



# *Belle & Nature*

*Soins esthétiques*

*Spa agréé « Cinq Mondes »*

*Boutique*

*Parfumerie - Cosmétique*

*Décoration*

*Comptoir de Thés - Tisanes*



**Renseignements**  
**Réservations**  
**02 51 96 21 28**

6, rue de l'Hôtel de Ville  
85520 Jard-sur-Mer

[belleetnature85@gmail.com](mailto:belleetnature85@gmail.com)





La boutique Belle & Nature est une sélection d'Objets venus d'ici et d'ailleurs ainsi que de produits cosmétiques biologiques pour la plupart confectionnés par des créateurs en parfumerie, en Savonnerie.

Le comptoir Belle & Nature compte une large variété de Thés ainsi que des tisanes bio confectionnées par une herboristerie. Nous proposons une sélection de Cafés issus du commerce équitable, ainsi que des produits de petits producteurs locaux (miels, chocolats, sels...)

*Boutique accessible aux personnes à mobilité réduite.*

*Déplacements à domicile pour les soins dans un rayon de 3 km (+ 3 €).*

## *Détente et Relaxation Spa « agréé Cinq Mondes »*

Nous prenons toutes les mesures de précaution pour que nos clients puissent profiter avec sérénité de tout le confort et le bien-être de nos soins.

C'est dans un cadre raffiné, et avec un accueil chaleureux que notre équipe de professionnelles saura être à votre écoute pour vous conseiller et vous faire partager un moment de bien-être inoubliable.

CINQ MÔNDES  
PARIS



terre d'Oc™  
HAUTE PROVENCE



*Pensez à la carte cadeau  
pour toutes les Occasions !*



*Boutique en ligne pour les cartes cadeaux  
via notre site internet*

[www.belle-et-nature-jard-sur-mer.fr](http://www.belle-et-nature-jard-sur-mer.fr)

# Balnothérapie

<b>Balnéo Solo (25 min) au choix</b> .....	29,00 €
<i>Bain de jouvence aux 3 Algues</i>	
<i>Bain respiratoire à l'Eucalyptus</i>	
<i>Bain destressant à la Fleur d'Oranger</i>	
<b>Balnéo + Gommage au savon noir + Hydratation (1 heure)</b> .....	70,00 €
<b>Balnéo Solo + Massage dos et nuque (1 heure 15)</b> .....	69,00 €
<b>Balnéo + Gommage au savon noir Beldi + Massage Oriental (1 heure 45)</b> .....	159,00 €
<i>Le massage Oriental dure 35 min.</i>	
<b>Girly Party en Duo 10-17 ans</b> .....	79,00 €
<i>(idée d'anniversaire entre copines - sur réservation)</i>	
<i>Balnéo + Massage dos + Goûter offert.</i>	

*Apporter maillot de bain + serviette de bain.*

## Modelages du Monde Relaxant

<b>Massage 1 ou 2 zones (25 min)</b> .....	40,00 €
<i>Massage doux et relaxant.</i>	
<b>Massage Californien (50 min)</b> .....	65,00 €
<i>Massage du corps. Aide à relancer le système immunitaire et à apaiser les tensions.</i>	
<b>Massage aux pierres chaudes (50 min)</b> .....	79,00 €
<i>Ce massage favorise la détente musculaire, dissipe les tensions et favorise le sommeil.</i>	
<b>Massage Africain (1 heure)</b> .....	79,00 €
<i>Massage qui permet d'assouplir les muscles et les articulations. Élimination des toxines et activation de la circulation sanguine pour un corps revitalisé.</i>	
<b>Massage Californien visage et corps (80 min)</b> .....	85,00 €
<i>Massage du visage et du corps, aide à relancer le système immunitaire et à apaiser les tensions.</i>	
<b>Massage Traditionnel Suédois (80 min)</b> .....	90,00 €
<i>Ce massage va bien au-delà de la relaxation. Il est bénéfique pour augmenter le niveau d'oxygène dans le sang, éliminer les toxines musculaires, améliorer la circulation et la flexibilité, tout en apaisant les tensions. (Sportifs)</i>	

