

# Цены

*Ваше тело — это единое целое, а не сумма его частей. Мы работаем по принципу целостного подхода, чтобы помочь вам почувствовать себя лучше в полной мере и надолго.*

## МАССАЖИ

### ПРИВЕТСТВЕННЫЙ МАССАЖ

**15мин/20€**

Короткий сеанс, чтобы познакомиться с нами и оценить наш подход. Идеально подходит, если вы приходите к нам впервые и хотите оценить ощущения от процедуры, прежде чем решиться на полноценный курс.

### РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

**30мин/35€-60мин/60€**

Нежный и успокаивающий массаж, который помогает снять напряжение и успокоить разум. *Через 30 мин: спина и шея или ноги; через 60 мин: все тело.*

### ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

**30мин/40€-60мин/70€**

Более глубокий и персонализированный массаж, направленный на снятие определенного физического дискомфорта (мышечные контрактуры, перегрузки, боли в пояснице, боли в шее, боли в спине и т. д.). *Через 30 мин: спина и шея или ноги; через 60 мин: все тело.*

### СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

**30мин/45€-60мин/75€**

Глубокий, интенсивный массаж, идеально подходящий как для спортсменов, так и для тех, кто хочет полностью снять мышечное напряжение. Он помогает подготовить тело к физическим нагрузкам и восстановиться после них, а также помогает при небольших травмах или перенапряжении. *Через 30 мин: спина и шея или ноги; через 60 мин: все тело.*

### ОСТЕОПАТИЯ

**60мин/80€**

Мягкая мануальная терапия, направленная на восстановление баланса всего организма посредством воздействия на структурном, висцеральном и краниосакральном уровнях. Она способствует нормализации работы всех систем организма, снятию боли, улучшению подвижности и поддержанию равновесия.

### ЛИМФОДРЕНАЖ

**40мин/50€-90мин/90€**

Мануальная техника, стимулирующая циркуляцию лимфы для уменьшения задержки жидкости, уменьшения воспаления тканей и выведения токсинов.

### МАССАЖ ГОЛОВЫ

**20мин/30€**

Мягкая техника воздействия на голову и шею, помогающая снять напряжение, улучшить кровообращение и добиться глубокого чувства спокойствия и ясности ума.



## ГОРЯЧИЕ КАМНИ

30мин/45€-60мин/65€

Расслабляющий массаж, сочетающий тепло вулканических камней с мягкими движениями, снимает напряжение, расслабляет мышцы и дарит глубокое чувство благополучия и равновесия.

*Через 30 мин: спина; через 60 мин: все тело.*

## РЕФЛЕКСОЛОГИЯ

50мин/55€

Мануальная терапия, стимулирующая определённые точки на стопах, связанные с различными органами и системами организма, способствует улучшению работы внутренних органов и восстановлению гармонии тела.

---

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

---

### ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА

30мин/40€-60мин/60€

Процедура глубоко очищает и насыщает кожу кислородом, удаляя загрязнения и омертвевшие клетки. Оставляет лицо чистым, свежим и готовым к лучшему впитыванию средств по уходу.

### ГЛУБОКОЕ АНТИВОЗРАСТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ

60мин/70€

Интенсивный уход для лица, который глубоко питает и восстанавливает кожу, повышая ее эластичность и сияние. Способствует уменьшению признаков старения и восстановлению свежего и упругого вида.

### ЯПОНСКИЙ КОБИДО-ЛИФТИНГ

70мин/80€

Традиционная японская техника ухода за лицом, сочетающая точные и мягкие движения для тонуса мышц, активизации кровообращения и стимуляции естественной выработки коллагена. Обеспечивает мгновенный лифтинг-эффект и глубокое ощущение комфорта.

---

## АЮРВЕДА

*Традиционная индийская медицина, направленная на естественное достижение баланса тела, разума и энергии.*

---

### ПИНДЫ

90мин/120€

Традиционная аюрведическая терапия, в которой используются тканевые мешочки с тёплыми травами и маслами, подобранными в зависимости от конституции (вата, питта, капха). Они наносятся на тело лёгким массажем для расслабления мышц, снятия боли, улучшения кровообращения и выведения токсинов. Идеально подходит для тех, кто стремится к глубокому ощущению благополучия и гармонии тела и разума.



## ДЕТОКС ОРГАНИЗМА

**90мин/100€**

Процедура, помогающая организму выводить токсины, снимать отёки и восстанавливать энергию. Она сочетает в себе натуральные масла, массаж и дренажные техники для полного очищения организма.

## АЮРВЕДИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

**60мин/70€**

Натуральный ритуал красоты, основанный на аюрведе, с использованием масел, трав и массажа лица для питания кожи, расслабления черт лица и баланса энергии. Он делает лицо сияющим, подтянутым и гармоничным.

## ИНДУИСТСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

**40мин/60€**

Традиционная индийская терапия, которая воздействует на шею, плечи, кожу головы и лицо с использованием специальных техник, отработанных на протяжении многих лет. Она помогает снять напряжение, улучшить кровообращение и расслабить тело и разум, способствуя глубокому ощущению спокойствия и благополучия.

---

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

---

### ТЕРАПИЯ АКАШИ

**Между 45-90мин/от 60€ ...**

Персональный сеанс, сочетающий в себе слушание и энергетическую связь, поможет вам глубже понять свои переживания. Благодаря Хроникам Акаши вы получите доступ к информации, которая прояснит ситуацию, освободит от эмоциональных блоков и поможет вам восстановить связь с собой и своим предназначением. Это пространство для роста, понимания и внутреннего равновесия.

### РЕЙКИ

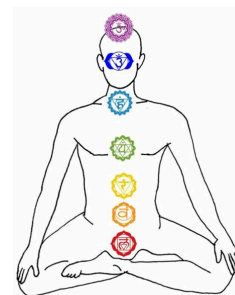
**60мин/60€**

Техника японского происхождения, основанная на передаче энергии посредством наложения рук для содействия саморегуляции и достижению физического, умственного и эмоционального равновесия.

### ГАРМОНИЗАЦИЯ ЧАКР

**60мин/70€**

Энергетическая терапия, воздействующая на семь основных центров тела, известных как чакры, помогает сбалансировать поток энергии. Блокировка энергии может привести к усталости, стрессу или эмоциональному расстройству. Благодаря мягким техникам и энергетическому контакту восстанавливается гармония между телом и разумом, что приводит к ощущению спокойствия, лёгкости и общего благополучия. Мы также работаем с эфирными маслами и кристаллами/драгоценными камнями.



*Если у вас есть вопросы или вы не уверены, какое лечение вам подходит, не стесняйтесь спрашивать. Мы будем рады помочь вам — ваше благополучие — наш приоритет.*

