



Talven kylpylämatka Pärnuun 1.-7.3.26 (su-la)



Matkaohjelma:

1.3. (su)

Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsingin Länsisatamaan, josta TallinkSiljan MyStar lähtee klo 10:30. Tallinnaan saavutaan klo 12:30, josta bussimatka Pärnuun (130 km). Majoittuminen valittuun kylpylään. Päivällinen.

2.-6.3. (ma-pe)

Aamiaisen päivittäin. Muut ruokailut ja hoidot – katso kylpyläkohtaisesti!

7.3. (la)

Aamiaisen jälkeen klo 9:00 lähdetään kohti Tallinnaa, jossa pieni kauppakäynti. TallinkSiljan MyStar lähtee Tallinnasta klo 13:30 ja saapuu Helsingin Länsiterminaliin klo 15:30. Paluukuljetus lähtöpaikkakunnille.

Matkan hinta

520 €/hlö Viiking Spa H2-superior / puolihoito
495 €/hlö Emmi (täysihoito)
480 €/hlö Estonia Medical Spa H2 / puolihoito

Hintaan sis.

- * bussikuljetukset ohjelman mukaan; oma bussi mukana matkan ajan
- * laivamatkat kansipaikoin TallinkSiljan nopeilla aluksilla menen tullen
- * kylpyläpaketti majoituksella 2-hengen huoneessa valinnan mukaan
- * täysihoitoruokailut **tai** puolihoitoruokailut kylpylän mukaan
- * **Emmissä:** saunan käyttö + iltapäiväkahvit
- * **Viiking Spa:** aamu-uinti, vesi- ja saunakeskuksen ja kuntosalin käyttö (rajoituksin)
- * **Medical Spa:** aamu-uinti ja sauna, spa-keskus TERMID käyttö
- * kauppakäynti paluupäivänä Tallinnassa

Lisämaksusta

Laivalla: Myöhäinen aamiaisen menomatkalla 26,00 €/aik.
Lounas-buffet paluumatkalla 31,50 €/aik.

Kylpylässä: Huone yhdelle (6 yötä) su-la

190 €/ Viiking Spa 100 €/ Emmi 130 €/ Medical Spa

Tiedoksi

Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti. Varauksen yhteydessä tarvitaan matkustajan nimi ja syntymäaika. Matkan toteutuminen edellyttää 26 matkustajaa.

Matkan maksu

Matkan maksu 14 vuorokautta ennen matkan alkua.

Viiking Spa

Osoite: Sadama 15, Pärnu puh. +372 449 0500 www.viiking.ee

Hotell Emmi

Osoite: Laine tn 2, Pärnu puh. +372 447 6444 www.emmi.ee

Estonia Medical Spa

Osoite: Pärnu tn 12, Pärnu puh. +372 447 6905 www.spaestonia.ee

Huom!

Erikoisruokavaliot tilattava etukäteen!!

Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:**Peruutus**

- * vähintään 31 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 100 €/hlö
 - * 30–14 vrk ennen matkaa veloitetaan 50 % matkan hinnasta
 - * 13–0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.
- Suosittelimme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutus-turvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne. Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattuessa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Bussiaikataulu

lähtö	paikkakunta	paluu
05:30	Vammala, la-asema	22:30
05:45	Kiikka, ent. uimahallin pys.	22:15
05:55	Pehula, tori	22:05
06:15	Huittinen, Härkäpakari	21:45
06:50	Humppila, Lasitehtaan pys.	21:15
07:10	Autokeidas	20:50
07:30	Forssa, tilausajolaituri	20:40
08:10	Karkkila, la-asema	20:00
08:25	Vihti kk, Linjala	19:45
08:40	Nummela, la-asema	19:30
09:10	Helsinki Länsiterminaali	n. 19:00
10:30	laiva lähtee/saapuu Hki	18:30

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa.

Bussimme kulkee pysäkkien kautta, vain mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä. Katso laskusta antamasi paikkakunta ja pysäkki.