## Massages selon « Cinq Mondes »

<b>Soin Massage Oriental traditionnel « Cinq Monde » (50 min)</b> .....	75,00 €
<i>Massage relaxant et apaisant à l'huile somptueuse de l'Orient selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.</i>	
<b>Soin Balinais décontractant « Cinq Monde » (50 min)</b> .....	75,00 €
<i>Massage traditionnel selon un rituel du Siam (métissage d'étirements doux Thaï et de lissages profonds). Il permet d'assouplir les articulations et d'apporter une grande relaxation.</i>	
<b>Soin Massage Ayurvédique « Cinq Monde » (50 min)</b> .....	75,00 €
<i>Héritée de l'Inde ancienne, l'Ayurvèda est une médecine ancestrale. Ce massage permet de stimuler les fonctions vitales du corps.</i>	

*Peignoirs et serviettes fournis par l'établissement.*



# Gommages Corporels avec Hydratation

<b>Selon la Tradition Orientale « Cinq Monde » (40 min)</b> .....	<b>45,00 €</b>
<i>Avec savon noir et serviettes chaudes.</i>	
<b>Selon la Tradition Indienne « Cinq Monde » (40 min)</b> .....	<b>45,00 €</b>
<i>Aromatique aux épices.</i>	
<b>Selon le Rituel du Siam « Cinq Monde » (40 min)</b> .....	<b>45,00 €</b>
<i>À la purée de Papaye.</i>	

## Beauté du Visage

<b>Soin Purifiant beauté d'adolescent (30 min)</b> .....	<b>35,00 €</b>
<i>14-20 ans</i>	
<i>Nettoyage visage, gommage purifiant + masque à l'argile blanche.</i>	
<b>Soin Beauté d'Orient (50 min)</b> .....	<b>70,00 €</b>
<i>Soin rituel visage nourrissant, inspiré de la culture orientale. Nettoyage à l'huile d'Argan + Gommage à la figue de Barbarie + Masque miel/safran, suivi d'un modelage visage et décolleté.</i>	
<b>Soin Visage Détente Suprême (50 min)</b> .....	<b>69,00 €</b>
<i>Ce soin nourrissant adaptable pour tous types de peaux permet un nettoyage en profondeur pour retrouver confort et éclat.</i>	
<b>Massage du visage traditionnel Japonais KOBIDO (50 min)</b> .....	<b>75,00 €</b>
<i>Le KOBIDO est un art ancestral japonais qui stimule les muscles et tissus du visage. Ce massage permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique de la peau, favorisant l'éclat et un effet rajeunissant.</i>	
<b>Massage du visage traditionnel Japonais KOBIDO avec LED et « Photomodulation » (1 heure 10)</b> .....	<b>85,00 €</b>
<i>L'émission de lumière par les LED stimule la production du collagène et permet de régénérer et d'améliorer la texture de la peau.</i>	
<b>Soin Visage Le Sur mesure (1 heure 40)</b> .....	<b>130,00 €</b>
<i>Traitement efficace pour drainer, repulper, lisser et tonifier les peaux matures. Le résultat est obtenu grâce à l'association de la haute technologie du Jetpeel et la technique du massage KOBIDO.</i>	

## Rituels Visage selon « Cinq Monde »

<b>Soin Massage du Visage éclat Rituel Fleurs de Bali (30 min)</b> .....	<b>45,00 €</b>
<i>Véritable invitation au voyage, ce soin s'accompagne d'une gestuelle balinaise en insistant sur la nuque et les trapèzes.</i>	
<b>Soin Massage du Visage Ko Bi Do Liftant et Repulpant (1 heure)</b> .....	<b>80,00 €</b>
<i>Véritable soin rajeunissant selon une méthode traditionnelle japonaise ancestrale. Diagnostique et nettoyage de peau + Gommage + Masque + Massage Ko Bi Do.</i>	
<b>Soin Massage du Visage Protecteur de teint Rituel Fleurs et Fruits de Bali (80 min)</b> .....	<b>95,00 €</b>
<b>Soin spécifique Homme hydratant et régénérant (50 min)</b> .....	<b>65,00 €</b>

## JETPEEL

Correction des imperfections de la peau, rides, cicatrices, taches, acné et vergetures récentes.

