

ATELIERS	PLANNING SEPTEMBRE 2025 à AOUT 2026	LIEUX	LORMONTAIS ADHESION 21 €/An	EXTERIEURS ADHESION 22 €/An
CAPOEIRA à partir de 3 ans Mahrie CORBU	Lundi 17 H 15 à 18 h 15	ATTENTE DE SALLE	150 €/an	180 €/An
PILATES Annie BERSAC Annie BERSAC Sandrine COHEN	Mardi 18 H 45 à 19 H 45 Jeudi 12 H 30 à 13 H 30 Jeudi 18 H 45 à 19 H 45	SALLE DES FAMILLES SALLE DES FAMILLES SALLE CASTELLDOLFES	250 €/An 350 €/An pour 2 cours par semaine 400 €/An pour 3 cours	280 €/ An 360 €/An pour 2 cours par semaine 450 €/AN pour 3 cours
QI QONG Dominique BRUN	Lundi 18 H à 19 H (Débutants) Lundi 19 H 15 à 20 H 45 Vendredi 9 H 30 à 10 H 45	SALLE DES FAMILLES	280 €/An 520 €/An pour 2 cours par semaine	300 €/An 550 €/An pour 2 cours par semaine
TUINA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	STAGES Dimanches 9 H 30 à 12 H 30 COURS Dimanche de 9 H 30 à 12 H 30	SALLE MUNICIPALE	220 € Adhérents 250 € non adhérents	
REFLEXOLOGIE PRESSOTHERAPIE Ginette SOUQUE	Lundi 18 H à 21 H	POINT ASSOCIATIF GRAND TRESSAN	16 € la séance	20 € la séance
YOGA Angélique DUCOS	Mardi 18 H 30 à 20 H Mercredi 19 H 15 à 20 H 45	MAISON DES ASSOCIATIONS SALLE DES FAMILLES	250 €/An 350 €/An pour 2 cours par semaine	280 €/An 360 €/An 2 cours par semaine
STAGES YOGA	SAMEDI 14 H à 17 H tous les 2 mois	SALLE MUNICIPALE	15 €	18 €

MASSAGES AUX HUILES sur RV ou domicile (13 €* - 15 €/1/2 H) – MASSAGES ENERGETIQUES ou AYURVEDIQUES sur RV ou domicile (60 €* - 65 €/1H 30 - 50 €* - 55 €/1 H - 30 €* - 35 €/1/2 H)

ADHESION : ADULTES LORMONTAIS 21 €/AN – 38 €/2 – EXTERIEURS 22 €/AN – 39 €/2 - personne supplémentaire (11 ou 12 €) (NON REMBOURSABLE)

1° COURS D'ESSAI GRATUIT sans engagement

2 DISCIPLINES à partir de 350 €/AN – TOUTES ACTIVITES : à partir de 500 €/AN - TARIF FAMILIAL : 10 € de moins/an par personne

CARTE DE 10 COURS payable en plusieurs fois : 90 € (adultes) - NON LORMONTAIS : 95 €

SALLE DES FAMILLES, rue de la Camarde, au rond point angle rue de Fingues/du Pimpin. Préfabriqué au fond du parking situé entre l'école Marie Curie et la SALLE DE LESCALLE

POINT ASSOCIATIF GRAND TRESSAN rue Alain Resnais (BUS 40 ou 68 ARRET Gérard Philippe) Rond point RENAULT direction YVRAC/ST LOUBES.

1° ROND POINT et 2° ROND POINT à DROITE. Au deuxième stop, tourner à droite, rue Alain Resnais. A 200 ms à gauche, le PREFABRIQUE en retrait est adossé à la forêt, derrière le city stade.

SALLE CASTELDEFFELS, quai Chaigneau Bichon, à côté du restaurant " les Gondoles " arrêt bus place Aristide Briand

MAISON DES ASSOCIATIONS 1, chemin des Iris. Préfabriqué à gauche sur le parking de la Ferme des Iris

TARIFS 2018-2019
COURS D'ESSAI GRATUIT

<u>ADHESION</u>	<u>LORMONTAIS</u>			<u>ADHESION</u>	<u>EXTERIEURS</u>	
	20/1 - 37/2 - + 10 /PERS SUP				21/1 - 3	
				<u>MINEURS</u>		
	TOUT	16			18	
	CAPOEIRA	19			20	
				<u>ADULTES</u>		
		<u>MOIS</u>	<u>2 COURS</u>	<u>ANNUEL</u>	<u>MOIS</u>	<u>2 COURS</u>
	AFROFUSION	20		200 +20	25	
	CAPOEIRA	22		220 + 20	23	
	EXPRE CORPO	24		240 + 20	28	
	PILATES	24	40	240 + 20	28	45
	QI QONG	28	53	280 + 20	30	55
	SOPHRO	28		280 + 20	30	
	YOGA	21	36	210 + 20	25	40
				<u>2 DISCIPLINES</u>		
					à partir de 40 €	
				<u>MULTI ACTIVITES</u>		
					à partir de 65 €	
				<u>CARTE DE 10 COURS</u>		
		75 €				85 €

TARIF FAMILIAL

1 € de moins par personne par activité

5
8/2 - + 11/PERS SUP

180 + 21

200 + 21

ANNUEL

250 + 21

230 + 21

280 + 21

280 + 21

300 + 21

300 + 21

250 + 21