

أحمد الطناني

AHMED ETTANNANI

- إداري فني دولي معتمد من قبل ألعاب القوى العالمية ITO

- محاضر دولي في تكوين الإداريين الفنيين المستوى الثاني ومساحي السباقات على الطريق معتمد من قبل ألعاب القوى الدولية

- مساح دولي خبير فئة أ معتمد من قبل ألعاب القوى الدولية والجمعية الدولية للسباقات على الطريق ومكون للمساحين

ahmed.ettannani@gmail.com

+212668792773

● ملخص مستجدات القوانين الفنية لألعاب القوى

- نشر الاتحاد العالمي لألعاب القوى مؤخرًا تحيينًا للقواعد الفنية للعباب القوى تطبق ابتداءً من فاتح نوفمبر 2025

RC 12 لجنة الاحتكام – القاعدة

لجميع المنافسات التي تحتسب في الترتيب العالمي
يمكن تعيين لجنة احتكام.

سار تعيين لجنة الاحتكام اختياري في جميع
المنافسات الدولية الكبرى، وأصبح الأمر موكولا
لهيئة تنظيم وتسيير المنافسة.

- أنصح بأن يستمر تعيين لجنة الاحتكام ولو في المنافسات المحلية لحل المشاكل واتخاذ القرار النهائي لأن المنافسات المحلية والوطنية هي التي تحصل فيها كثرة الاحتجاجات لعدم توضيح قوانين المشاركة والقوانين المنظمة لمختلف جوانب المنافسة.

الحكم - القاعدة RC 181

ترجع كلمة الحسم والقرار لحكم الفيديو إذا حصل خلاف بين الحكام في القرار، ما عدا في البدايات.

في غياب لجنة الاحتكام نضمن أن يكون
الإداري على علم بمن له حق القرار.

في سياق البحث عن التوافق بين الحكام،
وفي حالة الاختلاف، يتخذ حكم الفيديو القرار
مدعوماً بالصور والفيديوهات المتوفرة
باستثناء حالات البدايات التي يتخذ فيها حكم
البدايات القرار النهائي.

لتحديد من له الكلمة الأخيرة في القرار النهائي،
وأضن أنه القرار السليم لأن حكم الفيديو يتوفر
على الأدوات التي تمكنه من القرار الصحيح وليس
كرياضات أخرى التي يتوفر فيها الفيديو ولكن
يبقى القرار النهائي بيد حكم المباراة،

RT 5.1 الملابس – القاعدة

إضافة: في سباقات المشي لا يحق للمتسابقين ارتداء ثياب تحجب الرؤيا عن الحكام عند منطقة الركبة، يسمح بلبس سروال لاصق حتى لو كان طويلا.

لتمكين قضاة المشي من رؤية رجل
المتسابق وخصوصا الركبة لأن تأتي
الركبة بشكل خطأ.

RT 5.2 الألفية – القاعفة

بالنسبة لمراقفة الألفية، ءوءف معلوماء
خاصة في ءوءففاء الخاصة بمراقفة الألفية
على موقع الأءاء العالمف للأعب القوف.

القاعدة RT 7.4 الإنذار والاستبعاد - فريق المتابع

تطبق القاعدة 7.4 كذلك على متنافس حصل
على إندار ثاني خلال سباق التتابع، أو
أقصى مباشرة من سباق التتابع مقصيا بذلك
فريقه.

تذكير بقاعدة الإنذار والإقصاء

الأمثلة التالية توضح العواقب لبطاقة
صفراء اشتهرت خلال سباق التتابع.

المثال 1 المتسابق أ تلقى بطاقة صفراء في مسابقة فردية.

نفس المتسابق تلقى بطاقة صفراء أخرى في سباق التتابع.

في هذه الحالة يتلقى المتسابق أ بطاقة حمراء وهي نتيجة بطاقتين صفراوين ويقصى فريقه، ولن يسمح له بالمشاركة في نفس البطولة، أما الفريق جماعيا، أو الأفراد الآخرين فرديا، فيمكنهم متابعة المشاركة.

• المثال 2 المتسابق أ تلقى بطاقة صفراء في
مسابقة فردية.

المتسابق ب تلقى بطاقة صفراء في سباق
التتابع.

في هذه الحالة لن يحصل أي شيء.

المثال 3 المتسابق أ تلقى بطاقة صفراء في مسابقة فردية.

المتسابق ب تلقى بطاقة صفراء في سباق التتابع.

المتسابق ج تلقى بطاقة صفراء في نفس سباق التتابع.

في هذه الحالة يحصل الفريق على بطاقة حمراء وهي
نتيجة بطاقتين صفراوين ويقصى، لكن المتسابقين
المعنيين بصفة فردية يمكنهم المشاركة في مسابقات
أخرى في نفس البطولة.

