

Prezzi

Il tuo corpo è un tutto, non la somma delle sue parti. Lavoriamo con un approccio olistico per aiutarti a sentirti meglio in modo completo e duraturo.

Massaggi

MASSAGGIO DI BENVENUTO

15min/20€

Una breve sessione per conoscerci e farti sperimentare il nostro approccio. Ideale se è la prima volta che ti sottoponi a un trattamento e vuoi provare l'esperienza prima di optare per un trattamento completo.

MASSAGGIO RILASSANTE

30min/35€-60min/60€

Un massaggio delicato e confortante che aiuta a sciogliere la tensione e a calmare la mente. *In 30 min: schiena e collo o gambe; in 60 min: tutto il corpo.*

MASSAGGIO TERAPEUTICO

30min/40€-60min/70€

Un massaggio più profondo e personalizzato, studiato per alleviare specifici disagi fisici (contratture muscolari, sovraccarico, lombalgia, dolore al collo, mal di schiena, ecc.). *In 30 min: schiena e collo o gambe; in 60 min: tutto il corpo.*

MASSAGGIO SPORTIVO

30min/45€-60min/75€

Un massaggio profondo e intenso, ideale sia per gli sportivi che per chi desidera un completo rilassamento muscolare. Aiuta a preparare o recuperare il corpo dopo uno sforzo fisico e a trattare piccoli infortuni o sovraffaticamento. *In 30 min: schiena e collo o gambe; in 60 min: tutto il corpo.*

OSTEOPATIA

60min/80€

Terapia manuale delicata che mira a riequilibrare l'intero corpo agendo a livello strutturale, viscerale e craniosacrale. Aiuta a normalizzare la funzionalità dell'intero sistema, ad alleviare il dolore, a migliorare la mobilità e a promuovere l'equilibrio corporeo.

DRENAGGIO LINFATICO

40min/50€-90min/90€

Una tecnica manuale che stimola la circolazione linfatica per ridurre la ritenzione idrica, attenuare l'infiammazione dei tessuti e favorire l'eliminazione delle tossine.

MASSAGGIO CRANICO

20min/30€

Una tecnica delicata che agisce sulla testa e sul collo per alleviare la tensione, migliorare la circolazione e favorire un profondo senso di calma e chiarezza mentale.



PIETRE CALDE**30min/45€-60min/65€**

Un massaggio rilassante che unisce il calore delle pietre vulcaniche a movimenti delicati per alleviare la tensione, rilassare i muscoli e donare una profonda sensazione di benessere ed equilibrio. *In 30 min: solo schiena; in 60 min: tutto il corpo.*

RIFLESSOLOGIA**50min/55€**

Terapia manuale che stimola punti specifici sui piedi correlati a diversi organi e apparati del corpo. Aiuta a migliorare il funzionamento interno e a ripristinare l'armonia del corpo.

Trattamenti per il viso

PULIZIA DEL VISO**30min/40€-60min/60€**

Un trattamento che purifica e ossigena in profondità la pelle, rimuovendo impurità e cellule morte. Lascia il viso pulito, fresco e pronto ad assorbire al meglio i prodotti per la cura del viso.

IDRATAZIONE PROFONDA ANTI-ETÀ**60min/70€**

Un trattamento viso intensivo che nutre e rivitalizza in profondità la pelle, migliorandone l'elasticità e la luminosità. Aiuta a ridurre i segni dell'invecchiamento e a restituirle un aspetto fresco e tonico.

LIFTING KOBIDO GIAPPONESE**70min/80€**

Una tecnica facciale tradizionale giapponese che combina movimenti precisi e delicati per tonificare i muscoli, attivare la circolazione e stimolare la produzione naturale di collagene. Dona un effetto lifting immediato e una profonda sensazione di benessere.

Ayurveda

Medicina tradizionale indiana, focalizzata sull'equilibrio naturale di corpo, mente ed energia.

PINDAS**90min/120€**

Terapia ayurvedica tradizionale che utilizza sacchetti di stoffa riempiti con erbe e oli caldi in base alla costituzione (vata, pitta, kapha). Vengono applicati sul corpo con delicati massaggi per rilassare i muscoli, alleviare il dolore, migliorare la circolazione ed eliminare le tossine. Ideale per chi cerca un'esperienza profonda di benessere ed equilibrio corpo-mente.



DETOX DEL CORPO

90min/100€

Un trattamento che aiuta il corpo a eliminare le tossine, ridurre il gonfiore e recuperare energia. Combina oli naturali, massaggi e tecniche di drenaggio per purificare completamente il corpo.

TRATTAMENTO VISO AYURVEDICO

60min/70€

Un rituale di bellezza naturale basato sull'Ayurveda che utilizza oli, erbe e massaggi facciali per nutrire la pelle, rilassare i tratti e riequilibrare l'energia. Lascia il viso radioso, tonico e armonioso.

MASSAGGIO INDÙ ALLA TESTA

40min/60€

Terapia tradizionale indiana che agisce su collo, spalle, cuoio capelluto e viso utilizzando tecniche speciali studiate nel corso di molti anni. Aiuta a sciogliere le tensioni, migliorare la circolazione e rilassare corpo e mente, promuovendo un profondo senso di calma e benessere.

Terapia energetica

REIKI

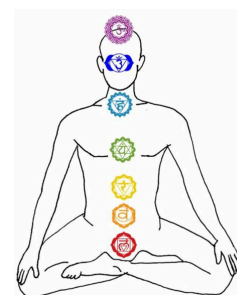
60min/60€

Tecnica di origine giapponese basata sulla trasmissione di energia attraverso l'imposizione delle mani per favorire l'autoregolazione e l'equilibrio fisico, mentale ed emotivo.

ARMONIZZAZIONE DEI CHAKRA

60min/70€

Terapia energetica che agisce sui sette centri principali del corpo, noti come chakra, per aiutare a bilanciare il flusso energetico. Quando l'energia è bloccata, possono verificarsi affaticamento, stress o disagio emotivo. Attraverso tecniche delicate e contatto energetico, si ripristina l'armonia tra corpo e mente, generando una sensazione di calma, leggerezza e benessere generale. Lavoriamo anche con oli essenziali e cristalli/pietre preziose.



Se hai domande o non sei sicuro di quale sia il trattamento più adatto a te, non esitare a contattarci. Saremo lieti di consigliarti: il tuo benessere è la nostra priorità.

