

# KENNEN SIE BOWTECH?



(DIE ORIGINALE BOWEN-TECHNIK)

»Bowen zum  
Schnuppern«



ANMELDUNG

WhatsApp/E-Mail

079 655 03 51  
[info@integra-agp-luzern.ch](mailto:info@integra-agp-luzern.ch)

BOWEN-LOUNGE  
LUZERN

Do. 08. Januar 2026

19.00 -21.00 Uhr

Hofschule

St. Leodegarstr. 15, Luzern



Hier können Sie die sanften Griffe von „Bowtech“  
kostenlos geniessen und kennen lernen!



**BOWTECH®**  
The Original Bowen Technique

## Was ist BOWTECH®?

BOWTECH® - die originale Bowen Technik ist eine ganzheitliche, manualtherapeutische Methode. Durch gezielt gesetzte Impulse werden alle Körpersysteme aktiviert: Vom Verdauungstrakt, über das Atmungs- und Hormonsystem, bis hin zu den Lymphen und Faszien.

Auch das parasympathische System, das im Körper die Regulation in der Ruhe- und Erholungsphase steuert, wird angesprochen und bringt den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung.

Erst dann ist der Körper in der Lage, zu regenerieren und sich zu stabilisieren und kann sich so, wieder an seinen ursprünglichen, gesunden Zustand erinnern.

Diese Impulse erfolgen über sogenannte Griffe, die von Therapeutinnen/Therapeuten über Muskeln, Bänder, Sehnen, Faszien, Gelenke und zum Teil auch direkt über Nerven getätigt werden.



## WEITERE INFOS

- ▶ [www.bowenacademy.ch](http://www.bowenacademy.ch)
- ▶ <https://bowtech.ch>
- ▶ [www.integra-agp-luzern.ch](http://www.integra-agp-luzern.ch)

## KONTAKT

Mobil: 079 655 03 51

## Entwicklung der METHODE

Entwickelt wurde die Bowen Technik in den fünfziger und sechziger Jahren in Australien durch Tom Bowen. Ihn faszinierten die verschiedenen Körperhaltungen der Menschen und wie sich diese auf ihre Krankheitssymptome oder Muskelschmerzen etc. auswirkten.

So begann er, bekannte Manualtherapeuten zu beobachten und ihre Techniken zu studieren. Unermüdlich experimentierend entwickelte er Schritt für Schritt seine eigene, einzigartige Methode und folgte seiner Inspiration.

Um die Methode in ihrer originalen Form zu erhalten und zu unterrichten, wurde 1987 von Oswald & Elaine Rentsch die Bowen Therapie Academy of Australia gegründet.

Seither wurden weltweit über 50'000 Therapeut:innen in der Methode **BOWTECH® - die originale Bowen Technik** - ausgebildet.

Die **Bowen-Lounge** in Luzern ist am 1. alternativ 2. Donnerstag (ungerade Monate) geöffnet. (Ausnahme: Feiertage & Ferien)

## DATEN

- ▶ Do. 08. Jan. 2026 ab 19.00 - 21.00 Uhr
- ▶ Do. 05. März. 2026 ab 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Hofschule, St. Leodegarstr.15,  
6006 Luzern