*Le JETPEEL est un appareil anti-âge révolutionnaire, permettant de faire pénétrer des principes actifs, comme l'acide hyaluronique dans les couches profondes de la peau, sans aiguille ni injection pour une revitalisation naturelle.*

## La Photomodulation

*Cette thérapie est reconnue par les dermatologues et est recommandée pour traiter les rides, les taches, les rougeurs, les vergetures récentes, l'acné et ralentir la chute des cheveux.*

### JETPEEL + LED

1 Séance (1 heure 10)..... 149,00 €

### JETPEEL + LED - Forfait

Forfait 6 séances + 1 fferte..... 890,00 €

## LIFTING CORÉEN

Le traitement par fil de soie / Collagène est une procédure esthétique non invasive utilisée pour créer un apport de collagène au niveau du visage et du cou.

*Ce soin permet de donner une apparence visible, rééquilibrée et repulpée.*

**Durée du soin : entre 45 min et 1 heure 30 selon les zones à traiter.**

### Demi visage

1 heure - sur devis..... 95,00 €

### Visage complet

1 heure 30 - sur devis..... 149,00 €

### Entretien 1 fois par mois

*selon le nombre de fils*

1/2 visage..... à partir de 49,00 €

Visage complet..... à partir de 69,00 €

*Ce soin peut être associé à de la photomodulation pour un résultat encore plus efficace.*

## Beauté des Mains

Pose de vernis simple..... 15,00 €

Manucure simple..... 22,00 €

Pose semi-permanent  
+ limage des ongles..... 38,00 €

Dépose semi-permanent..... 18,00 €

Dépose + Manucure  
+ Pose semi-permanent..... 56,00 €  
(1 heure 30)

Rituel Mains de Geisha..... 45,00 €  
(45 min)

*Soin complet des mains (soin des ongles, gommage et massage des mains.*

## Beauté des Pieds

Pose de vernis simple..... 15,00 €

Soin des pieds..... 28,00 €  
*Bain de pieds, limage, cuticules, base naturelle.*

Rituel Pieds de velours..... 52,00 €  
(50 min)

*Soin complet traitement anti-callosités Yumi Feet  
+ soin des ongles + massage.*

Dépose semi-permanent..... 18,00 €

Pose semi-permanent  
+ Limage des ongles..... 38,00 €

Dépose + Manucure  
+ Pose semi-permanent..... 56,00 €  
(1 heure 30)

# Maquillage

Teinture de cils ou de sourcils.....	17,00 €
Maquillage Flash.....	25,00 €
Maquillage jour.....	38,00 €
Maquillage soirée.....	42,00 €
Maquillage mariée.....	59,00 €
Essai + jour J	
+ 3 € pour déplacement à domicile	



# Épilations Femmes

Création ligne sourcils.....	18,00 €
Sourcils ou Lèvres ou Menton.....	10,00 €
Visage (3 zones).....	23,00 €
Aisselles.....	15,00 €
1/2 Bras.....	16,00 €
Bras complet.....	20,00 €
Maillot simple.....	17,50 €
Maillot échanté.....	19,50 €
Maillot Américain.....	25,00 €
Maillot intégral inter-fessier.....	29,00 €
Maillot intégral + inter-fessier	
1/2 jambes ou cuisses.....	20,50 €
Jambes complètes.....	28,50 €
Inter-fessier.....	8,50 €

# Épilations Hommes

Sourcils.....	11,00 €
Aisselles.....	19,00 €
Épaules.....	20,00 €
Torse.....	29,00 €
Dos.....	30,00 €
Forfait Dos + Épaules.....	46,00 €

## DERMOPIGMENTATION

*Avec Aurélie Lagatta*

SUBLIMER - REPENSER - RÉPARER

Dermopigmentation réparatrice aréoles, mamelons

Maquillage permanent des sourcils

Maquillage permanent des yeux (liner)

Maquillage permanent des lèvres

# Forfaits

1/2 Jambes + Maillot échanté + Aisselles.....	55,00 €
1/2 Jambes + Maillot intégral + Aisselles.....	61,00 €
Jambes complètes + Maillot échanté + Aisselles.....	62,50 €
Jambes complètes + Maillot intégral + Aisselles.....	67,00 €

*Cire bio sans colophane*

*Accord parental obligatoire pour épilations sur personnes mineures*

# Belle & Nature



*Ouvert*

**HORS SAISON**  
du Mardi au Samedi

**PLEINE SAISON**  
du Mardi au Samedi  
Lundi et dimanche : matin



Prise de rendez-vous possible  
directement par Planity  
en téléchargeant l'application

