

INSTRUKTORIN SSK: ANDREA BÜHLMANN

2026  
**NOTHELFERKURS**  
**BLS/AED**



## «NOTFALLMASSNAHMEN»

Nothelferausweis (10 Std.)

**BLS/AED-SRC-komplett - Generic Provider (4 Std.)**

ASCA zertifiziert – Präsenzunterricht à U.E. 60 Min.  
(Module einzeln buchbar)



## **NOTHELFERKURS** (siehe Webseite) **BLS/AED - SRC - komplett**

DATEN: SA. 14. März 2026  
SA. 05. September 2026  
SA. 07. November 2026

WEB: [stiftung@asca.ch](mailto:stiftung@asca.ch)  
[www.integra-agp-luzern.ch](http://www.integra-agp-luzern.ch)

**INTEGRA AGB  
LUZERN GmbH**

**KONTAKT – E-Mail:**  
[info@integra-agp-luzern.ch](mailto:info@integra-agp-luzern.ch)  
**Telefon:** 041 410 07 20  
079 655 03 51

## MG 1: Medizinische Notfallmassnahmen (4 /10 U.E.) à 60 Minuten)

**Bildungsinhalte: BLS/AED-SRC-komplett - Generic Provider (04 U.E.)**

**Bildungsinhalte: Nothelferkurs (10 U.E.) - Daten gemäss Webseite**

**Leitung:** Andrea Bühlmann – Instruktorin SSK, Sanitätsteam Ettiswil

**Kosten:** ❤ BLS/AED (4 Std): **CHF 160.--** | Zertifikat: Gültigkeit 2 Jahre

    ❤ Nothelferkurs (1 ½ Tage/10 Std): **CHF 220.--** | Zertifikat: Gültigkeit 6 Jahre

Kombinationsrabatt CHF 30.-- Total 14 Std./ Preis : **CHF 350.--**

**Kurszeiten:** 08.30 bis 12.45 Uhr - Nothelferkurs gemäss Vereinbarung

| Daten<br>2025/2026 | Präsenzunterricht  |
|--------------------|--|
| <b>Modul: MG 1</b> | <b>BLS/AED (4 Std.) - NOTHELFERKURS (10 Std.)</b> - Einzel oder kombiniert buchbar |
| 14. März 2026      | BLS/AED-SRC-komplett . Generic Provider  |
| 05. Sept. 2026     | BLS/AED-SRC-komplett . Generic Provider  |
| 07. Nov. 2026      | BLS/AED-SRC-komplett - Generic Provider  |
| Daten: Webseite    | Nothelferkurs  |

### NOTHELFERKURS – Zertifikat: Gültigkeit 6 Jahre

Im Nothelfer- und BLS/AED-Kurs erlernen Sie lebensrettende Sofortmassnahmen. Diese ermöglichen Ihnen, bei Verkehrsunfällen sicher «Erste Hilfe» zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

### BLS /AED – Zertifikat: Gültigkeit 2 Jahre

Sie trainieren auf abwechslungsreiche Weise in realistisch nachgestellten Szenen das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall.

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellen Richtlinien für Erste Hilfe.

### Lernziele: BLS/AED-SRC-komplett-Generic Provider (04 Std. – 4 U.E. Präsenzunterricht)

Die Studierende/der Studierende...

- alarmiert korrekt und beachtet bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- wendet an Trainingsmodellen die der Wiederbelebung Herzdruck Grundfertigkeiten - Massage, Beatmung an und defibrilliert mittels AED
- führt eine Bewusstlosenlagerung durch
- erklärt die Massnahmen bei Atemwegsverlegung durch Fremdkörper

- erkennt die typischen Merkmale von Herz-Kreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall und erläutert Möglichkeiten zur Prävention
- setzt BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um
- setzt sich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander
- beschreibt den Umgang mit Ersthilfemelden Faktoren und kennt die Wichtigkeit der Teamarbeit, Rechtsaspekte und Simulationstraining

### Lernziele: Nothelferkurs (1 ½ Tage - 10 U.E. Präsenzunterricht)

Die Studierende/der Studierende...

- kennt das Vorgehen am Notfallort (Lage beurteilen, Notfallstelle sichern, Person beurteilen, Notruf auslösen, Person versorgen und betreuen)
- weiss um die korrekten Rettungsgriffe
- führt die Seitenlagerung korrekt aus
- kann den Helm vorsichtig abnehmen
- macht eine korrekte Kopfstabilisation
- kennt die Massnahmen um den Witterungsschutz, Wärmeerhalt, Betreuung

- geht bei einer Atemwegsverlegung korrekt vor
- erlernt die Reanimation inkl. AED
- erkennt Herz-Kreislauf Erkrankungen
- weiss den korrekten Umgang mit Verbrennungen
- kann Wunden einschätzen und erklärt, wie eine Blutstillung ausgeführt wird
- erläutert die Massnahmen nach einem Verkehrsunfall

Geschäftsstelle:

INTEGRA-AGP-LUZERN & Partnerschule MEDUPLUS, Maihofstrasse 36, 6004 Luzern  
Tel: 041 410 07 20 oder 079 655 03 51

## ANMELDUNG

### Med. Notfallmassnahmen – MG 1 4 bzw.10 U.E.) à 60 Minuten)

- **BLS/AED-SRC-komplett - Generic Provider (4 Std.)**
- **Nothelferkurs (10 U.E.)**

**Leitung:** Andrea Bühlmann - Sanitätsteam Ettiswil

**KOSTEN:** BLS/AED 04 STD.: **CHF 160.--**

Nothelferkurs (1 ½ Tage) 10 STD.: **CHF 220.—**

Beide Kurse sind **einzeln** oder **zusammen** buchbar: Total 14 Std. (2 Tage)  
Kombinationsrabatt CHF 30.-- / Total 14 Std./ Preis : **CHF 350.--**

Wichtig: **MG 1** kann als Weiterbildung gebucht werden.

**Start:** \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/P.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_ Tel./G.: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Berufsziel: \_\_\_\_\_

Empfehlung durch: \_\_\_\_\_

**Bei Fragen zum Angebot oder für weitere Angebote rufen Sie uns an!**

**Tel: 041 410 07 20 oder 079 655 03 51**

Ort / Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_  
Mit der Anmeldung anerkenne ich die AGB's