



Kylpylämatka Pärnuun 19.-25.10.25 (su-la)!

Estonia Medical Spa

Matkaohjelma:

19.10. (su)

Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsingin Länsisatamaan (T2), josta Eckerö Linen m/s Finlandia lähtee klo 09:00.

Tallinnaan saavutaan klo 11:15, josta bussimatka Pärnuun (130 km).

Majoittuminen Estonia Medical Spa-kylpylään (entinen Puistotalo).

Päivällinen.

20.-24.10. (ma-pe)

Huom!

Hoidot ja ruokailut (puoli- tai täysihoito) päivittäin.

23.10.25 (to) bussikuljetus Latvian puolelle Ainaziin SuperAlkoon.

Lähtö kylpylästä klo 15 – paluu noin klo 18:30.

25.10.(la)

Aamiaisen jälkeen klo 08:00 lähdetään kohti Tallinnaa, jossa pieni kauppakäynti.

Eckerö Linen m/s Finlandia lähtee Tallinnasta klo 12:00 ja saapuu Helsingin

Länsiterminaaliin (T2) klo 14:15. Paluukuljetus lähtöpaikkakunnille.

Matkan hinta

520 €/hlö puolihoitoruokailuin 2-hengen huoneessa

550 €/hlö täysihoitoruokailuin 2-hengen huoneessa

Hintaan sis.

* bussikuljetukset ohjelman mukaan; oma bussi mukana matkan ajan

* laivamatkat kansipaikoin Eckerö Linella mennen tullen

* kylpyläpaketti majoituksella 1- tai 2-hengen huoneessa Estonia Medical Spa-kylpylässä – ent. Puistotalo

* puolihoito- **tai** täysihoitoruokailuin valinnan mukaan

* saunan, uima- altaan ja kuntosalin käyttö – katso rajoitukset

* käynti Latvian puolella Ainazin SuperAlkossa

Lisämaksusta

Laivalla: aamiainen 18 €/aik. buffet 35 €/aik.

hytti/suunta 50 €/B-hytti 60 €/A-hytti

Kylpylässä: huone yhdelle (6 yötä) 120 €/Estonia

Tiedoksi

Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti.

Varauksen yhteydessä tarvitaan matkustajan nimi ja syntymäaika.

Varaa matkasi 15.9.25 mennessä!

Matkan toteutuminen edellyttää 26 matkustajaa.

Huom!

Erikoisruokavaliot tilattava etukäteen. Seuraavat saa yleensä kylpylöissä

lisämaksutta; laktoositon, gluteeniton, sokeriton, kasvisruoka, vegaaniruoka.

Matkan maksu

Varausmaksu 100 €/hlö viikon sisällä varauksesta. Loppumaksu 20.9.25.

Estonia Medical Spa
(ent.Puistotalo)

Puiston laidalla, lähellä keskustaa ja rantaa.

Osoite: Pärna 12, Pärnu puh. +372 447 6905

www.spaestonia.ee/medical/fi/



Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:**Peruutus**

- * 31 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 80 €/hlö
- * 30-14 vrk ennen matkaa veloitetaan 50% matkan hinnasta
- * 13-0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.

Suosittelemme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutus-turvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyäne. Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattuessa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Bussiaikataulu

lähtö	paikkakunta	paluu (noin)
04:00	Vammala, la-asema	18:15
04:15	Kiikka, ent. uimahallin pys.	18:00
04:25	Pehula, tori	17:55
04:45	Huittinen, Härkäpakari	17:35
05:05	Kanteenmaan pikavuoropys.	17:15
05:20	Humppila, lasitehtaan. pikav. pys.	17:00
05:25	Autokeidas (tauko)	16:40
06:00	Forssa, tilausajolaituri	16:25
06:40	Karkkila, la-asema	15:45
07:00	Vihti kk, Linjala	15:30
07:10	Nummela, la-asema	15:15
08:00	Helsinki Länsiterminaali (T2)	n. 14:45
09:00	laiva lähtee Hki/ saapuu Hki	14:15

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa.

Bussimme kulkee pysäkkien kautta, vain mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä.

Katso laskusta antamasi paikkakunta ja pysäkki.

Varaukset

TILAUSLIIKENNE
Pekka Palmgren

Puh.+ 358 400- 631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fi

www.pekkapalmgren.fi



ESTONIA MEDICAL SPA– HOIDOT

-**puolihoitoruokailu** (noutopöydästä) aamiainen (klo 7-10) ja päivällinen klo (17-19) alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen

TAI

- **täysihoitoruokailut**; aamiainen (klo 7-10), lounas (klo 12-14) ja päivällinen (17-19); alkaen menopäivän päivällisellä ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen

Huom! Erikoisruokavaliot mahdollista tilattava etukäteen: laktoositon, gluteeniton, kasvisruoka ja sokeriton

- aamusauna ja uinti klo 7:30-10
- spa-keskuksen TERMID käyttö klo 10-17
- Terveydenhoitajan konsultaatio

Hoidot: 3 erilaista hoitoa päivässä (lukuun ottamatta tulo- ja lähtöpäivä) seuraavasta valikoimasta:

– osahieronta (20 min). maapiikkahoito (ma-pe), rentoutushoito (15 min), lämmin persikka-parafiinihoito käsille, yrttiporekylpy (ma-pe), jalkakylpy (ma-pe), paikallinen kylmähoito (ma-pe), suolahuone, höyryhengitys (ma-pe), lääkintävoimistelu salissa ma-pe (selän- ja nivelryhmä tai kaulan- ja hartianryhmä, ohjattu vesivoimistelu altaassa (ma-pe), valohoito mielialalle, hoito väsyneille jaloille (ma-pe)

Seuraavat hoidot vain terveydenhoitajan määräyksestä:

– vedenalainen suihkuhieronta, magneettihoito, ultra-äänihoito, amplipulssi tai diadynaamika

Tervetuloa rentoutumaan Pärnun Estonia Medical Spa-kylpylään!