هذه الأمثلة توضح ما كان ملتبسا بين البطاقة الصفراء
في مسابقات فردية وسباقات التتابع.

RT 15.1 مكعبات البداية – القاعدة

إضافة للتدقيق: تطبق القاعدة التي تمنع أي جزء من مكعب البداية الدوس على خط البداية على الإطار الحديدي كذلك.

RT 16.5 البداية – القاعدة

16.5.3 عند أمر خذ مكانك أو أمر استعد، وحسب رأي آذن البدء، إذا قام أحد المتسابقين أو أكثر بإزعاج المتسابقين الآخرين بإصدار صوت أو حركة، سواء أثر ذلك على المتسابقين أم لا، يوقف آذن البدء البداية.

في الحالات الواردة في القواعد 16.5.1 و 16.5.2 من القواعد الفنية، يمكن لحكم البدايات توجيه إندار، وإذا تكرر ذلك في نفس البطولة، يستبعد المخالف، وحسب القاعدة 7.1 و 7.3 في هذه الحالة لا ترفع البطاقة الخضراء.

عندما يتم توقيف البداية عن سبب آخر
أو أن الحكم لا يؤيد قرار آذن البدء،
ترفع البطاقة الخضراء إعلانا على أن
البداية الخاطئة لم يتسبب فيها أي من
المتسابقين.

هذا الشرح يرفع اللبس عن هذه الحركات
التي كان آذن البدء وحكم البدايات
يترددون في اتخاذ القرارات فيها، كما
أنها سوف تردع المتنافس لأن هذه
البطاقة تسجل عليه.

RT 20.4 قرعة الحارات – القاعدة

مضمار من 8 حارات

400م – 800م	200م – 300م	100م	
400م – 4			
7، 6، 5، 4	7، 6، 5	6، 5، 4، 3	قرعة 1
8، 3	8، 4، 3	7، 2	قرعة 2
2، 1	2، 1	8، 1	قرعة 3

مضمار من 9 حارات

400م – 800م 4م – 100م	200م – 300م	100م	
7، 6، 5	8، 7، 6، 5	6، 5، 4	قرعة 1
8، 4	9، 4، 3	7، 3	قرعة 2
9، 3	2، 1	8، 2	قرعة 3
2، 1		9، 1	قرعة 4

تغيرت قرعة توزيع الحارات كثيرا في
السنوات الأخيرة وأصبح من الصعب
تذكرها ولذلك يجب تدوينها.

فيما يخص الملحوظة 3، عندما يكون عدد حارات المضمار يفوق عدد المشاركين، يقوم المندوب الفني أو لجنة التنظيم بتحديد الحارات التي ستستعمل للسباق وتطبيق المبادئ المسطرة أعلاه مع ما يلزم من التغيير.

إذا كان السباق ب 8 متسابقين في مضمار ب
9 حارات، تحذف الحارة الأولى، ويوزع
المتنافسون على الحارات من 2 إلى 9،
ويستعمل توزيع مضمار ب 8 حارات مع
التغييرات اللازمة.

بالنسبة لمضمار ب 6 حارات، نقوم
بالتغييرات اللازمة والتي يفرضها
المنطق لتوافق روح توزيع مضمار ب
8 أو 9 حارات.

RT 24.4 علامات سباقات التتابع – القاعدة

يمكن أن تقسم علامة 0،05-0،40 م
على عدة أجزاء لتشكيل رسم مختلف
عن الشريط الأول، على أن تبقى علامة
واحدة فقط.

القاعدة RT 24.6 سباقات التتابع – سقوط العصا

حذفت الجملة التي تصف سقوط العصا
وتدحرجها ورجوع المتسابق الذي
أسقطها إلى المكان الذي أسقطها فيه،
وأضيفت جملة توجب دخول المتسابق
وفي يده العصا.

رجوع المتسابق إلى مكانه بعد استرجاع
العصا كان يخلق ارتباكاً وقد يعيق متسابق
آخر أو أكثر

لم يكن هذا التحديد موجود من قبل، ولكن كان
المنطق يفرض أن يدخل المتسابق وفي يده
العصا.

ترتيب التتابع المختلط – القاعدة RT 24.11 ; 24.12

في سباق التتابع 4 في 100م المختلط،
يتكون الفريق من رجلين وامرأتين
حسب الترتيب التالي: رجل – امرأة –
رجل – امرأة.

في سباق التتابع 4 في 400م المختلط،
يتكون الفريق من رجلين وامرأتين
حسب الترتيب التالي: رجل – امرأة –
رجل – امرأة.

