



KYLPLYLÄMATKA PÄRNUUN

13.-19.9.2026 (su-la)



Matkaohjelma: 13.9. (su)	Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsingin Länsisatamaan (T2), josta TallinkSiljan Megastar lähtee klo 10:30. Tallinnan D-terminaaliin saavutaan klo 12:30, josta bussimatka Pärnuun (130 km). Majoittuminen valittuun kylpylään. Illallinen.
14.-18.9. (ma-pe)	Aamiainen päivittäin. Hoidot ja ruokailut kylpylän mukaan– kts ”Hoitopaketti”
19.9. (la)	Aamiainen. Klo 9:00 lähdetään kohti bussilla Tallinnaa, jossa kauppakäynti. TallinkSiljan MyStar lähtee Tallinnasta klo 13:30 ja saapuu Helsingin Länsiterminaaliiin (T2) klo 15:30. Paluukuljetus lähtöpaikkakunnille.
Matkan hinta	485 €/hlö Emmi (th) 555 €/hlö Estonia Medical Spa (ph)
Hintaan sis.	* bussikuljetukset ohjelman mukaan; oma bussi mukana matkan ajan * laivamatkat kansipaikoin TallinkSiljan aluksilla * kylpyläpaketti majoituksella 2-hengen huoneessa valinnan mukaan * täysihoitoruokailut (th) tai puolihoitoruokailut (ph) kylpylän mukaan * Emmissä: saunan käyttö + iltapäiväkahvit * Estonia Medical Spa; saunan, uima-altaan ja kuntosalin käyttö (katso tiedot kylpyläkohtaisesti)
Lisämaksusta	Laivalla: myöhäinen aamiainen 26 €/aik. buffet-lounas 31,50 €/aik. Kylpylässä: huone yhdelle (6 yötä) su-la: Hotelli Emmi 70 € Estonia Medical Spa 125 €
Tiedoksi	Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti. Varauksen yhteydessä tarvitaan matkustajan nimi ja syntymäaika. Matkan toteutuminen edellyttää 25 matkustajaa.
Huom!	Erikoisruokavaliot tilattava etukäteen. Seuraavat saa yleensä kylpylöissä lisämaksutta; laktoositon, gluteeniton, sokeriton, kasvisruoka, vegaaniruoka.
Matkan maksu	Varausmaksu 100 €/hlö viikon sisällä varauksesta. Loppumaksu 1.9.26.
Hotelli Emmi	Rauhallinen viihtyisä perhehotelli 2,5 km keskustasta. Osoite: Laine 2, Pärnu puh. +372 447 6444 www.emmi.ee
Estonia Medical Spa (ent.Puistotalo)	Puiston laidalla, lähellä keskustaa ja rantaa. Osoite: Pärna 12, Pärnu puh. +372 447 6905 www.spaestonia.ee/medical/fi/

Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:

Peruutus

* vähintään 32 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 80 €/hlö

* 31-14 vrk ennen matkaa veloitetaan 50% matkan hinnasta

* 13-0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.

Suosittelemme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutus-
turvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne.

Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai

tapaturman sattuessa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Bussiaikataulu

lähtö	paikkakunta	paluu (noin)
05:05	Vammala, la-asema	20:25
05:20	Kiikka, ent. uimahallin pys.	20:10
05:30	Pehula, tori	19:45
05:50	Huittinen, Härkäpakari	19:25
06:00	Vampula, pysäkki kt 41	19:05
06:10	Alastaro, apteekin pys.	18:55
06:20	Hirvikoski, ent.apteekin pys.	18:45
06:30	Loimaa, Op pysäkki	18:30
06:40	Ypäjä, paloaseman rist.	18:15
06:50	Jokioinen, SEO	18:00
07:10	Autokeidas	17:50
07:30	Forssa, tilausajolaituri	17:40
08:10	Karkkila, la-asema	17:00
08:25	Vihti kk, Linjala	16:45
08:35	Nummela, la-asema	16:30
09:30	Helsinki Länsiterminaali (T2)	n. 16:00
10:30	laiva lähtee Hki/ saapuu Hki	15:30

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa.

Bussimme kulkee pysäkkien kautta, vain mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä.

Katso laskusta antamasi paikkakunta ja pysäkki.

Varaukset

TILAUSLIIKENNE
Pekka Palmgren

Puh.+ 358 400- 631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fiwww.pekkapalmgren.fi

HOTELLI EMMI Hoitopakettiin sisältyy: * täysihoitoruokailut: aamiainen, lounas ja päivällinen) alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen

* terapeutin konsultointi saapuessa ja 2-3 hoitoa/päivä (ma-pe)

* saunan käyttö * virkistävä kahvihetki joka päivä klo 15-16

* joka ilta ohjelmaa; bingo, karaoke, tanssi-ilta tai sauna

Hoidot:	2 x kokovartalohieronta 50 min.	1 x osahieronta 25 min.
	1 x yrtti-porekylpy 15 min.	1 x vesihieronta 15 min.
	1 x osokeriitti-parafiinihoito 15-20 min.	2 x suolahuone 30 min.
	2 x ryhmävoimistelu 30 min.	1 x infrapunasuuna 30 min

ESTONIA MEDICAL SPA– HOIDOT

-**puolihoitoruokailu** (noutopöydästä) aamiainen (klo 7-10) ja päivällinen klo (17-19) alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen

Huom! Erikoisruokavaliot mahdollista tilattava etukäteen: laktoositon, gluteeniton, kasvisruoka ja sokeriton

- aamusauna ja uinti klo 7:30-10
- spa-keskuksen TERMID käyttö klo 10-17
- Terveystoimittajan konsultaatio

Hoidot: 3 erilaista hoitoa päivässä (lukuun ottamatta tulo- ja lähtöpäivä) seuraavasta valikoimasta:

– osahieronta (20 min). maapihkahoito (ma-pe), rentoutushoito (15 min), lämmin persikka-parafiinihoito käsille, yrttporekylpy (ma-pe), jalkakylpy (ma-pe), paikallinen kylmähoito (ma-pe), suolahuone, höyryhengitys (ma-pe), lääkintävoimistelu salissa ma-pe (selän- ja nivelryhmä tai kaulan- ja hartianryhmä, ohjattu vesivoimistelu altaassa (ma-pe), valohoito mielialalle, hoito väsyneille jaloille (ma-pe)

Seuraavat hoidot vain terveydenhoitajan määräyksestä:

– vedenalainen suihkuhieronta, magneettihoito, ultra-äänihoito, amplipulssi tai diadynaamika

TERVETULOA KYLPYLÄMATKALLE PÄRNUUN!