

# Prezzi

*Il tuo corpo è un tutto, non la somma delle sue parti. Lavoriamo con un approccio olistico per aiutarti a sentirti meglio in modo completo e duraturo.*

## Massaggi

### MASSAGGIO DI BENVENUTO

**15min/20€**

Una breve sessione per conoscerci e farti sperimentare il nostro approccio. Ideale se è la prima volta che ti sottoponi a un trattamento e vuoi provare l'esperienza prima di optare per un trattamento completo.

### MASSAGGIO RILASSANTE

**30min/35€-60min/60€**

Un massaggio delicato e confortante che aiuta a sciogliere la tensione e a calmare la mente. *In 30 min: schiena e collo o gambe; in 60 min: tutto il corpo.*

### MASSAGGIO TERAPEUTICO

**30min/40€-60min/70€**

Un massaggio più profondo e personalizzato, studiato per alleviare specifici disagi fisici (contratture muscolari, sovraccarico, lombalgia, dolore al collo, mal di schiena, ecc.). *In 30 min: schiena e collo o gambe; in 60 min: tutto il corpo.*

### MASSAGGIO SPORTIVO

**30min/45€-60min/75€**

Un massaggio profondo e intenso, ideale sia per gli sportivi che per chi desidera un completo rilassamento muscolare. Aiuta a preparare o recuperare il corpo dopo uno sforzo fisico e a trattare piccoli infortuni o sovraffaticamento.

*In 30 min: schiena e collo o gambe; in 60 min: tutto il corpo.*

### OSTEOPATIA

**60min/80€**

Terapia manuale delicata che mira a riequilibrare l'intero corpo agendo a livello strutturale, viscerale e craniosacrale. Aiuta a normalizzare la funzionalità dell'intero sistema, ad alleviare il dolore, a migliorare la mobilità e a promuovere l'equilibrio corporeo.

### DRENAGGIO LINFATICO

**40min/50€-90min/90€**

Una tecnica manuale che stimola la circolazione linfatica per ridurre la ritenzione idrica, attenuare l'infiammazione dei tessuti e favorire l'eliminazione delle tossine.

### MASSAGGIO CRANICO

**20min/30€**

Una tecnica delicata che agisce sulla testa e sul collo per alleviare la tensione, migliorare la circolazione e favorire un profondo senso di calma e chiarezza mentale.



**PIETRE CALDE****30min/45€-60min/65€**

Un massaggio rilassante che unisce il calore delle pietre vulcaniche a movimenti delicati per alleviare la tensione, rilassare i muscoli e donare una profonda sensazione di benessere ed equilibrio. *In 30 min: solo schiena; in 60 min: tutto il corpo.*

**RIFLESSOLOGIA****50min/55€**

Terapia manuale che stimola punti specifici sui piedi correlati a diversi organi e apparati del corpo. Aiuta a migliorare il funzionamento interno e a ripristinare l'armonia del corpo.

*Trattamenti per il viso***PULIZIA DEL VISO****30min/40€-60min/60€**

Un trattamento che purifica e ossigena in profondità la pelle, rimuovendo impurità e cellule morte. Lascia il viso pulito, fresco e pronto ad assorbire al meglio i prodotti per la cura del viso.

**IDRATAZIONE PROFONDA ANTI-ETÀ****60min/70€**

Un trattamento viso intensivo che nutre e rivitalizza in profondità la pelle, migliorandone l'elasticità e la luminosità. Aiuta a ridurre i segni dell'invecchiamento e a restituirlle un aspetto fresco e tonico.

**LIFTING KOBIDO GIAPPONESE****70min/80€**

Una tecnica facciale tradizionale giapponese che combina movimenti precisi e delicati per tonificare i muscoli, attivare la circolazione e stimolare la produzione naturale di collagene. Dona un effetto lifting immediato e una profonda sensazione di benessere.

*Ayurveda*

*Medicina tradizionale indiana, focalizzata sull'equilibrio naturale di corpo, mente ed energia.*

**PINDAS****90min/120€**

Terapia ayurvedica tradizionale che utilizza sacchetti di stoffa riempiti con erbe e oli caldi in base alla costituzione (vata, pitta, kapha). Vengono applicati sul corpo con delicati massaggi per rilassare i muscoli, alleviare il dolore, migliorare la circolazione ed eliminare le tossine. Ideale per chi cerca un'esperienza profonda di benessere ed equilibrio corpo-mente.



**DETOX DEL CORPO****90min/100€**

Un trattamento che aiuta il corpo a eliminare le tossine, ridurre il gonfiore e recuperare energia. Combina oli naturali, massaggi e tecniche di drenaggio per purificare completamente il corpo.

**TRATTAMENTO VISO AYURVEDICO****60min/70€**

Un rituale di bellezza naturale basato sull'Ayurveda che utilizza oli, erbe e massaggi facciali per nutrire la pelle, rilassare i tratti e riequilibrare l'energia. Lascia il viso radioso, tonico e armonioso.

**MASSAGGIO INDÙ ALLA TESTA****40min/60€**

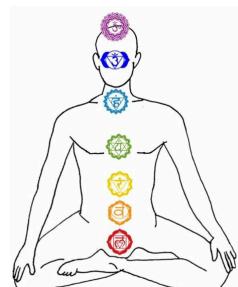
Terapia tradizionale indiana che agisce su collo, spalle, cuoio capelluto e viso utilizzando tecniche speciali studiate nel corso di molti anni. Aiuta a sciogliere le tensioni, migliorare la circolazione e rilassare corpo e mente, promuovendo un profondo senso di calma e benessere.

*Terapia energetica***REIKI****60min/60€**

Tecnica di origine giapponese basata sulla trasmissione di energia attraverso l'imposizione delle mani per favorire l'autoregolazione e l'equilibrio fisico, mentale ed emotivo.

**ARMONIZZAZIONE DEI CHAKRA****60min/70€**

Terapia energetica che agisce sui sette centri principali del corpo, noti come chakra, per aiutare a bilanciare il flusso energetico. Quando l'energia è bloccata, possono verificarsi affaticamento, stress o disagio emotivo. Attraverso tecniche delicate e contatto energetico, si ripristina l'armonia tra corpo e mente, generando una sensazione di calma, leggerezza e benessere generale. Lavoriamo anche con oli essenziali e cristalli/pietre preziose.



*Se hai domande o non sei sicuro di quale sia il trattamento più adatto a te, non esitare a contattarci. Saremo lieti di consigliarti: il tuo benessere è la nostra priorità.*