Varaukset

TILAUSLIIKENNE
Pekka Palmgren

Puh. + 358 400- 631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fi

www.pekkapalmgren.fi



HOTELLI EMMI Hoitopakettiin sisältyy:

- * **täysihoitoruokailut:** aamiainen, lounas ja päivällinen, alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen
- * terapeutin konsultointi saapuessa ja 2–3 hoitoa/päivä (ma-pe)
- * saunan käyttö
- * virkistävä kahvihetki joka päivä klo 15–16

Hoidot:	2 x kokovartalohieronta 50 min	1 x osahieronta 25 min
	1 x yrtti-porekylpy 15 min	1 x vesihieronta 15 min
	2 x osokeriitti-parafiinihoito 15-20 min	2 x suolahuone 30 min
	2 x ryhmävoimistelu 30 min	1 x infrapunasauna 30 min

VIIKING SPA HOIDOT

Majoitus Superior-luokan huoneissa CD-talo tai A-talon 4.kerros

Puolihoitoruokailut: aamiainen (ma-pe klo 7-10 ja la klo 7-11) ja päivällinen klo (17-19); alken menopäivän päivällinen ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen.

Hinnat sisältävät: aamu-uinti me-pe 6.30-7.30, la-su 7.00-10.00 (C-talossa) sekä vesi- ja saunakeskuksen Viiking Saaga käyttö: su-to rajaton sisäänpääsy aukioloaikoina (Su 10.00-21.00, ma-to 12.00-21.00), pe 12.00-17.00, la ja Viron kansallisina juhlapäyhinä 10.00-17.00, kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina.

Henkilökohtaisen hoitosuunnitelman laatiminen, terveystarkastus tulopäivällä tai 3 päivän kuluessa, 3 kylpylähoitoa arkisin (määrätään terveystarkastuksen yhteydessä):

- Vesihieronta 15 min.
- Osokeriitti-parafiinihoito 15 min
- Osahieronta 20 min.
- Darsonvalisaatio 10–20 min.
- Inhalaatiohoito 10 min.
- Magneettihoito
- Rentoutushoito 30 min.
- Vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma – pe)
- Porekylpy merisuolalla 20 min.
- Yrttikylpy 20 min.
- Paikallinen kylmähoito 10–15 min.
- Hierontatuoli 15 min.
- Ultraäänihoito
- Sähköhieronta
- Laskimohoito geelillä (jalat)
- Lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min.
- Kuiva hiilidioksidikylpy 20 min.
- Jalkakylpy merisuolalla 15 min.

HUOMIO! Käsi- ja jalkahoidot eivät sisällä kynsien hoitoa!

+ VUONNA 2026 KUULUU PAKETIIN 1 LISÄHOITO VIIKOSSA: Hierontatuoli 15 min., verensokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli tai suolahoito 30 min., virtsakoe tutkimus, hemoglobiinin tutkimus, PSA-testi.

Hoitoja ei saa tulopäivänä eikä lähtöpäivänä.

Yleistiedot:

Talonkierros lähtee maanantaina klo 08:15 ja klo 10:00 ala-aulasta.

Asiakkaasta johtuvista syistä käyttämättä jääneistä hoidoista ei suoriteta korvausta.

ESTONIA MEDICAL SPA

- majoitus kahden hengen huoneessa
- puolihoito (buffet-aamiainen ja -päivällinen)
- aamusauna ja uinti klo 7.30–10.00
- spa-keskus TERMID käyttö klo 10.00–17.00
- terveydenhoidollinen tulotarkastus
- 3 erilaista hoitoa päivässä (ei tulo- ja lähtöpäivänä) seuraavasta valikoimasta:
 - osahieronta (20 min)
 - maapihkahoito (ma–pe)
 - rentoutushoito (15 min)
 - lämmin persikkaparaafihoito käsille
 - yrttiporekylpy (ma–pe)
 - jalkakylpy (ma–pe)
 - paikallinen kylmähoito (ma–pe)
 - suolahuone
 - höyryhengitys (ma–pe)
 - lääkintävoimistelu salissa (ma–pe)
 - ohjattu vesivoimistelu altaassa (ma–pe)
 - valohoito mielialalle
 - hoito väsyneille jaloille (ma–pe)

Seuraavat hoidot vain lääkärin määräyksestä:

- vedenalainen suihkuhieronta
- magneettihoito
- ultraäänihoito
- amplipulssi
- diadynaamika

Huomioitahan, että lauantaisin ja sunnuntaisin hoitojen saatavuus on rajoitettua. Pakettiin sisältyviä hoitoja ei vaihdeta paketin ulkopuolisiin hoitoihin.

LÄHDE RENTOUTUMAAN KYLPYLÄÄN!