora;
- ✓ ridurre l'esposizione alla luce blu dopo cena e nelle ore serali;
- ✓ praticare esercizio fisico regolarmente.

Fonti:

Istituto Superiore di Sanità - Indagine nazionale sul sonno (2021)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8053283/> Magnesium supplementation and insomnia. National Library of Medicine, NIH (2024)

<https://esmed.org/MRA/mra/article/view/5410> European Society of Medicine



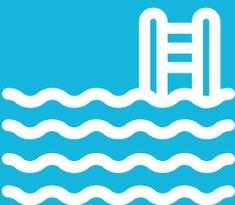


#1\*  
SALINI  
IN ITALIA

# Polase

RISCOPRI IL GUSTO  
DELL'ESTATE

PER COMBATTERE STANCHEZZA  
E FATICA FISICA



\*Nelle vendite a valore e volume, mercato Sali Minerali, FY 2023 e YTD 09.24, canali farmacia, parafarmacia, mass market, ecommerce (include farmacie online) - fonte dati New Line. INTEGRATORI ALIMENTARI. Da non intendersi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Marchi di Haleon o sue licenziati. ©2025 Haleon o sue licenziati. PM-IT-POA-25-0001

## VETRINA PRODOTTI PROMO

### Carnidyn

#### Plus

20 bustine gusti arancia o passion fruit



PREZZO PROMO

€ 19,<sup>90</sup>

#### Boost

10 flaconcini gusto frutti rossi



PREZZO PROMO

€ 17,<sup>90</sup>

### Sustenium

#### Plus 50+

15 flaconcini da 20 ml



PREZZO PROMO

€ 16,<sup>50</sup>

### Polase Classico

36 bustine gusto arancia



PREZZO PROMO

€ 20,<sup>90</sup>

Se ti senti così,  
c'è Unimagkvit.



OFFERTA BIPACCO  
2 MESI

€ 19,<sup>90</sup>

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere attentamente le avvertenze.

# UNICIRCOLO 10 bustine



A BASE DI DIOSMINA, ESPERIDINA,  
BROMELINA, CON ESTRATTI DI  
MIRTILLO E RUSCO  
CON EDULCORANTE



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.  
Leggere attentamente le avvertenze.

**unifarm**

## VETRINA PRODOTTI PROMO

### Enterogermina

DISPOSITIVI MEDICI CE



**Gonfiore**

10 bustine

**Viaggi**

12 bustine  
orosolubili



**PREZZO PROMO**

**€ 13,<sup>90</sup>**

## Unigermina, prendi la vita con equilibrio

Stress improvvisi come infezioni virali o l'assunzione di antibiotici possono creare un **percorso ad ostacoli** per il **benessere** della tua **flora intestinale**: **favorisci l'equilibrio con l'aiuto di Unigermina.**



Integratore a base di Lactobacillus rhamnosus LR04, Lactobacillus plantarum LP14 e Bifidobacterium animalis subsp. lactis BS01

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere attentamente le avvertenze.



**Compeed**

**Vesciche**

5 cerotti

DISPOSITIVO MEDICO CE

**PREZZO PROMO**

**€ 9,<sup>90</sup>**



Arrossamenti?

Scottature?

Eritemi solari?

# Dove batte il sole.

IDRATA E LENISCE LA PELLE DOPO L'ESPOSIZIONE SOLARE

## CONNETTIVINA SOLE

Crema gel da 100 g



PREZZO PROMO

€ 15,<sup>90</sup>



Spray da 100 ml



## VETRINA PRODOTTI PROMO

### Eumill

Gocce oculari  
DISPOSITIVI MEDICI CE



Flacone  
da 10 ml

PREZZO PROMO  
**€ 13,<sup>20</sup>**



10 flaconcini  
da 0,5 ml

PREZZO PROMO  
**€ 10,<sup>00</sup>**

### Jungle Formula Molto Forte

Spray da 75 ml  
BIOCIDA



PREZZO PROMO  
**€ 11,<sup>90</sup>**

### Zanzof

Penna  
post-puntura  
con ammoniaca  
da 12 ml



PREZZO PROMO  
**€ 5,<sup>90</sup>**

### Gel Caldo-Freddo

1 busta



PREZZO PROMO  
**€ 11,<sup>40</sup>**

### Profar

DISPOSITIVI MEDICI CE

Ghiaccio  
Istantaneo  
2 buste



PREZZO PROMO  
**€ 4,<sup>60</sup>**

Per il mio stomaco  
ho scelto un prodotto  
**che calma rapidamente**  
**reflusso, acidità**  
**e difficoltà digestive.**

PER ADULTI E BAMBINI



NeoBianacid agisce sui disturbi dello stomaco  
formando una barriera protettiva e rispettando il tuo organismo.

