



Sport Evolution Arts Energétiques

FORMATION MTC TUINA

SAISON 2025-2026

Le planning

Les thèmes, les stages et les jours de formations.

Le Coursus proposé

Les Dimanches matin en dates ci-dessous

1^{er} - 11/01/2026

2^{eme}- 8/02/2026

3^{eme}- 8/03/2026

4^{eme}- 19/04/2026

5^{eme}- 10/05/2026

6^{eme}- 7/06/2026

Horaires des stages : 9h30 à 12h30

Bases de formation en 6 stages sous forme d'un module mensuel

Modules	Programme des sessions
1	Diagnostics et les techniques principales de Tuina
2	Diagnostics et Tuina des cervicales et des bras, Tuina pour la périarthrite
3	Diagnostics et Tuina du dos, Tuina du visage et face ventrale
4	Syndromes de Faiblesse, Tuina pour tonifier, Nourrir le Yin, chauffer le Yang
5	Diagnostics et Tuina des Jambes et des pieds, Tuina pour la Sciatique
6	Tuina complet et Yao Tong, Tuina spécifique pour douleurs du dos



Sport Evolution Arts Energétiques

Pour cette saison 2025 2026, 6 sessions de formations MTC TUINA

Une approche théorique en solo, ainsi une mise en pratique en binôme.

Une découverte physique des points d'acupunctures des principaux méridiens.

La mises en œuvre des principales des techniques utilisées en Tuina.

Plusieurs Protocoles de Tuina spécifiques seront abordés

Est inclus un support de cours fournis pour chaque session

Les cours sont proposés à l'adresse ci-dessous :

Pour les adhérents à l'association : **220€**

Pour les Non adhérents : **250 €**

Ci-dessous le bulletin d'inscription à **nous retourner au plus tard le 14 décembre 2025.**

Bulletin d'inscription : Envoyer à :
Sport Evolution Arts Energétiques
3, rue Rosa Bonheur 33670 CREON

NOM.....PRENOM

ADRESSE.....

.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

TEL.....EMAIL.....

Inscription formation MTC TUINA pour les 6 Dimanches ☐

Je joins un chèque de 220 € ou 250 € à l'ordre de
Sport Evolution Arts Energétiques.

Date

Signature