

L'Haÿ-les-Roses, le 3 juin 2026

Objet : Lettre d'information

Chère Madame, Cher Monsieur,

Nous vous transmettons le coupon ci-dessous vous permettant de préciser vos éventuelles périodes d'absences ou vos besoins de prestations en cas d'absences de vos aides à domicile habituels.

Nous vous remercions de bien vouloir retourner ce coupon à votre agence OmniCa.

De même, n'hésitez pas à nous signaler toute situation qui demanderait une attention particulière de notre part pendant l'été où l'isolement peut être plus important qu'à l'accoutumée.

**Prévention en cas de vague de chaleur**

A l'approche de l'été, les autorités sanitaires du département demandent aux organismes d'aide à domicile de rappeler les règles de prévention en cas de vague de chaleur.

Ainsi, nous joignons au dos cette lettre d'information, un document présentant les moyens de prévention et les signaux d'alerte en cas de fortes chaleurs.

En vous remerciant pour la confiance que vous nous accordez, veuillez croire, Chère Madame, Cher Monsieur, en l'assurance de nos sentiments les plus dévoués.

OmniCa

---

Découper et retourner à OMNICA – 142bis rue de Chevilly – 94240 L'Haÿ-les-Roses

Nom : ..... Prénom : ..... Commune : .....

*1/ Vous souhaitez maintenir les interventions pendant les congés de votre intervenant, merci de cocher ci-dessous la case « Maintien des interventions », dans le cas contraire, merci de cocher la case « Suspension des interventions » et de renseigner les dates de suspension des prestations :*

Maintien des interventions :

Suspension des interventions :

*2/ En cas de suspension des interventions, merci de renseigner les dates ci-dessous :*

Date de la dernière intervention : .....

Date de reprise des interventions : .....



# En période de fortes chaleurs ou de canicule

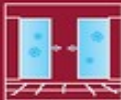
## Personne âgée

Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...

Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.

## Enfant et adulte

Je bois beaucoup d'eau et ...

Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.



Je ne reste pas en plein soleil.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je ne consomme pas d'alcool.



Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.



Je prends des nouvelles de mon entourage.

## DURANT UN PIC DE CHALEUR, QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



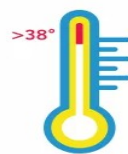
CRAMPE



FATIGUE INHABITUELLE



MAUX DE TÊTE



FIÈVRE > 38°C



VERTIGES OU NAUSÉES



PROPOS INCOHÉRENTS

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN VICTIME D'UN MALAISE, APPELÉZ LE 15

SCORPIONE/CAVALI 01 31 21 21 04