**AZIONE RAPIDA**

Disponibile al gusto  
menta e limone



ANCHE IN  
GRAVIDANZA

**SONO DISPOSITIVI MEDICI** CE 0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.  
Aut. Min. del 06/08/2024

Certified



Corporation

Aboca è una **Società Benefit**  
ed è certificata **B Corp**  
[www.aboca.com/bene-comune](http://www.aboca.com/bene-comune)

**Aboca S.p.A.** Società Agricola  
Sansepolcro (AR)

Aboca

## VETRINA PRODOTTI PROMO

### Frutta frullata Frutta & Verdura frullata

Gusti vari 90 g - Prezzo al Kg € 14,33



PREZZO PROMO

€ 1,<sup>29</sup>

### Salviettine viso e mani

20 salviettine senza profumo



PREZZO PROMO

€ 1,<sup>99</sup>

### Profar Soluzione Fisiologica sterile isotonica

20 ampolle da 5 ml  
DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 5,<sup>90</sup>

### Cerulisina Fast

Spray auricolare da 100 ml  
DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 12,<sup>40</sup>

# DIARREA E DISMICROBISMO INTESTINALE

## CODEX

*Saccharomyces boulardii*



## CODEX. BEL TEMPO NEL TUO ECOSISTEMA INTESTINALE.

L'ecosistema intestinale di ognuno di noi è **diverso**.

Quando arriva la diarrea, **puoi prendere Codex** che riequilibra la flora batterica.



CODEX CAPSULE. È un medicinale a base di *Saccharomyces Boulardii*. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione in data 17/01/2025.

CODEX POLVERE PER SOSPENSIONE ORALE e CODEX POLVERE E SOLVENTE PER SOSPENSIONE ORALE. Sono medicinali senza obbligo di prescrizione (SOP) che possono essere consegnati solo dal farmacista. Ascolta il tuo farmacista. Autorizzazione in data 17/01/2025.

Cod. IT-COD-GASTR-2400031

**Zambon**

## VETRINA PRODOTTI OTC

### Foille\*

Alcol benzilico, Benzocaina, Cloroxilenolo

#### Scottature

Crema da 29,5 g



PREZZO PROMO

€ 9,<sup>90</sup>

#### Sole

Spray da 70 g



PREZZO PROMO

€ 13,<sup>70</sup>

### Zovirax Labiale\*

Aciclovir - 5% crema

Tubo da 2 g



PREZZO PROMO

€ 9,<sup>40</sup>

### Essaven\*

10 mg/g + 8 mg/g Gel Escina + Fosfatidilcolina

Tubo da 80 g



PREZZO PROMO

€ 15,<sup>90</sup>

### Polaramin

#### 1% crema\*

Desclorfeniramina maleato

Tubo da 25 g



PREZZO PROMO

€ 10,<sup>60</sup>

### Reactifargan

#### 2% crema\*

Prometazina

Tubo da 20 g



PREZZO PROMO

€ 12,<sup>20</sup>



\* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

## VETRINA PRODOTTI OTC

### Brufen\*

#### Lik

20 bustine da 400 mg



PREZZO PROMO

€ 11,<sup>50</sup>

Ibuprofene (come sale di lisina)

#### Analgesico

12 compresse rivestite  
da 200 mg



PREZZO PROMO

€ 6,<sup>20</sup>

### Flectorartro 1% gel\*

Diclofenac

Contenitore a pressione  
contenente 100 g di gel



PREZZO PROMO

€ 12,<sup>40</sup>

### Voltadvance\*

Diclofenac sodico - 20 bustine da 25 mg



PREZZO PROMO

€ 10,<sup>80</sup>

### Tantum Verde\*

0,15% Benzidamina  
Cloridrato  
Collutorio da 240 ml



PREZZO PROMO

€ 9,<sup>40</sup>

### OKi gola\*

0,16%  
Ketoprofene  
sale di lisina  
Spray da  
15 ml



PREZZO PROMO

€ 10,<sup>80</sup>

## VETRINA PRODOTTI OTC

### Imodium\*

Loperamide cloridrato  
12 capsule rigide da 2 mg



PREZZO PROMO

€ 12,<sup>50</sup>

### Codex 5 Miliardi\*

Saccharomyces boulardii  
10 flaconcini da 8 ml



PREZZO PROMO

€ 15,<sup>90</sup>

### Glicerolo Farmakopea\* Adulti



6,75 g soluzione rettale  
6 contenitori monodose

2250 mg  
18 supposte

PREZZO PROMO

€ 4,<sup>00</sup>



PREZZO PROMO

€ 4,<sup>10</sup>

### Pursennid\*

Sennosidi A+B  
40 compresse rivestite da 12 mg



PREZZO PROMO

€ 11,<sup>90</sup>

### Proctolyn\*

Fluocinolone acetonide + chetocaina cloridrato  
0,1 mg/g + 10 mg/g crema rettale  
Tubo da 30 g



PREZZO PROMO

€ 11,<sup>90</sup>



\* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo



unifarm

I tuoi alleati  
per il benessere  
delle vie  
urinarie.



## UniBerry

con mirtillo rosso, Inulina,  
Sambuco, Vitamina C e D-Mannosio.  
L'Inulina è un prebiotico impiegato  
per favorire l'equilibrio della flora intestinale.  
I frutti del mirtillo rosso contribuiscono  
alla funzionalità delle vie urinarie.

PREZZO PROMO

€ 16,<sup>90</sup>

## UniUrsi urto\*

con D-Mannosio,  
uva ursina e Bromelina.



PREZZO PROMO

€ 8,<sup>90</sup>

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.  
Leggere attentamente le avvertenze.

Promozioni valide salvo esaurimento scorte e/o omissioni o errori di stampa. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche a leggi fiscali. Eventuali altre promozioni in corso non sono cumulabili.

Trento, luglio 2025  
Stampa: Grafiche Dalpiaz Trento  
per Unifarm Spa  
Ravina (Trento)

STAMPA  
CERTIFICATA  
a basso impatto  
ambientale



EP 001013