لم يكن ذلك محددًا، وعرفناه من آخر
البطولات الدولية.

RT 28.1 القفز بالعصا – القاعدة

إضافة: في حال محاولات متعاقبة، يجب على القضاة سؤال المتنافس ما إذا كان يرغب في تغيير وضعية العمودين قبل الشروع في توقيت المحاولة التالية.

لرفع اللبس، لأن القاعدة كانت تسمح
بتغيير العمودين بعد سريان الوقت
وضمنه، وبعد ذلك منعه تماما، والآن
وجب على القضاة توجيه السؤال
للمتنافس.

RT 32.44 الرمي – الأحذية – القاعدة

إضافة ملحوظة: يسمح للرامي بوضع شريط لاصق على الجانب الخارجي للقدم، كما يجب على الرامي أن يخبر رئيس القضاة بذلك قبل الشروع في المحاولة الأولى أو التي تليها.

واضح بدون تعليق

RT 38.10 – الرمح – رمح 700 غرام – القاعدة

**تطبق المواصفات الجديدة لرمح 700
غرام ابتداء من فاتح ديسمبر 2025.**

**ابتداء من هذا التاريخ لن يسمح
باستعمال الرمح القديم في المنافسات.**

عندما تتغير مركز الثقل لرمح 800 غرام
لم تتغير الرماح الأخرى،

يجب على الإداريين الفنيين أن يكونوا
يقظين في تطبيق هذه القاعدة.

RT 44.6.3 سباق 800 متر بالمضمار القصير – القاعدة

بالنسبة لسباق 800 متر داخل القاعة، يلتزم المتسابقون بحاراتهم خلال منحنين، ويكون خط ترك الحارة في آخر المنحنى الثاني كما هو الشأن في سباق 400 متر، تعطى بداية السباق في خطوط بداية سباق 400 متر.

تمنح هذه الطريقة للمتسابقين وقتاً أطول
داخل الحارات قبل ترك الحارة وتقليص
إمكانية حدوث الازدحام والسقوط.

RT 54.1 سباقات المشي – القاعدة

- **ابتداء من فاتح يناير 2026**

المضمار القصير: أصبحت مسافات سباقات المشي في المضمار القصير هي 3000 م و 5000 م.

- المضمارة العادية: في المضمارة العادية هي 4000م – 5000م – 10000م – نصف الماراتون – الماراتون – و50000م.

على الطريق: على الطريق 10 كلم –
نصف الماراثون - الماراثون و50 كلم.

سباق نصف الماراتون يعوض 20كلم
وسباق الماراتون يعوض 35كلم.

RT 54.6 سباقات المشى – القاعدة

**إضافة: يوصى بتوجيه البطاقة الصفراء
طبقاً للقاعدة 54.5 من القواعد الفنية
قبل توجيه البطاقة الحمراء.**

الهدف من تسبيق البطاقة الصفراء على
البطاقة الحمراء هو تمكين المتسابق من
تصحيح طريقة مشيه لتطابق تعريف المشي
الرياضي، وبهذا نضمن وصول أكبر عدد
ممكن من المتسابقين، تعتبر هذه الإضافة
توثيق لما كان يعمل به بالفعل.

RT 54.7.3 سباقات المشى – منطقة الحجز – القاعدة

ابتداء من فاتح يناير 2026 تكون المدة الزمنية للحجز كالتالي:

مدة الحجز	مسافة السباق إلى حدود
30 ثانية	5000 م 5 كلم
دقيقة واحدة	10000 م 10 كلم
دقيقتان	نصف الماراثون
3 دقائق	30000 م 30 كلم
4 دقائق	الماراثون
5 دقائق	50000 م 50 كلم

RT 54.7.3 سباقات المشى – منطقة الحجز – القاعدة

إذا رفض متسابق الدخول إلى منطقة الحجز، أو المكوث بها للمدة الزمنية المحددة يقصى من قبل الحكم.

أحدثت منطقة الحجز لتمكين المتنافسين
من الاستمرار في السباق وإقصاء أقل
عدد منهم، لكن عدم الرضوخ لهذه
القاعدة يقصي المتنافس.

أحمد الطناني

AHMED ETTANNANI

- إداري فني دولي معتمد من قبل ألعاب القوى العالمية ITO

- محاضر دولي في تكوين الإداريين الفنيين المستوى الثاني ومساحي السباقات على الطريق معتمد من قبل ألعاب القوى الدولية

- مساح دولي خبير فئة أ معتمد من قبل ألعاب القوى الدولية والجمعية الدولية للسباقات على الطريق ومكون للمساحين

ahmed.ettannani@gmail.com

+212668792773