

2026

Weiterbildung

«Palliative Care beginnt
im Leben»

DOZENTIN: LUCIA ITEN-KEMPF

Palliative Care – Level A1

Ihre individuelle Fort- und Weiterbildung



meduplus
medical education

PALLIATIVE CARE/A1

Für pflegende Angehörige, Therapeuten,
Sitzwachen, alle Interessierten

PRIVATE - BERUFLICHE WEITERBILDUNG

EINZELTAGE - INHOUSE-SCHULUNG

INTEGRA AGP LUZERN
GmbH & PARTNERSCHULE
MEDUPLUS (medical education)

KONTAKT - E-Mail:
info@integra-agp-luzern.ch
info@meduplus.ch
Telefon: 041 410 07 20

LEBENSQUALITÄT SICHERN - UNHEILBAR KRAKE BEGLEITEN

Palliative Care steht für einen angemessenen Umgang mit Leben, Sterben und Tod und trägt zur Erhaltung der Lebensqualität bei.

Ziel ist: In der letzten Lebensphase eine würdevolle, selbstbestimmte Pflege zu bieten, indem die Linderung von Symptomen und Einschränkungen seelisch-körperlicher Art im Fokus stehen

ZIELGRUPPE - LEVEL A 1

Pflegende Angehörige, Therapeuten, Sitz-wachen und Interessierte, welche in ihrer Tätigkeit mit schwer kranken und sterbenden Menschen sowie mit deren Angehörigen in Kontakt stehen

ZIELE UND INHALTE

Lernziele und Inhalte siehe Homepage:

» Weiterbildung Palliative Care_Level A1:
<http://www.integra-agp-luzern.ch>

VORAUSSETZUNG

Keine Vorkenntnisse - Motivation und Bereitschaft, sich mit dem Thema Sterben und Tod auseinander zu setzen

DURCHFÜHRUNG & DAUER

Durchführung der Seminare: 2 x jährlich je 3 Tage/24 / U.E (Auf Wunsch Einzeltage in Institutionen)

DATEN/UNTERRICHTSZEITEN

FRÜHJAHR: DI: 03./10./17. MÄRZ 2026

HERBST: MI: 09./16./23. SEPTEMBER 2026

ZEITEN: 08.30-12.00 UHR 13.00-17.30

ORT

Luzern/Zentralschweiz oder in Ihrer Institution als «INHOUSE SCHULUNG» gemäss Ihren Vorgaben

KOSTEN

CHF 660.00 (inklusive Unterlagen, exkl. fakultativ Fach- oder Arbeitsbuch CHF 50.00)

METHODEN

Vorlesung, Reflexionen, Erfahrungsaustausch, «Workshops» an konkreten Fallbeispielen / Fragestellungen

ZERTIFIKAT

Bestätigung (Level A1) über Inhalt und Dauer der Weiterbildung

INHOUSE-ANGEBOTE

Unsere Seminare und Workshops führen wir auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch

STUDIENLEITUNG & DOZENTIN



Lucia
Iten-
Kempf

Berufsschullehrerin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Master PHZ A&PE, Pflegefachfrau HF (Somatik, Intensiv-/ Notfallmedizin)

Dozent:innen: Palliative Care, Ethik MAS, Pflege HF/ BScN, Medizin / Seelsorge

KONTAKT / ANMELDUNG

meduplus (medical education) & Partner
INTEGRA AGP LUZERN

Geschäftsstelle:
Maihofstrasse 36,
6004 Luzern

TELEFON

Tel: 041 410 07 20
Mobil: 079 655 03 51

E-Mail

info@integra-agp-luzern.ch
info@meduplus.ch

HINWEIS

Mit Ihrer frühzeitigen Anmeldung sichern Sie Ihre Fort-/ Weiterbildung.

7 Tage vor jedem Seminarstart wird über die Durchführung entschieden.

HOMEPAGE
www.integra-agp-luzern.ch



Palliative Care – modulare Weiterbildung (Level A1)

Lebensqualität sichern - unheilbar Kranke begleiten

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben.
(Cicely Saunders)

Das Bewusstsein um die letzte Lebensphase und das autonome Erleben derselben hat in unserer Gesellschaft an Bedeutung zugenommen. Leider werden zunehmend mehr Menschen von einer fortschreitend-unheilbaren, chronischen Erkrankung betroffen. Die Krankheitsverläufe werden komplizierter und das Leiden mit seinen Symptomen verursacht einschränkende Einflüsse auf die Lebensqualität.

ZIELE VON PALLIATIVE CARE

- ❖ Eine optimale Lebensqualität von Schwerkranken und Sterbenden in jedem Alter zu ermöglichen
- ❖ Sich für deren Autonomie und Würde bis zum Tod einzusetzen
- ❖ Einen angemessenen Umgang mit Leben, Sterben und Tod zu finden
- ❖ Die Integration der Angehörigen zu unterstützen und zu begleiten
- ❖ Den körperlichen, psychosozialen, religiösen-spirituellen-ethischen Aspekten Rechnung zu tragen
- ❖ Die Pflege und Betreuung schwerkranker Menschen im Spital, im Heim oder zu Hause zu verbessern

Um in diesem anspruchsvollen und komplexen Arbeitsfeld tätig zu sein, ist eine sorgfältige Ausbildung und hohe Professionalität von grösster Bedeutung. Dies wird einerseits durch neue Kenntnisse und Erweiterung des Fachwissens aber auch durch Sensibilisierung für eine angemessene diagnostische und therapeutische Massnahme erreicht.

Fachkompetenz bedeutet neben dem Erlernen spezifischer Fähigkeiten und Fertigkeiten auch ein Entwickeln der persönlichen und fachlichen Einstellung und Haltung.

Diese modulare Weiterbildung führt in die Grundsätze und Praxis einer palliativen Versorgung ein.

INHALTE: LEVEL A1

Die Kursinhalte basieren auf Empfehlungen von www.palliative.ch und umfassen die folgenden Themenbereiche:

- ❖ Geschichte, Grundlagen und Verständnis der Palliative Care Stellung im Gesundheitswesen (Differenzierungen von Begriffen Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer, etc.)
- ❖ Der Patient und seine Angehörigen
- ❖ Das interdisziplinäre Team/ Interprofessionalität / Netzwerk
- ❖ Rechtliche Aspekte- BIGORIO 2008 Richtlinien, Patientenverfügung, Rituale
- ❖ Prinzipien der Palliative Care, End of life care
- ❖ Assessments (Engel/SENS)
- ❖ Schmerztheorie/Schmerzbehandlung
- ❖ Tod und Gesellschaft - Sterbeprozess, Rituale Begleitung / Unterstützung in der Trauer,

LERNZIELE

Die Teilnehmenden:

- ❖ erhalten einen Überblick über Grundlagen, Ziele und Aufgaben der Palliative Care
- ❖ erkennen, dass Erkrankte in ihrer Ganzheit wahrzunehmen, zu betreuen und zu behandeln sind
- ❖ erkennen, dass die Betreuung von Patient:innen und ihren Angehörigen ein Prozess ist, in dem es sowohl um Krisenintervention als auch um eine vorausschauende, vorsorgende Behandlung und Begleitung geht
- ❖ erkennen die Bedeutung der Kommunikation und der Teamzusammenarbeit
- ❖ reflektieren ihre Einstellung zu Krankheit, Sterben, Tod und Trauer sowie ihre eigenen Grenzen bei diesen Themen

Es gelten die AGBs von Integra & meduplus
medical education