



Preise

Ihr Körper ist ein Ganzes, nicht die Summe seiner Teile. Wir arbeiten mit einem ganzheitlichen Ansatz, damit Sie sich rundum und nachhaltig wohler fühlen.

Massagen

WILLKOMMENSMASSAGE

15min/20€

Eine kurze Sitzung, um uns kennenzulernen und Ihnen unseren Ansatz näherzubringen. Ideal, wenn Sie zum ersten Mal hier sind und erst einmal erleben möchten, wie sich die Behandlung anfühlt, bevor Sie sich für eine Komplettbehandlung entscheiden.

ENTSPANNENDE MASSAGE

30min/35€-60min/60€

Eine sanfte und wohltuende Massage, die hilft, Spannungen zu lösen und den Geist zu beruhigen. *In 30 Min.: Rücken und Nacken oder Beine; in 60 Min.: ganzer Körper.*

THERAPEUTISCHE MASSAGE

30min/40€-60min/70€

Eine tiefere, individuellere Massage zur Linderung bestimmter körperlicher Beschwerden (Muskelkontrakturen, Überlastung, Schmerzen im unteren Rücken, Nackenschmerzen, Rückenschmerzen usw.). *In 30 Min.: Rücken und Nacken oder Beine; in 60 Min.: ganzer Körper.*

SPORTMASSAGE

30min/45€-60min/75€

Eine tiefe, intensive Massage, ideal für Sportler und alle, die Muskelverspannungen lösen möchten. Sie hilft dem Körper bei der Vorbereitung oder Erholung nach körperlicher Anstrengung und behandelt kleinere Verletzungen oder Überbeanspruchung. *In 30 Min.: Rücken und Nacken oder Beine; in 60 Min.: ganzer Körper.*

OSTEOPATHIE

60min/80€

Sanfte manuelle Therapie, die auf struktureller, viszeraler und kraniosakraler Ebene wirkt und so das Gleichgewicht des gesamten Körpers herbeiführt. Sie hilft, die Funktion des gesamten Systems zu normalisieren, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und das Körperequilibrium zu fördern.

LYMPHDRAINAGE

40min/50€-90min/90€

Eine manuelle Technik, die den Lymphkreislauf anregt, um Flüssigkeitsansammlungen zu reduzieren, Gewebeentzündungen zu lindern und die Ausscheidung von Giftstoffen zu fördern.

SCHÄDELMASSAGE

20min/30€

Eine sanfte Technik, die auf Kopf und Nacken wirkt, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern und ein tiefes Gefühl der Ruhe und geistigen Klarheit zu fördern.



**HEΞE STEINE****30min/45€-60min/65€**

Eine entspannende Massage, die die Wärme vulkanischer Steine mit sanften Bewegungen kombiniert, um Verspannungen zu lösen, Muskeln zu entspannen und ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Ausgeglichenheit zu vermitteln.

In 30 Min.: nur Rücken; in 60 Min.: ganzer Körper.

REFLEXZONENMASSAGE**50min/55€**

Manuelle Therapie zur Stimulation bestimmter Punkte an den Füßen, die mit verschiedenen Organen und Systemen des Körpers in Verbindung stehen. Sie trägt zur Verbesserung der inneren Funktionen und zur Wiederherstellung der Harmonie des Körpers bei.

Gesichtsbehandlungen

GESICHTSREINIGUNG**30min/40€-60min/60€**

Eine Behandlung, die die Haut tiefenwirksam reinigt und mit Sauerstoff versorgt, Unreinheiten und abgestorbene Zellen entfernt. Das Gesicht bleibt sauber, frisch und kann Gesichtspflegeprodukte besser aufnehmen.

TIEFENWIRKSAME ANTI-AGING-FEUCHTIGKEITSPFLEGE 60min/70€

Eine intensive Gesichtsbehandlung, die die Haut tiefenwirksam nährt und revitalisiert und ihre Elastizität und Ausstrahlung verbessert. Sie hilft, die Zeichen der Hautalterung zu reduzieren und ihr ein frisches, straffes Aussehen zurückzugeben.

JAPANISCHES KOBIDO-LIFTING**70min/80€**

Eine traditionelle japanische Gesichtsbehandlung, die präzise, sanfte Bewegungen kombiniert, um die Muskeln zu straffen, die Durchblutung anzuregen und die natürliche Kollagenproduktion anzuregen. Sie sorgt für einen sofortigen Lifting-Effekt und ein tiefes Wohlbefinden.

Ayurveda

Traditionelle indische Medizin, die sich auf die natürliche Balance von Körper, Geist und Energie konzentriert.

PINDAS**90min/120€**

Traditionelle ayurvedische Therapie mit Stoffsäckchen, gefüllt mit warmen Kräutern und Ölen, je nach Konstitution (Vata, Pitta, Kapha). Sie werden mit sanften Massagen auf den Körper aufgetragen, um die Muskeln zu entspannen, Schmerzen zu lindern, die Durchblutung zu verbessern und Giftstoffe auszuscheiden. Ideal für alle, die tiefes Wohlbefinden und ein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist suchen.



**KÖRPERENTGIFTUNG****90min/100€**

Eine Behandlung, die dem Körper hilft, Giftstoffe auszuscheiden, Schwellungen zu reduzieren und neue Energie zu tanken. Sie kombiniert natürliche Öle, Massagen und Drainagetechniken, um den Körper vollständig zu reinigen.

AYURVEDISCHE GESICHTSBEHANDLUNG**60min/70€**

Ein natürliches Schönheitsritual auf Basis des Ayurveda, bei dem Öle, Kräuter und Gesichtsmassagen zum Einsatz kommen, um die Haut zu pflegen, die Gesichtszüge zu entspannen und den Energiehaushalt auszugleichen. Das Gesicht wirkt strahlend, straff und harmonisch.

HINDUISTISCHE KOPFMASSAGE**40min/60€**

Traditionelle indische Therapie, die mit speziellen, über viele Jahre erlernten Techniken Nacken, Schultern, Kopfhaut und Gesicht behandelt. Sie hilft, Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern und Körper und Geist zu entspannen. Sie fördert ein tiefes Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens.

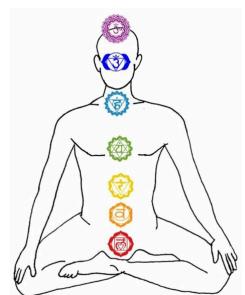
Energietherapie

REIKI**60min/60€**

Eine Technik japanischen Ursprungs, die auf der Übertragung von Energie durch Handauflegen basiert, um die Selbstregulierung und das körperliche, geistige und emotionale Gleichgewicht zu fördern.

CHAKRA-HARMONISIERUNG**60min/70€**

Energietherapie, die auf die sieben Hauptzentren des Körpers, die Chakren, einwirkt und den Energiefluss ausgleicht. Blockaden der Energie können Müdigkeit, Stress oder emotionale Belastungen verursachen. Durch sanfte Techniken und energetischen Kontakt wird die Harmonie zwischen Körper und Geist wiederhergestellt und ein Gefühl der Ruhe, Leichtigkeit und des allgemeinen Wohlbefindens erzeugt. Wir arbeiten auch mit ätherischen Ölen und Kristallen/Edelsteinen.



Wenn Sie Fragen haben oder sich nicht sicher sind, welche Behandlung für Sie die beste ist, zögern Sie nicht, uns zu fragen.

Wir beraten Sie gerne – Ihr Wohlbefinden steht für uns an erster Stelle.

