LÄHDE RENTOUTUMAAN
KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN
24.-30.1.2027 (su-la)



Matkaohjelma:

24.1. (su)	Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsingin Länsisatamaan (T2), josta TallinkSiljan MyStar lähtee klo 10:30. Laiva saapuu Tallinnan D-terminaaliin klo 12:30, josta bussimatka Pärnuun (ajomatka 130 km). Majoittuminen Viiking SPA-kylpylään. Illallinen.
25.–29.1. (ma-pe)	Aamiainen ja illallinen päivittäin. Hoidot: katso ”Hoitopaketti”!
30.1. (la)	Aamiaisen jälkeen klo 09:00 lähdetään Tallinnaa, jossa pieni kauppakäynti. TallinkSiljan Megastar lähtee Tallinnasta klo 13:30 ja saapuu Helsingin Länsiterminaaliin (T2) klo 15:30. Paluukuljetus lähtöpaikkakunnille.
Matkan hinta	**490 €/hlö** Viiking Spa (ph – Superior- huoneessa)
Hintaan sis.	* bussikuljetukset ohjelman mukaan; oma bussi mukana matkan ajan * laivamatkat kansipaikoin TallinkSiljan aluksilla * kylpyläpaketti majoituksella 2-hengen huoneessa valinnan mukaan * puolihoitoruokailut (ph); alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen * saunan, uima-altaan ja kuntosalin käyttö * pieni kauppakäynti Tallinnassa paluumatkalla
Lisämaksusta	Laivalla: Myöhäinen aamiainen 27 €/aik. Lounas 31,50 €/aik. Kylpylässä: huone yhdelle (6 yötä) su-la 126 €
Tiedoksi	Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti. Varauksen yhteydessä tarvitaan matkustajan nimi ja syntymäaika. Matkan toteutuminen edellyttää 26 matkustajaa.
Huom!	Erikoisruokavaliot tilattava etukäteen. Seuraavat saa yleensä kylpylöissä lisämaksutta; laktoositon, gluteeniton, sokeriton, kasvisruoka, vegaaniruoka.
Matkan maksu	Varausmaksu 100 €/hlö viikon sisällä varauksesta. Loppumaksu 10.1.2027.
Viiking Spa	Pärnu-joen suulla, lähellä keskustaa. Upea saunaosasto. Osoite: Sadama 15, Pärnu puh. +372 449 0500 https://www.viiking.ee/



Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:

Peruutus
* 31 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 80 €/hlö
* 30–14 vrk ennen matkaa veloitetaan 50 % matkan hinnasta
* 13–0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.

Suosittelemme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutus-turvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne. Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattuessa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Bussiaikataulu

lähtö	**paikkakunta**		**paluu (noin)**
05:00	Vammala, la-asema		20.25
05:15	Kiikka, ent. uimahallin pys.		20.10
05:25	Pehula, tori		20:00
05:45	Huittinen, Härkäpakari		19:40
06:05	Alastaro, apteekin pys.		19:20
06:15	Hirvikoski, ent. apteekin pys.		19:10
06:25	Loimaa Op	.	18:55
06:40	Ypäjä, paloaseman risteys		18:40
06:55	Jokioinen, SEO		18:30
07:15	Autokeidas		18:15
07:30	Forssa, tilausajolaituri		18:00
08:10	Karkkila, la-asema		17:10
08:25	Vihti kk, Linjala		16:55
08:30	Nummela, la-asema		16:45
09:30	Helsinki Länsiterminaali (T2)	n.	16:00
10:30	**Laiva lähtee Hki/ saapuu Hki**		**15:30**

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa.
Bussimme kulkee pysäkkien kautta, vain mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä.
Katso laskusta antamasi lähtöpaikkakunta paikkakunta ja pysäkki.

Varaukset

TILAUSLIIKENNE
Pekka Palmg



Puh.+ 358 400- 631 830
tilausliikenne@pekkapalmgren.fi
www.pekkapalmgren.fi

VIIKING SPA – HOIDOT

HUOM! Majoitus Superior-luokan huoneissa CD-talo tai A-talon 4. kerros

Puolihoitoruokailut: aamiainen (ma-pe klo 7-10 ja la klo 7-11) ja illallinen klo (17-19); alken menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen.

Hinnat sisältävät: aamu-uinti ma-pe 6.30-7.30, la-su 7.00-10-00 (C-talossa) sekä vesi- ja saunakeskuksen Viiking Saaga käyttö: su-to rajaton sisäänpääsy aukioloaikoina (Su 10.00-21.00, ma-to 12.00-21.00), pe 12.00-17.00, la ja viron kansallisina juhlapyhinä 10.00-17.00, kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina.
Henkilökohtaisen hoitosuunnitelman laatiminen, terveystarkastus tulopäivällä tai 3 päivän kuluessa, 3 kylpylähoitoa arkisin (määrätään terveystarkastuksen yhteydessä):

- Vesihieronta 15 min.
- Yrttikylpy 20 min.
- Osokeriitti-parafiinihoito 15 min.
- Paikallinen kylmähoito 10-15 min.
- Osahieronta 20 min.
- Hierontatuoli 15 min.
- Darsonvalisaatio 10-20 min.
- Ultraäänihoito
- Inhalaatiohoito 10 min.
- Sähköhieronta
- Magneettihoito
- Laskimohoito geelillä (jalat)
- Rentoutushoito 30 min.
- Lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min.
- Vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma – pe)
- Porekylpy merisuolalla 20 min.
- Jalkakylpy merisuolalla 15 min.
    - Kuiva hiilidioksidikylpy 20 min.
    - Suolahoito 30 min.

HUOMIO! Käsi- ja jalkahoidot eivät sisällä kynsien hoitoa!

+ VUONNA 2027 KUULUU PAKETIIN 1 LISÄHOITO VIIKOSSA: Hierontatuoli 15 min., verensokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli, suolahoito 30 min., virtsakoe tutkimus, hemoglobiinin tutkimus, PSA-testi.

TERVETULOA KYLPYLÄMATKALLE PÄRNUUN!