

# Prix

*Votre corps est un tout, et non la somme de ses parties. Nous adoptons une approche holistique pour vous aider à vous sentir mieux, pleinement et durablement.*

## Massages

### MASSAGE DE BIENVENUE

15min/20€

Une courte séance pour nous connaître et vous permettre de découvrir notre approche. Idéal si c'est votre première fois et que vous souhaitez découvrir les bienfaits du traitement avant d'opter pour une prestation complète.

### MASSAGE RELAXANT

30min/35€-60min/60€

Un massage doux et réconfortant qui aide à libérer les tensions et à calmer l'esprit.  
*En 30 min : dos et nuque ou jambes ; en 60 min : corps entier.*

### MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

30min/40€-60min/70€

Un massage plus profond et personnalisé, conçu pour soulager des inconforts physiques spécifiques (contractures musculaires, surcharge, lombalgies, douleurs cervicales, maux de dos, ...). *En 30 min : dos et nuque ou jambes ; en 60 min : corps entier.*

### MASSAGE SPORTIF

30min/45€-60min/75€

Un massage profond et intense, idéal pour les sportifs et ceux qui recherchent une détente musculaire complète. Il aide à préparer ou à récupérer après un effort physique et à traiter les blessures légères ou le surmenage.

*En 30 min : dos et nuque ou jambes ; en 60 min : corps entier.*

### OSTÉOPATHIE

60min/80€

Thérapie manuelle douce qui vise à équilibrer le corps tout entier en agissant sur les plans structurel, viscéral et crâno-sacré. Elle contribue à normaliser le fonctionnement de l'ensemble du système, à soulager la douleur, à améliorer la mobilité et à favoriser l'équilibre corporel.

### DRAINAGE LYMPHATIQUE

40min/50€-90min/90€

Une technique manuelle qui stimule la circulation lymphatique pour réduire la rétention d'eau, réduire l'inflammation des tissus et favoriser l'élimination des toxines.

### MASSAGE CRÂNIEN

20min/30€

Une technique douce qui agit sur la tête et le cou pour soulager les tensions, améliorer la circulation et favoriser un profond sentiment de calme et de clarté mentale.



**PIERRES CHAUDES****30min/45€-60min/65€**

Un massage relaxant qui combine la chaleur des pierres volcaniques avec des mouvements doux pour soulager les tensions, détendre les muscles et procurer une profonde sensation de bien-être et d'équilibre. *En 30 min: dos seulement ; en 60 min: corps entier.*

**RÉFLEXOLOGIE****50min/55€**

Thérapie manuelle qui stimule des points spécifiques des pieds liés à différents organes et systèmes du corps. Elle contribue à améliorer le fonctionnement interne et à rétablir l'harmonie du corps.

---

*Soins du visage*


---

**NETTOYAGE DU VISAGE****30min/40€-60min/60€**

Un soin qui purifie et oxygène la peau en profondeur, éliminant impuretés et cellules mortes. Il laisse le visage propre, frais et prêt à mieux absorber les soins.

**HYDRATATION ANTI-ÂGE PROFONDE****60min/70€**

Un soin visage intensif qui nourrit et revitalise la peau en profondeur, améliorant son élasticité et son éclat. Il contribue à atténuer les signes de l'âge et à lui redonner un teint frais et ferme.

**LIFTING KOBIDO JAPONAIS****70min/80€**

Une technique faciale traditionnelle japonaise qui allie des mouvements précis et doux pour tonifier les muscles, activer la circulation et stimuler la production naturelle de collagène. Elle procure un effet lifting immédiat et une profonde sensation de bien-être.

---

*Ayurveda*

*Médecine traditionnelle indienne, axée sur l'équilibre naturel du corps, de l'esprit et de l'énergie.*

---

**PINDAS****90min/120€**

Thérapie ayurvédique traditionnelle utilisant des sachets en tissu remplis d'herbes chaudes et d'huiles adaptées à la constitution (vata, pitta, kapha). Ces huiles sont appliquées sur le corps par de doux massages pour détendre les muscles, soulager la douleur, améliorer la circulation et éliminer les toxines. Idéal pour ceux qui recherchent une expérience profonde de bien-être et d'équilibre corps-esprit.



## DÉTOX DU CORPS

90min/100€

Un soin qui aide le corps à éliminer les toxines, à réduire les gonflements et à retrouver de l'énergie. Il associe huiles naturelles, massages et techniques de drainage pour purifier complètement le corps.

## SOIN DU VISAGE AYURVÉDIQUE

60min/70€

Un rituel de beauté naturel basé sur l'Ayurveda, qui utilise des huiles, des herbes et des massages du visage pour nourrir la peau, détendre les traits et équilibrer l'énergie. Il laisse le visage radieux, tonique et harmonieux.

## MASSAGE HINDOU DE LA TÊTE

40min/60€

Thérapie traditionnelle indienne qui agit sur le cou, les épaules, le cuir chevelu et le visage grâce à des techniques spécifiques étudiées depuis de nombreuses années. Elle aide à libérer les tensions, à améliorer la circulation et à détendre le corps et l'esprit, procurant ainsi une profonde sensation de calme et de bien-être.

## *Thérapie énergétique*

### REIKI

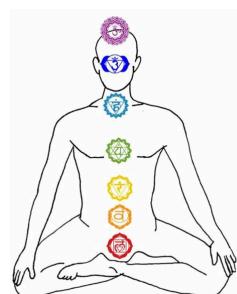
60min/60€

Technique d'origine japonaise basée sur la transmission d'énergie par l'imposition des mains pour favoriser l'autorégulation et l'équilibre physique, mental et émotionnel.

### HARMONISATION DES CHAKRAS

60min/70€

Thérapie énergétique agissant sur les sept principaux centres du corps, appelés chakras, pour équilibrer le flux énergétique. Un blocage énergétique peut engendrer fatigue, stress ou détresse émotionnelle. Grâce à des techniques douces et au contact énergétique, l'harmonie entre le corps et l'esprit est rétablie, générant une sensation de calme, de légèreté et de bien-être général. Nous travaillons également avec des huiles essentielles et des cristaux/pierres précieuses.



*Si vous avez des questions ou si vous ne savez pas quel traitement vous convient le mieux, n'hésitez pas à nous contacter.*

*Nous serons ravis de vous guider: votre bien-être est notre priorité.*

